



با آفلاتوکسین ها و آثار  
زیانبار آن ها آشنا شوید

## کپک های کشنده

خشک و ... وجود دارد.

آفلاتوکسین نسبت به سایر سموم قارچی به علت اثر سرطان زایی و ایجاد مسمومیت حاد از اهمیت بیشتری برخوردار است. این سموم می توانند بیماری های خطرناکی از قبیل بیماری حاد کبدی، سیروز کبدی و تومور تولید کنند. مهم ترین نوع آفلاتوکسین ها G1، G2، B1 و B2 هستند. زمانی که حیوانات مواد خوراکی آلوده به آفلاتوکسین B1 و B2 را می خورند، این سموم در شیر حیوانات به آفلاتوکسین های M1 و M2 تبدیل می شوند. سموم آفلاتوکسین M1 و M2 در مقابل تغییرات حرارتی از قبیل پاستوریزاسیون، استریلیزاسیون، اتوکلاو و سایر روش های ایمن سازی مواد غذایی مقاوم بوده و از بین نمی روند.

یکی از مهم ترین راه های انتقال این سموم، مصرف نان و علوفه کپک زده توسط دام ها است. بنابراین مردم عزیز ما باید بدانند که تلنبار کردن نان های اضافی و ارایه آن به دستفروشان دوره گرد تحت عنوان نان خشکی ها در سطح شهرها کار صحیحی نیست. زیرا پس از خریداری توسط این دوره گردها، نان ها در انبارهای غیر بهداشتی تلنبار شده و پس از مدت بسیار طولانی که می تواند منجر به تولید کپک در نان شود، برای تغذیه دام ها به دامداری ها فروخته می شود. همچنین در ارتباط با محصولات کشاورزی از جمله گندم، ذرت، جو، بادام زمینی، پسته، انواع مغزها و ...، متصدیان انبارها باید در زمینه نحوه صحیح انبارداری و نگهداری محصولات کشاورزی آموزش های لازم را ببینند.

ملینا پور محسنی

مربی مرکز آموزش بهورزی  
دانشگاه علوم پزشکی گیلان



قارچ ها به میزان بسیار زیاد در هوا، خاک و محیط اطراف ما وجود دارند. هرگاه شرایط نگهداری مواد غذایی مناسب نباشد، وجود رطوبت و دمای مناسب، رشد و تکثیر قارچ ها را سبب می شود. از مهم ترین قارچ های آلوده کننده مواد غذایی که در بروز مسمومیت ها نقش مهم تری دارند قارچ های گروه آسپرژیلوس از جمله آسپرژیلوس فلاووس (A. Flavus)، آسپرژیلوس پارازیتیکوس (A. Parasiticus) و آسپرژیلوس نومیوس (A. Nomius) هستند. سموم مترشحه از این قارچ ها، آفلاتوکسین نام دارد که به مقدار زیاد در علوفه و مواد غذایی کپک زده از جمله بادام زمینی، ذرت، گندم، جو، آرد، سبوس، تخم پنبه، مغز بادام، پسته، انجیر، نان

### منابع:

- \* رزاق محمودی، علی گلچین، ندا حسین زاده، پیمان فجر بیگی، آلودگی مواد غذایی با منشأ دامی به آفلاتوکسین M1 و B1 در ایران.
- \* عبدالعظیم ارسالی، فائقه بهاء الدین بیگی، رضا قاسمی، انتقال آفلاتوکسین از خوراک دام به شیر دام و شیر پاستوریزه در شهر شیراز و حومه.

به این موضوع امتیاز دهید (۱ تا ۱۰). کد موضوع ۱۰۵۳۱۰ پیامک ۳۰۰۰۷۲۷۳۱۰۰۰۱ نحوه امتیازدهی: امتیاز - شماره مقاله. مثال: اگر امتیاز شما ۸۰ باشد (۸۰ - ۱۰۵۳۱۰)