

## «اثر مرکب» آغاز جهشی در زندگی، موفقیت و درآمد شما

نویسنده: دارن هاردی مترجمان: لطیف احمد پور، میلاد حیدری



### خلاصه کتاب

«دارن هاردی» نویسنده کتاب «اثر مرکب» یکی از کارآفرینان بزرگ است که با صدها نفر از افراد مشهور و موفق مصاحبه کرده است، به علاوه با راه اندازی برنامه های تلویزیونی، سعی کرده اصول موفقیت را به گوش بسیاری از افراد برساند. کتاب او به گونه ای نوشته شده است که همه زنان و مردان در هر شغلی که هستند می توانند از مطالب آن برای پیشرفت و موفقیت خود استفاده کنند. نویسنده می گوید: مهم نیست در چه شغل و حرفه ای هستید، چه چیزی یاد می گیرید و از چه تاکتیکی استفاده می کنید، موفقیت در نتیجه اثر مرکب به دست می آید. کتاب «اثر مرکب» مانند همه کتاب های موفق بر رشد درونی افراد و ایجاد تحول تاکید می کند. این کتاب قطعاً با هر کتابی که تا کنون خوانده اید، فرق می کند. اثر مرکب، قانون به دست آوردن نتایج بزرگ از طریق مجموعه ای از اقدامات کوچک است. با توجه به این قانون، شما با مداومت بر مجموعه ای از رفتارهای به ظاهر کوچک اما مثبت می توانید به موفقیت های بزرگی دست یابید.

### نتیجه گیری

«اثر مرکب» بر این اعتقاد است که اعمال کوچک با گذشت زمان به تغییرات بزرگی تبدیل می شوند. نظم و سخت کوشی و پایبندی به عادت های سازنده، آسان به دست نمی آید، بلکه برای رسیدن به آن باید چندین سال کارهای غیر جذاب، مثبت و معمولی را انجام داد. «دارن» معتقد است، راز موفقیت، سخت کوشی، نظم و ایجاد عادت های خوب است. او ادامه می دهد: موفقیت یک شبه، یک فریب است. برای به دست آوردن موفقیت حداقل به ۲۷ ماه زمان نیاز است.

به عقیده «دارن هاردی» فرمول شانس از این قرار است: اقدام + فرصت + نگرش + آمادگی = شانس طبق این فرمول، گام اول خوش شانسی، آمادگی خودمان است. بعد از آن باید بدرستی به موقعیت ها و فرصت های زندگی نگاه کرد. در مرحله بعد باید فرصت ها را غنیمت شمرد. بعد باید وارد عمل شد و اقدام کرد. به دست آوردن پاداش های بزرگ از طریق مجموعه ای از انتخاب های کوچک و هوشمندانه است.