



پوش اطلاع رسانی سلامت در شهر مشهد مقدس



ترتیب نویسندگان از راست به چپ

دکتر حمیدرضا فتحي

رئیس گروه آموزش و ارتقای سلامت
معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد

رویا کاظمی

مسئول روابط عمومی
معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد

مجری تبلیغات در اتوبوسرانی، پیام های آموزشی به شکل بغل نویسی ۱۵۰ دستگاه اتوبوس از ناوگان اتوبوسرانی شهر مشهد در ۵۷ خط اجرایی شد. در این فرآیند برای هر دستگاه اتوبوس سه پیام آموزشی طراحی (یک پیام در هر محور)، پیش بینی و اجرا شد. توزیع اتوبوس های منتخب در ۵۷ مسیر به شکلی بود که همه شهر مشهد و شهرک های اقماری، مناسب پوشش داده شود.

پوشش خبری پیمایش، مصاحبه با اساتید دانشگاه و مشاوران علمی و مجریان برنامه های مرتبط در معاونت بهداشت و درج پیام در رسانه های جمعی و عمومی برای انتقال همه جانبه تر مفاهیم از جمله دیگر اقدام های انجام یافته در راستای اطلاع رسانی به شمار می رود.

قطعاً ایجاد مطالبه برای مردم یکی از پایه های نیل به اهداف این پوشش بوده است. در این راستا، دو هزار و پانصد بنر توصیه مصرف نان های سبوس دار در ناوایی های سطح استان خراسان رضوی توزیع شده است. نمونه برداری و بررسی میزان تطبیق آردهای توزیع شده در ناوایی ها، با مجوز پخت و درصد سبوس درج شده بر روی کیسه ها با همکاری معاونت غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد در قالب ۹۰ تیم بازرسی بهداشت محیط و حرفه ای انجام شد و گزارشی از موارد انحراف به کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان به منظور طراحی مداخله های مؤثر ارسال شد.

بر اساس اصول استانداردسازی رسانه ها و به منظور تکمیل فرآیند حساس سازی محیطی انجام گرفته، سایتی تحت عنوان "بسیج اطلاع رسانی سلامت" به آدرس www.beh-dasht.ir به عنوان منبعی برای اطلاعات مرتبط و مطالعه بیشتر ایجاد شد.

برنامه ریزی برای ارتقا یا تصحیح فرآیند، قطعاً بدون ارزیابی میزان نیل به اهداف مقدور نیست. معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد بعد از تعیین حجم نمونه و تهیه ابزار، مطالعه ای برای سنجش دانش، نگرش و عملکرد ساکنین شهر مشهد تنظیم و اجرایی کرد. در این بررسی درصد میزان آگاهی نسبت به مزایای مصرف نان سبوس دار، کاهش مصرف نمک و راه های پیشگیری از ابتلا به بیماری های گوارشی ۵۰ درصد، عملکرد صحیح نسبت به استفاده از نان سبوس دار ۴۱ درصد، استفاده از نمکدان در سفره و هنگام غذا ۵۱ و شست و شوی صحیح سبزیجات (به عنوان یکی از راه های پیشگیری از بیماری های اسهالی) ۱۱ درصد بوده است.

امید است که در فازهای بعدی این پوشش، بر مبنای تجارب به دست آمده و مطالعات انجام شده و با توجه به نیاز و بیماری های فصلی و بومی در محورهای تعیین شده توفیق بیشتری حاصل شود.

بر اساس بند های ۲، ۳ و ۶ سیاست های کلی سلامت، ابلاغی مقام معظم رهبری؛ تأمین امنیت غذایی، بهره مندی عادلانه آحاد مردم از سبد غذایی سالم و کاهش مخاطرات و آلودگی های تهدیدکننده سلامت، به روسای قوای سه گانه نظام مقدس جمهوری اسلامی تکلیف شده است. معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد، در راستای وظایف وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در این مهم، از دیر باز خود را متعهد به خدمت! رسانی به زائران و مجاوران امام رئوف، حضرت علی ابن موسی الرضا (ع) بر اساس بررسی معضلات و مستندات موجود و با توجه به بار بیماری ها و همه گیری های سال های گذشته، پس از طرح موضوع در کارگروه سلامت و امنیت غذایی استان خراسان رضوی بسیج های اطلاع رسانی سلامت در سطح شهر مشهد با هدف ارتقای آگاهی، نگرش و عملکرد شهروندان و زائران و مشارکت آنان در مراقبت از خود، خانواده و عزیزانشان توسط معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد آغاز شد. بر اساس آیه شریفه "إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ"، آحاد جامعه باید مسؤولیت سلامت خود را بپذیرند و در حفظ و ارتقای آن بکوشند. بدیهی است این مهم تکلیف دولت در تأمین خدمات سلامت با دسترسی مناسب برای عموم مردم رانفی نمی کند.

در فاز اول این بسیج که در فصل تابستان ۱۳۹۵ برگزار شد، ارتقای آگاهی مردم از مخاطرات مصرف بیش از حد نمک، ترویج مصرف نان های سبوس دار و پیشگیری از بروز مسمومیت های گوارشی و اسهال به عنوان اهداف در دستور کار قرار گرفت.

در این راستا از فضای حمل و نقل عمومی به عنوان یکی از بهترین ابزارهای اطلاع رسانی محیطی استفاده شد، با عقد قرارداد با شرکت