



خاطره بره مقدم
عضو تحریریه فصلنامه بهورز

**آقای دکتر آیا فصلنامه بهورز توانسته است به رسالت خود
جامه عمل ببوشاند؟**
مطمئنأ، البته تمام آموزش‌ها را نمی‌توان از طریق مجله منتقل
کرد، اما به عنوان یک ابزار آموزش بسیار خوب عمل کرده
است. فصلنامه را برای ارتقای دانش بهورزان بسیار مفید و مؤثر
می‌دانم و باید از دست‌اندرکارانی که آن را تهیه می‌کنند، تقدیر
و تشکر کرد.

**برای ارتقای کیفی و کمی نشریه راهنمایی بفرمایید چه
راهکارهایی مدنظر تان است؟**
اگر مطالب کاربردی و عملی استفاده شود، بهتر است. شایسته
است از تجربیات افرادی که هم دانش دارند و هم تجربه‌شان
مبتنی بر علم است استفاده شود و اگر بهورزان و مربیان بهورزی
توانمند تجربیاتشان را بنویسند، قابل استفاده خواهد بود.

**چه زمانی وعده عملی تبدیل مراکز آموزش بهورزی به مراکز
عالی و ادامه تحصیل بهورزان تحقق می‌یابد؟**
ان شاء...! امسال آموزش تبدیل مربیان بهورزی به کارشناسی
ارشد شروع می‌شود. زمانی که مربیان ارتقا پیدا کردند برنامه
آموزش کاردانی به کارشناسی بهورزان اجرا خواهد شد.

ارتقای مراکز آموزش بهورزی را دنبال می‌کنیم

گفت‌وگو با

**دکتر سیاری معاون بهداشتی
وزارت بهداشت درمان
و آموزش پزشکی**



در حاشیه برگزاری مراسم کشوری روز ملی
بهورز فرصت را مغتنم شمرده و بر آن شدیم تا
با دکتر سیاری معاون محترم بهداشتی وزارت
گفت‌وگو از دانش و تجربیات ایشان در پاسخ
به سؤالات بهره ببریم، که حاصل آن به شرح
ذیل در اختیار شما قرار می‌گیرد:

چگونه می‌توان سطح سواد سلامتی مردم را ارتقا داد؟

ریشه آن در آموزش و پرورش است. آموزشی که مردم دریافت می‌کنند برای بهبود شیوه زندگی‌شان و اصلاح سبک زندگی نیست. در آموزش و پرورش و آموزش عالی مشکل اصلی در نظام آموزش است. اگر این نظام به طریقی طراحی شود که آموزش‌ها برای بهبود کیفیت زندگی و حل مشکلات باشد، طبیعی است که مردم خودشان به دنبال مطالب می‌روند. سیستم آموزشی ما از همان ابتدا به شکلی آن‌ها را تربیت نکرده است که خودشان در صدد حل مشکل باشند. در گام بعدی باید از امکاناتی که در سیستم داریم بهتر استفاده کنیم. داوطلبان سلامت و بهورزان نقش بزرگی دارند، در بین مردم زندگی می‌کنند و می‌توانند اطلاعات را به خانواده‌ها منتقل کنند. امسال برنامه‌هایی تحت عنوان خودمراقبتی داریم که میزان سواد مردم را از این طریق به لحاظ نوشتاری، دیداری،

شنیداری و حضوری ارتقا خواهیم داد. این کار از طریق کارشناس مراقب سلامت، پزشکان سیستم و داوطلبان سلامت که برنامه‌شان گسترش پیدا می‌کند و نیز یک نفر دانش‌آموز از هر خانواده که به عنوان سفیر سلامت آموزش

می‌گیرد و رابط بین خانواده و نظام مراقبت سلامت می‌شود، انجام خواهد شد. از این طریق درصددیم معلمان را نیز آموزش دهیم تا در آینده شاهد ارتقای سواد سلامت مردم در جهت خودمراقبتی باشیم.

چه انتظاری از کارشناسان، بهورزان و مدیران دارید؟

عمل به شرح وظیفه، هر کسی به‌درستی مسؤولیتش را برای هدفی که تعریف شده انجام دهد، بسیاری از مشکلات حل خواهد شد.

در پایان از حضور گرم و صمیمی آقای دکتر سیاری در این گفت‌وگو و نظرهای ارزشمند ایشان سپاسگزاریم و برای ایشان و همکاران‌شان آرزوی توفیق روزافزون داریم.

با توجه به گذشت سی سال از طراحی شبکه‌های بهداشتی درمانی و تغییرات به وجود آمده در سیمای بیماری‌ها و نیاز مردم آیا برنامه‌ای برای بازنگری آن دارید؟

بله، ارتقای مراکز آموزش بهورزی یکی از برنامه‌هاست. درصدد هستیم سیستم شهری را فعال کرده و برای هر سه تا چهار هزار نفر یک کارشناس مراقب سلامت در نظر بگیریم که مسؤولیت سلامت جامعه را به عهده دارد. خدمات به شکل ادغام یافته و فعال ارایه می‌شود و با توجه به این که ما، در شهرها با سه مشکل عمده بیماری‌های واگیر، غیرواگیر و آسیب‌های اجتماعی مواجه هستیم باید بتوانیم سیستم را به طریقی طراحی کنیم که هر سه را پوشش دهیم. با وجود رفت و آمد بین المللی موجود نباید از نظام بیماری‌های واگیر غفلت کنیم. در زمینه بیماری‌های غیرواگیر که ۷۰ درصد بار بیماری‌ها و ۶۰ درصد علت مرگ ۳۰ تا ۷۰ سال را تشکیل

می‌دهد، نیز برنامه داریم تا با کمک این سیستم به شکل فعال مراقبت کنیم و مرگ نابهنگام مردم در سن ۳۰ تا ۷۰ سالگی را به میزان ۲۵ درصد در مدت ۱۰ سال کاهش دهیم.

عوامل خطر دو دسته‌اند، عواملی که مربوط به رفتار مردم است مانند

سیگار، کم تحرکی، تغذیه نامناسب و مصرف الکل و عواملی که مربوط به بیولوژی فرد است مانند فشارخون، اضافه وزن و... . شایان ذکر است حدود ۱۰ میلیون نفر از افراد ۱۵ تا ۶۵ سال کشور ما فشارخون دارند و حدود ۵۰ درصد آن‌ها از بیماری‌شان بی‌خبرند و حدود ۹۱ هزار مرگ مرتبط با فشارخون در کشور وجود دارد، ۱۵ میلیون نفر چربی خون بالا و ۸ میلیون نفر چاقی در کشور وجود دارد؛ لذا به مراقبت نیاز است.

برای این اتفاق ضرورت دارد عامل خطر و افراد در معرض خطر شناسایی شده و تحت مراقبت قرار بگیرند و آنچه مربوط به رفتارشان است با همکاری بین‌بخشی و خود مردم کنترل شود، ما در صددیم این برنامه را امسال به اجرا بگذاریم و یکی از تعهدات بین‌المللی ما است.

