

گوناگون

برگزاری اولین همایش تشییع نمادین سیگار

معصومه مختاریان

بهورز مرکز کامو
دانشگاه علوم پزشکی کاشان

همایش تشییع نمادین سیگار با هدف توسعه فرهنگ سبک زندگی سالم، آموزش نمادین در خصوص پیشگیری از سرطان و کاهش مصرف دخانیات و نقش آن در بروز سرطان در روستای کاموتوسط بهورز برگزار شد. فعالیت‌های انجام شده در این راستا عبارتند از: تشکیل جلسه هماهنگی با حضور مسؤولان در مرکز خدمات جامع سلامت کامو، دعوت از نماینده مجلس برای حضور در همایش و حساس سازی مسؤولان منطقه، تشکیل جلسات هماهنگی با شهرداری، پایگاه بسیج، کلانتری، مدارس و حساس سازی سازمان‌ها و ارگان‌های مرتبط، هماهنگی با واحد غیر واگیر، بهداشت محیط و دیگر واحدهای مرتبط معاونت بهداشت دانشگاه جهت حمایت از اجرای همایش، تهیه ماکت سیگار از واحد بهداشت محیط حوزه معاونت، تهیه محتوای آموزشی و جوایز و هدایا، تشییع نمادین سیگار با حضور ۱۶۰ نفر از مردم و مسؤولان منطقه، برگزاری مراسم پیاده روی عمومی، سخنرانی نماینده مجلس و اهدای جوایز به دانش آموزان شرکت کننده.



گوناگون

رسیده بود بلایی و... گزارش نجات جان یک انسان

زهرا سورگی

کارشناس ارشد آموزش و ارتقای سلامت
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

عیسی دهمرده

بهورز خانه بهداشت چاهشند نهبندان
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

سپیده دم خنک ۱۲ مهرماه سال ۹۶، ساعت حدود ۴ صبح «بیگم چشک» ۵۰ ساله که به اتفاق عروسش در حیاط خانه روستایی خود خوابیده بود با حس حضور یک حیوان بزرگ در کنار رختخوابش بیدار شد! سگ بزرگی که بیشتر به نظر می رسید یک گرگ باشد، بازو و گوش بیگم را گاز گرفت. زخم عمیقی در بازوی بیگم ایجاد شد و خون فراوانی از محل گزش شروع به ریختن کرد. عروس بیگم که از خواب بیدار شده بود، دستپاچه و به کمک لنگه کفشی سگ را از مادرشوه دور کرده و از محل فراری داد. لباس های «بیگم» پر از خون شده بود. عروس لباس های مادر شوهرش را عوض کرد و محل خونریزی را با پارچه ای بست. درد گاز گرفتگی در محل بازوی بیگم او را اذیت می کرد ولی باید تا باز شدن خانه بهداشت صبر می کرد. بیگم به یاد آورد که از بهورزان خانه بهداشت شنیده است باید هر گونه حیوان گزیدگی را فوری به بهورز اطلاع دهند تا شست و شوی محل زخم و گزیدگی در اولین فرصت انجام شود.

ساعت ۷:۳۰ بیگم در انتظار آمدن بهورزان کنار در خانه بهداشت چاهشند نشسته بود. چاهشند از توابع منطقه طبسین در شهرستان نهبندان، جنوبی ترین شهرستان استان خراسان جنوبی است. آقای دهمرده بهورز خانه بهداشت پس از شنیدن شرح واقعه بلافاصله به مدت ۲۰ دقیقه با آب و صابون محل گزیدگی را شست و شو داد و با توجه به این که از زبان بیگم شنیده بود سگ را تاکنون در حوالی روستا ندیده است و از طرفی محل زخم هم خیلی عمیق بود بلافاصله به واحد مبارزه با بیماری های مرکز بهداشت شهرستان نهبندان تماس می گیرد و ماجرا را خبر می دهد. بر اساس توصیه مرکز بهداشت شهرستان، بیگم برای واکسیناسیون نوبت اول هاری و سرم درمانی به مرکز طبسین ارجاع شده و در همان روز علاوه بر انجام واکسیناسیون و سرم درمانی، توسط پزشک در بیمارستان شهرستان هم ویزیت شد.

