

سناریوی مرگ مادر

نوربیبی میرکازهی ریگی
کارشناس مادران خاش
دانشگاه علوم پزشکی زاهدان

خانم آ.م ۲۱ ساله غیرایرانی، ۶ ماهه باردار و بارداری اش خواسته و حاصل ازدواج دوم است. او سابقه یک ازدواج ناموفق را داشته است. مینا و سعید ۵ ساله حاصل ازدواج اول او بوده و آن‌ها در سن ۳ سالگی شاهد جدایی پدر و مادر بودند و مادر و فرزند در آرزوی دیدار یکدیگر به سر می‌بردند. از جدایی پدر و مادر دو سال می‌گذرد و در طی این مدت هنوز موفق به دیدار مادر نشده و مادر و فرزندان از نظر روانی در شرایط نامناسبی به سر می‌برند.

خانم آ.م ۷ ماه قبل ازدواج می‌کند. او که از نظر روحی روانی شرایط بدی را پشت سر گذاشته است، بسیار عصبی و پر خاشگر بوده و گاهی بی هدف روزها به خیابان رفته و پس از ساعت‌ها به خانه برمی‌گردد؛ به امید اینکه غم و اندوه و دوری از فرزندان را به فراموشی بسپارد. خانم باردار می‌شود ولی تمایلی به انجام مراقبت در مراکز خدمات جامع سلامت ندارد و در طی بارداری مراقبتی دریافت نمی‌کند. خانواده همسر دوم در مراسم ازدواج حضور ندارند و او را به عنوان عروس قبول نداشته و در شب حادثه به خانه وی آمده و با او بحث کرده و اظهار داشته پس از زایمان باید طلاق بگیرد. در آن شب هرچه سعی می‌کند با همسرش ارتباط تلفنی برقرار کند موفق نمی‌شود. او خود را تنها می‌یابد و ناامید شده و از آنجایی که نمی‌خواسته دوباره تراژدی ازدواج اول تکرار شود، این بار می‌خواهد همه چیز را پایان دهد. ساعت ۱۱ شب تنها به خانه خواهر شوهرش می‌رود. در حالی که نفت به همراه داشته است، در را می‌زند و چون در را برایش باز نمی‌کنند با ریختن نفت به زندگی خود پایان می‌دهد.

به منظور پیشگیری از تکرار موارد مشابه مداخله‌های تعیین شده ذیل برای کاهش عوامل قابل اجتناب مرگ مادری بیان می‌شود:

- * آموزش مزدوجین توسط روان شناس در مرکز مشاوره ازدواج در خصوص علایم خطر روان پزشکی
- * پیگیری مادران جهت انجام مراقبت‌های پیش از بارداری با هدف پیشگیری از وقوع بارداری‌های پرخطر
- * آموزش به مادران در خصوص تشکیل پرونده بارداری به محض تایید بارداری و اهمیت آن
- * لزوم شناسایی زود هنگام مادران باردار توسط تیم بهداشتی منطقه
- * آموزش به مادران مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت و پایگاه‌های سلامت در خصوص علایم خطر روان پزشکی و اهمیت درمان آن
- * فرهنگ‌سازی و آموزش به خانواده‌ها در خصوص پذیرش مواردی مانند خانم آ.م