

سناریوی مرگ دوکودک

یک لحظه غفلت، یک عمر پشیمانی

سارا فاضلیان

کارشناس سلامت کودکان معاونت بهداشت
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان



اهداف آموزشی

امید است خوانندگان محترم پس از مطالعه :

■ توصیه‌های مهم در مورد مراقبت از کودکان را شرح دهند.

مقدمه

حوادث یکی از مهم‌ترین علل مرگ و معلولیت‌های کودکان است. در صورت رعایت اصول اولیه ایمنی، بسیاری از حوادث قابل پیشگیری‌اند.

سقوط مرگبار

فاطمه دومین بهار زندگی خود را در کنار خانواده آغاز کرده بود و خانواده سه نفری آن‌ها شادمان از شروع سال جدید، زندگی آرام خود را سپری می‌کردند. روز دوم فروردین بود و آن‌ها تازه از دید و بازدید خانه پدر بزرگ

برگشته بودند. آنتن تلویزیون مشکل پیدا کرده بود و به همین خاطر پدر برای بررسی وضعیت آنتن تلویزیون به پشت بام رفت و چند دقیقه بعد از همسرش کمک خواست. مادر به هوای اینکه کودکش خواب است به پشت بام رفت، فاطمه کوچک اما بیدار شده و دنبال مادر رفت. پدر و مادر هنگام پایین آمدن از پله‌ها از دیدن جسد غرق در خون دخترشان بهت زده شدند و برای لحظاتی فقط به فاطمه نگاه کردند. چند دقیقه بعد آمبولانس رسید و فقط توانست بدن بیجان فاطمه را به بیمارستان برساند. سقوط از پله‌ها بهار زندگی او را به خزان تبدیل کرده بود.

«محمدحسین» سه ساله هم قربانی بی احتیاطی والدین است. با شروع فصل تابستان و گرم شدن هوا پدر محمد تصمیم می‌گیرد که خودش کولر را تعمیر کند. به همین دلیل جعبه ابزار را به قصد رفتن به پشت بام برمی‌دارد، همین موقع محمد حسین پدرش را می‌بیند و مطابق معمول می‌خواهد او را همراهی کند. پدر دست او را گرفته و با خود به پشت بام می‌برد و به کودکش تأکید می‌کند که جایی نرفته و در کنار او بماند و خودش سرگرم درست کردن کولر می‌شود. «محمدحسین» در کنار پدر و نزدیک نورگیر، بازی می‌کرده ولی ناگهان تصمیم می‌گیرد روی شیشه‌های نورگیر برود! پدر سرگرم کار خود بوده، متوجه بالا رفتن او از نورگیر نمی‌شود و اتفاقی که نباید، می‌افتد. شیشه نورگیر شکسته شده و «محمدحسین» به داخل گلخانه سقوط می‌کند. مادر که داخل ساختمان بوده خودش را به تن غرق در خون پسرش رسانده و او را در آغوش می‌کشد. پدر بسرعت از پشت بام پایین آمده، اتومبیلش را روشن کرده و «محمدحسین» را به بیمارستان می‌رساند ولی صدمات وارد شده به دل‌بندشان آن‌ها را برای همیشه در غم کودکشان می‌نشانند.

آشپزخانه

آیا بهتر نیست به والدین توصیه کنیم مراقب کودکان خود باشند تا چنین شرایطی را تجربه نکنند؟

خطری که بچه‌ها را تهدید می‌کند، ناشی از شیطنتهایی از قبیل بالا رفتن از پله‌ها، صندلی، میز، کابینت آشپزخانه و... است، این شیطنته‌ها آنقدر برای کودکان لذت بخش‌اند که خطرات آن را نادیده می‌گیرند.

به همین خاطر باید به والدین توصیه کنیم:

- * به محض اینکه شیرخوار تحرک پیدا کرد، نباید اجازه داد که خود را به سطوح بالا و نزدیک پله‌ها برساند. به همین دلیل می‌توانید برای درها و پنجره‌ها از حفاظ استفاده کنید، همچنین در ابتدا و انتهای راه پله‌ها محافظ قرار دهید.
- * کودک را در هر سنی در مکان‌های بلند که بدون حفاظ است، تنها نگذارید.
- * کودک در کمتر از یک ثانیه ممکن است بیفتد پس هیچگاه او را ترک نکنید.
- * بالا و پایین رفتن از پله را به کودک بیاموزید.
- * بالکن جای خطرناکی است، اگر خانه تان بالکن دارد در ورودی آنرا قفل کنید تا کودک نتواند به بالکن برود.
- * نرده‌های افقی خطرناک است زیرا کودک می‌تواند از آن بالا رود. برای کاهش خطر می‌توان نرده‌ها را ایستاده و بلندتر ساخت و یا اینکه توری محافظ روی آن نصب کرد. در ضمن در نزدیکی نرده بالکن چیزی که کودک بتواند از آن بالا رود قرار ندهید.
- * کودکان مفهوم ارتفاع را نمی‌دانند، با ایمن سازی نقاط حادثه خیز می‌توان از سقوط کودک پیشگیری کرد.

به نام جهاندار و الاحکیم

بهداشت دندان

به نام خداوند گیتی فروز
خداوند شام و خداوند روز
زبهداشت دندان بگویم بسی
به کارآیدت هر زمان هر کسی
غذاها و شیرینی و خوردنی
شوند پشت دندان به جا ماندنی
بگردی به دندان فاسد دچار
به پیشت شود روز چون شام تار
به قدری شوند فاسد و درد ناک
که پوسیده گردند مانند خاک
رود خواب کودک چوباشیشه شیر
شود سست دندان طفل صغیر
اگر مادر هستی و یا کودکی
بکن صرف مسواک وقت اندکی
توای مادر خوب و با احترام
چو دندان طفلت برون شد زکام
تمیزش بگردان به مسواک نرم
نما کودکت را به این کار گرم
به دندانپزشک روتوسالی دوبار
بکن عمر دندان خود پایدار
همین عادت خوب و بهداشتی
زدوران طفلی اگر داشتی
چنین دان که با گردش روزگار
بود لثه ات سالم و پایدار
نگیری به امید یزدان پاک
نه دندان درد و نه جرم و پلاک



حبیب الله ماندگار
مدیر مرکز آموزش بهورزی
دانشگاه علوم پزشکی
خوزستان

به این موضوع امتیاز دهید (۱ تا ۱۰۰). کد موضوع ۹۹۲۱۳. پیامک ۳۰۰۰۷۲۷۳۱۰۰۱. نحوه امتیازدهی: امتیاز - شماره مقاله. مثال: اگر امتیاز شما ۸۰ باشد (۸۰ - ۹۹۲۱۳)

به این موضوع امتیاز دهید (۱ تا ۱۰۰). کد موضوع ۹۹۳۲. پیامک ۳۰۰۰۷۲۷۳۱۰۰۱. نحوه امتیازدهی: امتیاز - شماره مقاله. مثال: اگر امتیاز شما ۸۰ باشد (۸۰ - ۹۹۳۲)