عصر همان روز ساعت حدود ۱۵:۲۰ یکی از اهالی روستا با بهورز تماس گرفته و از مرگ یک سگ در حوالی روستا خبر می دهد. بهورز منطقه بدون درنگ به دنبال بیگم می رود تا او برای تشخیص و شناسایی سگ به محل بیاید. بیگم به اتفاق عروسش، همراه بهورز و تعدادی از





اهالی راهی محل می شوند. با دیدن جسد حیوان، بیگم و عروسش تأیید کردند که سگ، همان سگ صبح است. بهورز بلافاصله به همکار شیفت واحد مبارزه با بیماری‌های شهرستان تماس می‌گیرد و موضوع را اعلام می‌کند. هماهنگی از سوی ستاد مرکز بهداشت شهرستان با اداره دامپزشکی برای انتقال جسد سگ و نمونه‌گیری برای ارسال به انستیتو پاستور تهران انجام می‌گیرد.

منطقه طبسین و قلاده کردن سگ‌های روستا انجام گرفت.

سه هفته پیاپی از انجام شست و شوی روزانه زخم‌های بیگم می‌گذشت و همه نوبت‌های واکسن‌هاری بموقع تزریق شد و خوشبختانه هیچ علائمی از هاری در او دیده نشد. بهورز اینک بیش از هر زمان دیگری به سنگینی رسالتش پی برده و با تمام وجود از زحماتی که کشیده بود احساس رضایت داشت.

اطمینان از سلامتی دوباره بیگم و احساس رضایت خانواده‌اش از خدمات خانه بهداشت، ارزشمندترین هدیه بعد از روزها مراقبت و پیگیری برای آقای دهمرده بود و سبب ایجاد امید، شوق و تلاش بیشتر در ادامه مسیر بهورزی شده بود.

اکنون ماه‌ها از آن روزهای درد گذشته است و بیگم در کمال سلامت و شادمانی از این که خدا عمر دوباره‌ای به او بخشیده است شاکر و سپاسگزار خدای مهربان و بندگان خوب خدا است.

قبل از این موضوع در هفته‌های پیش، تعدادی از اهالی از وجود سگ‌های متعدد غیر بومی در منطقه به بهورز شاکی شده بودند و این مسأله ذهن بهورز را درگیر کرده بود. با توجه به این که احتمال می‌رفت سگ فوت شده، هار باشد مراقبت‌های بیگم با دقت و حساسیت خاصی انجام گرفت. از همان روز شست و شوی محل گزیدگی با آب و صابون و بتادین به تعداد ۳ تا ۴ بار در روز توسط بهورز و خانواده بیگم به مدت ۲ هفته به شکل جدی انجام شد و دفعات واکسیناسیون هم بموقع انجام گرفت. شست و شوی محل زخم‌ها دردناک بود ولی ناگزیر باید تحمل می‌شد.

بهورز هر روز بدون این که بیگم را حساس به احتمال بروز هاری کند، علائم احتمالی بیماری‌هاری را بررسی می‌کرد. پنج روزی از واقعه سپری شده بود که از مرکز بهداشت شهرستان به بهورز اطلاع دادند طبق اعلام انستیتو پاستور تهران نمونه آزمایش گرفته شده از سگ مثبت بوده و سگ فوت شده مبتلا به هاری تشخیص داده شد. بهورز که از شنیدن این خبر بشدت ناراحت و شوکه شده و نگران وضعیت زخم عمیق بیگم بود بدون اینکه این مسأله را به وی اطلاع دهد، از این زمان با دلسوزی بیشتری برای شست و شوی و مراقبت از زخم‌های او وقت می‌گذاشت. در هر بار مراقبت توسط بهورز علائم بیماری‌هاری از قبیل ترس از نور، گرفتگی عضلات، ترس از آب، حالت تهوع و بیحسی از بیگم پرسیده می‌شد.

