

«محیط کار سالم، کارمندان سالم»

شعار هفته ملی سلامت مردان ایران، ۱۳۹۸

هفته ملی سلامت مردان ایران (سما)

دکتر محمد احمدیان

مدیر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس
معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد



شیما دین پرور

کارشناس سلامت میانسالان معاونت
بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد



همه ساله در هفته آغازین اسفندماه با هدف اطلاع رسانی و حساس سازی گروه های مختلف جامعه در خصوص اولویت های سلامت مردان به عنوان نیمی از جمعیت کشور، هفته ملی «سلامت مردان ایران» برگزار می شود.

مردان به عنوان نیمی از جمعیت کشور نیروی مولد جامعه و ضامن امنیت خانواده و جامعه می باشند. این گروه بعنوان محور اقتصاد خانواده و نیروی کار در جامعه به شمار رفته و تلاش برای تامین سلامت جسمی، روحی و روانی آنان تاثیر بسزایی در توسعه اقتصادی، اجتماعی، فرهنگی، بهداشتی خواهد داشت. مردان بیشتر از زنان در مواجهه با عوامل مخاطره آمیز سلامتی هستند؛ لذا آموزش و اطلاع رسانی در راستای افزایش آگاهی سلامت از مهمترین اقدامات جهت حفظ و ارتقای سلامت مردان است.



برخی رفتارهای پرخطر مانند سبک زندگی نامطلوب، رفتارهای پرخطر ترافیکی و... و همچنین بیماری هایی مانند سکته قلبی، ایدز، اعتیاد، حوادث ترافیکی، حوادث شغلی، سرطان های خاص، خشونت و قتل با شیوع و اهمیت بیشتری در مردان مشاهده می شود.

با توجه به اهمیت سلامت مردان جامعه و کاهش مرگ و میر زودهنگام آنان، مراقبت های ادغام یافته گروه سنی در مراکز خدمات جامع سلامت به منظور شناسایی عوامل خطر و نشانه های بالینی ساده به شکل جامع انجام می شود. از ساده ترین نشانه ها برای ارزیابی، شناسایی زودرس بیماری و درمان و ارجاع بموقع آنها استفاده می شود و در این راستا با رویکرد آموزش، مشاوره و غربالگری، ارتقای آگاهی و سلامت ایشان حاصل می شود.

در راستای شعار امسال «محیط کار سالم، کارکنان سالم» جای امیدواری است که با برنامه ریزی های اصولی، سلامت جمعیت مردان شاغل منطقه، اعم از کارمندان، کارگران، صنوف و ... در بخش صنعت، کشاورزی و خدمات در ارگان های دولتی و غیر دولتی را که ممکن است فرصت های کافی برای دسترسی به خدمات سلامت نداشته باشند، مد نظر قرار داده و مشارکت آنان را با همکاری همه جانبه دستگاه ها، سازمان ها و مراکز مختلف برای ارتقای سلامت جلب کرد.

آموزش شاغلان در خصوص سرطان های شایع مردان با تاکید بر سلامت پروستات از جوانی تا سالمندی، پنجره جمعیتی / فرصت های شغلی و سیاست های سلامت مردان، شیوه زندگی سالم در محیط کار با تاکید بر حذف دخانیات و ارتقای فعالیت بدنی، سلامت روانی در محیط کار، علل شغلی نابرابری و سایر بیماری های شغلی، کنترل عوامل خطر ارگونومیک، بیولوژیک، شیمیایی و فیزیکی بیماری زا در محیط کار و پیشگیری از حوادث شغلی و استانداردهای ایمنی کار از جمله عناوین مهمی است که در هفته ملی سلامت مردان به آن پرداخته می شود.

به این موضوع امتیاز دهید (۱ تا ۱۰۰)
کد موضوع ۱۰۴۲۹
پیامک ۳۰۰۰۷۲۷۳۱۰۰۱
نحوه امتیاز دهی: امتیاز - شماره مقاله
مثال: اگر امتیاز شما ۸۰ باشد (۸۰ - ۱۰۴۲۹)