

بهورز

خوانندگان گرامی:

پاسخ صحیح پرسش‌های زیر را برای رابط فصلنامه بهورز در دانشگاه محل کار خود (کارشناس مسئول آموزش بهورزی دانشگاه) ارسال فرمایید. از رابطن محترم دانشگاه تقاضا می‌شود مشخصات (نام، نام خانوادگی، شغل و نام محل کار) پاسخ دهندگان صحیح را تا تاریخ ۱۳۹۲/۰۹/۳۰ به نشانی مرکز بهداشت استان خراسان رضوی، دفتر فصلنامه بهورز ارسال دارند، انشا... جوایز ارزنده ای به قید قرعه به ۵ نفر اهدا خواهد شد.

۱. کدام یک از موارد ذیل به ترغیب تصمیم گیرندگان به اجرا و توسعه محیط های حامی سلامت کمک می کند:
  - الف. آرایه آمارهای مرتبط به فواید و یا ضررهای اجرای برنامه
  - ب. هزینه اثربخشی برنامه
  - ج. آرایه نتایج نیازسنجی های مرتبط
  - د. همه موارد
۲. کدام گزینه درباره سالمندی صحیح نیست؟
  - الف. داشتن رژیم غذایی متناسب و متعادل برای افراد سالمند بسیار مهم و حیاتی است.
  - ب. انجام کارهای خردپسندانه و داوطلبانه باعث امید به زندگی در سالمندان می شود.
  - ج. افراد باید سعی کنند در دوران سالمندی فعالیت جسمی خود را کاهش دهند.
  - د. ارتباط با اقوام و دوستان و فرزندان یکی از رموز شادمانه زیستن در دوران سالمندی است.
۳. هدف کدام یک از مشاوره های ذیل تحکیم پایه های زندگی است؟
  - الف. مشاوره قبل از ازدواج
  - ب. مشاوره بعد از ازدواج
  - ج. الف و ب

- د. مشاوره حین ازدواج
۴. معاینه های دوره ای برای کارگران سم پاشی هر چند وقت باید انجام شود؟
  - الف. ۶ ماه یک بار
  - ب. هر سال
  - ج. هر دو سال
  - د. فصلی یک بار
۵. با توجه به استاندارد ملی ۴۲۰۸ تعداد نمونه برداری میکروبی مورد نیاز از شبکه توزیع آب برای یک منطقه با جمعیت ۶ هزار نفر چند نمونه در ماه است؟
  - الف. یک نمونه
  - ب. یک نمونه برداری به ازای هر ۵ هزار نفر
  - ج. یک نمونه برداری به ازای هر یک هزار نفر
  - د. یک نمونه برداری به ازای هر ۱۰ هزار نفر
۶. درصد مراقبت کودکان زیر یک سال جزو کدام یک از ابزارهای اندازه گیری سلامت است؟
  - الف. مراقبت اپیدمیولوژیک بیماری ها
  - ب. زیج حیاتی
  - ج. فرم گزارش آمار ماهیانه
  - د. سرشماری
۷. کدام یک جزو نشانه های احتقان و پر بودن پستان است؟

- الف. سفت بودن پستان
  - ب. درد شانه ها
  - ج. حالت تهوع
  - د. همه موارد
۸. اقتصادی ترین روش دفع بهداشتی زباله در روستا عبارت است از:
- الف. سوزاندن زباله
  - ب. تهیه کود از زباله
  - ج. روش پشته
  - د. دفن بهداشتی زباله
۹. مهم ترین عوامل بیولوژیک بیماری زا برای کارگران مراکز پرورش آبزیان عبارت است از:
- الف. سالمونلا
  - ب. هیستوپلاسموزیس
  - ج. نیوکاسل
  - د. عفونت های استرپتوکوکی
۱۰. استفاده از رنگ شیمیایی در تهیه شیرینی و بستنی جزو کدام یک از تقلبات موادغذایی است؟
- الف. کم خطر
  - ب. مسمومیت زا
  - ج. خطرناک
  - د. مورد ب و ج

فصلنامه بهورز آگهی می پذیرد

برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۵۱۱ - ۸۴۳ ۶۳۳۳ تماس حاصل فرمایید.

راهنمای درخواست اشتراک

۱. نشانی خود را کامل، خوانا و با ذکر کدپستی بنویسید.
۲. وجه اشتراک را با مراجعه به یکی از شعبه های بانک ملی به حساب سیبا شماره ۰۲۳۰۰۲۱۶۱۴۱۷۸۲۱۷ مشهد، بانک ملی شعبه بیمارستان قائم کد شعبه ۸۵۴۵ به نام درآمدهای بهداشتی مرکز بهداشت استان خراسان رضوی « قابل توجه دفتر مجله بهورز » واریز و اصل فیش را همراه با برگه درخواست اشتراک به نشانی مشهد، انتهای خیابان سناباد، مرکز بهداشت استان، دفتر مجله بهورز، کدپستی ۹۱۸۵۶۸۴۵۳۸ ارسال کنید.
۳. دفتر مجله از پذیرفتن چک بانکی یا وجه نقد معذور است.
۴. روی پاکت نامه حتماً قید کنید «دفتر مجله بهورز»
۴. هزینه حداقل ۴ شماره در سال ۴۵۰۰۰ ریال (با پست عادی) و ۷۰۰۰۰ ریال (با پست سفارشی)

برگه درخواست اشتراک

مشتراک جدید  تمدید اشتراک  شماره اشتراک قبلی  پست عادی  پست سفارشی

به پیوست، حواله بانکی به مبلغ ..... ریال ارسال می شود. خواهشمند است فصلنامه بهورز به مدت یک سال به آدرس زیر فرستاده شود.

نام و نام خانوادگی: .....

کد ملی (الزامی): .....

آدرس: .....

شماره تلفن: .....

کدپستی: .....