آقای دهمرده در کنار انجام مراقبت‌های بیگم، گزارش تعداد سگ‌های ولگرد منطقه را نیز به مرکز بهداشت شهرستان اعلام کرده و از همکاران ستاد درخواست همکاری می‌کرد. با پیگیری همکاران و حضور تیم بین‌بخشی در منطقه عملیات اتلاف ۴۵ قلاده سگ در



گوناگون

جاذبه‌های گردشگری

ساعده عسگری

مدیر مرکز آموزش بهورزی تفرش
دانشگاه علوم پزشکی مرکزی

اراک

تکیه زاغرم؛ قدیمی‌ترین تکیه تفرش

این تکیه بعد از تکیه دولت تهران دومین تکیه‌ای است که آن را برای تعزیه‌خوانی ساخته‌اند. سید کاظم از مستوفیان عهد ناصری آن را به سال ۱۲۷۴ هجری ساخته و تنها تکیه تعزیه‌خوانی در ایران است که به

شکل اولیه و دست نخورده باقی مانده است. در اجرای مراسم مذهبی مانند شبیه‌خوانی (تعزیه)، تفرشی‌ها از اولین مردمان بودند که به این کار اقدام کردند و اکنون نیز بهترین تعزیه‌خوان‌ها در این شهر هنرنمایی کرده، در سطح کشور نیز از بهترین‌ها هستند. این بنا بسیار بزرگ است به طوری که گنجایش مراسم‌های امروزی را نیز دارد. تکیه زاغرم دومین تکیه در کشور از لحاظ قدمت است. این تکیه با بیش از ۲۶۰ سال قدمت یکی از قدیمی‌ترین تکایای کشور و یکی از ۱۴ تکیه موجود در شهر تفرش و از قدیمی‌ترین مکان‌های مذهبی کشور است که بعد از تکیه نوروزخان در تهران و ۱۲ سال قبل از تکیه دولت تهران، در محله زاغرم این شهرستان ساخته شد.

کتیبه سنگی موجود در سردر کتابخانه تکیه و محاسبه حروف ابجد، زمان واقعی ساخت این بنا را نزدیک به دوره زندیه می‌گوید. کتیبه سنگی که بر روی جرز سمت راست ایوان ورودی اصلی قرار دارد نیز مربوط به دوران سلطنت ناصرالدین شاه قاجار است. در ساخت این تکیه از خشت و کاهگل و تیرهای چوبی استفاده شده است و معماری منحصر بفرد آن نظر هر بازدید کننده‌ای را جلب می‌کند.



