

به مناسبت هفته جهانی تغذیه با شیرمادر (۱۰ تا ۱۶ مردادماه)

تغذیه با شیرمادر در دوران همه گیری کووید ۱۹



اهداف آموزشی

انتظار می رود بهورزان محترم پس از مطالعه:

- چگونگی تغذیه شیرخوار در مادر مبتلای قطعی محتمل و مشکوک را بیان کنند.
- مراقبت های لازم در زمان شیردادن و شیردوشیدن را شرح دهند.

دکتر فرزانه صحافی

رئیس گروه سلامت کودکان و ترویج تغذیه با شیرمادر دانشگاه علوم پزشکی مشهد



زهرا ظفرالهی

کارشناس برنامه ترویج تغذیه با شیرمادر دانشگاه علوم پزشکی مشهد



مقدمه

پرهیز شود. در مورد مادران بدحال یا نوزادان بدحال بستری در NICU به مادر تأکید شود در فواصل ۲ تا ۳ ساعت یکبار، شیر خود را با رعایت اصول بهداشتی، دوشیده و به روش صحیح ذخیره کند تا جریان شیر قطع نشود.

* اگر حال عمومی مادر با وجود تشخیص قطعی، خوب است، شیردهی از پستان باید با رعایت نکات بهداشتی انجام گیرد.

شرایط تغذیه با شیر مادر در مادران شیرده مشکوک

ابتلا به ویروس COVID 19

* تغذیه شیرخواری که مادرش، مشکوک به کروناست، با رعایت اصول بهداشتی از پستان مادر منعی ندارد.

نکات قابل توجه

مادر شیرده با تشخیص قطعی، محتمل یا مشکوک در هنگام شیردهی و در آغوش گرفتن نوزاد باید از ماسک استاندارد استفاده کند.

برای جلوگیری از احتمال انتقال عفونت در زمان همه‌گیری کرونا، مادران از شیردوش‌های مشترک بخش استفاده نکنند و برای دوشیدن شیر از دست یا شیردوش‌های شخصی استفاده کنند.

مادر باید دست‌های خود را قبل از لمس هر قسمت پمپ یا ظرف ذخیره سازی شیر بشوید. بعد از هر نوبت شیردوشی همه اجزای شیردوش که با پستان و دست مادر در تماس بوده باید ضدعفونی شود.

تغذیه با شیر مادر زیربنای بقا و سلامت کودک است و در سطح جهان می‌تواند جان تعداد زیادی از شیرخواران را نجات داده و بار بیماری‌های کودکان و هم‌چنین مادران را کاهش دهد. ترویج تغذیه با شیر مادر از ارکان اساسی خدمات و مراقبت‌های بهداشتی مادر و شیرخوار محسوب می‌شود و در ارتقای سلامت آنان نقش کلیدی دارد.

در راستای پیشگیری از ابتلا به کووید ۱۹ و در شرایط همه‌گیری کرونا، تغذیه با شیر مادر نیز حایز اهمیت است. انتقال بیماری از طریق شیر مادر یا به طور عمودی از طریق جفت غیر محتمل است. مطالعات محدودی که از زمان بروز بیماری کووید ۱۹ انجام گرفته نشان داده است که در خون بندناف نوزادان متولد شده از مادران مبتلا، کووید ۱۹ وجود ندارد. هم‌چنین بر اساس مطالعاتی که بر روی ویروس‌های مشابه نظیر سارس و مرس انجام شده، این ویروس در شیر مادر یافت نشده است.

شرایط تغذیه با شیر مادر در مادران شیرده قطعی

و محتمل ابتلا به ویروس COVID 19

* اگر حال عمومی مادر با تشخیص قطعی بد است، به طور موقت تغذیه شیرخوار با شیر ذخیره شده در بانک شیر انجام گیرد. در صورت در دسترس نبودن شیر اهدایی بانک شیر، می‌توان به طور موقت از شیر مصنوعی استفاده کرد.

* با توجه به ارزش شیر مادر، تأکید می‌شود از قطع بی‌مورد شیر مادر و تجویز شیر مصنوعی بشدت

منابع: دستورالعمل راهنمای مراقبت از نوزاد متولد از مادر مشکوک یا مبتلا به کووید ۱۹، دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس، فروردین ۱۳۹۹

به این موضوع امتیاز دهید (۱ تا ۱۰). کد موضوع ۱۰۵۲۷ پیامک ۳۰۰۷۲۷۳۱۰۰۱. نحوه امتیازدهی: امتیاز- شماره مقاله. مثال: اگر امتیاز شما ۸۰ باشد (۸۰-۱۰۵۲۷)