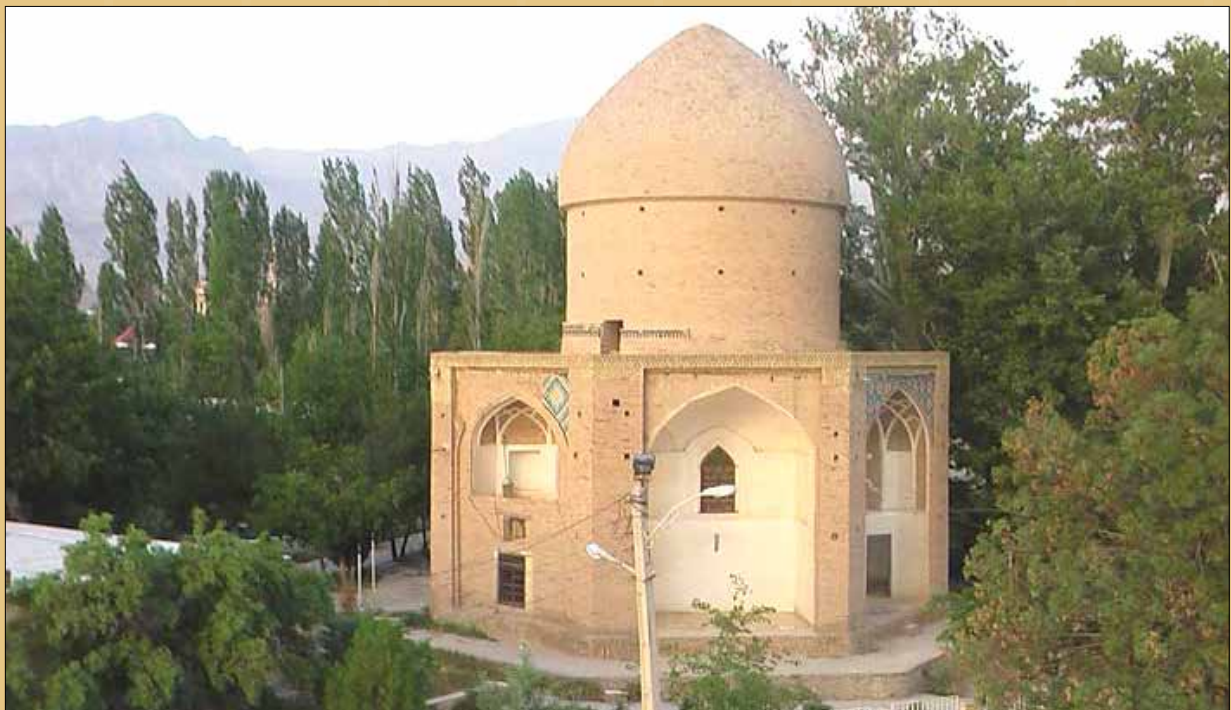
گوناگون

جاذبه‌های گردشگری

امامزاده ابوالعلی

بر اساس آنچه در میان مردم مشهور است امامزاده ابوالعلی از نوادگان امام جعفر صادق علیه السلام است. آستان امامزاده مهدی ابویعلی (ابوالعلی) (علیه السلام) در شهرستان تفرش، شهر تفرش خیابان آیت الله بهشتی، در کنار پارک حکیم نظامی قرار گرفته است و از نظر مذهبی و تاریخی اهمیت زیادی دارد. به نظر می‌رسد که اصل بنا از قرن هشتم و ایوان‌ها و

رواق‌های اطراف آن از الحاقات عصر صفوی است. مقابل راه پله لوحی از مرمر نصب شده که روی آن تاریخ الحاق ایوان‌های گنبد در سال ۱۳۰۷ هجری توسط امیرفصیح‌الدین حجاری شده است. بر روی حرم گنبدی رفیع بنا شده و در نمای بیرونی آن، چهار ایوان و چهار حجره دیده می‌شود که از الحاقات دوره صفوی است. گنبد دوپوش آجری کلاهدودی، به سبک قرن هفتم و هشتم هجری، سراپا آجر تراش و فاقد تزیین است. در ورودی بقعه از ایوان جنوبی است و منبت کاری شده و دارای کتیبه‌های افقی و عمودی است. صندوق چوبی روی مرقد، کتیبه‌های متعدد دارد که در آن‌ها ذکر صلوات، آیه الکرسی، نام کاتب، سال پایان ساخت بنا و... آمده است. در جوار این بقعه چنار کهنسالی با شاخه‌های گسترده قرار دارد و شاید بتوان گفت که قدمت آن بیش از خود بقعه باشد. در ورودی چوبی بقعه که در انبار بقعه نگهداری می‌شود دارای کتیبه است و بتازگی یک باب کتابخانه عمومی در جوار بقعه احداث شده است. کتاب سیمای میراث فرهنگی، ساخت بنای این امامزاده را مربوط به دوران ایلخانی می‌داند.



به این موضوع امتیاز دهید (۱۰ تا ۱). کد موضوع ۱۰۲۳۴. پیامک ۳۰۰۰۷۲۷۳۱۰۰۱. نحوه امتیازدهی: امتیاز- شماره مقاله. مثال: اگر امتیاز شما ۸۰ باشد (۸۰-۱۰۲۳۴)