

خودآزمایی شماره ۹۲



۱) میزان قند خون ناشتا در آزمایش های نوبت اول خانم بارداری، ۱۲۶ می باشد، کدام گزینه صحیح است؟

الف. ارجاع به کارشناس تغذیه

ب. تکرار آزمایش یک هفته بعد

ج. ارجاع فوری به متخصص داخلی

د. آزمایش طبیعی است.

۲) حداکثر وزن مناسب کوله پشتی دانش آموزان برابر با چند درصد از وزن آنها باید باشد؟

الف. ۲۰ درصد

ب. ۱۰ درصد

ج. ۱۵ درصد

د. ۲۵ درصد

۳) مفهوم بحران چیست؟

الف. وضعیتی که تهدید ارزش ها و محدودیت زمان و پیامدهای بزرگ در آن جمع شده باشد.

ب. وضعیتی که به شکل ناگهانی اختلال در عملکرد جامعه ایجاد و صدمه و آسیب وارد کند که پاسخ به آن فراتر از ظرفیت جامعه است.

ج. هیچکدام

د. الف و ب صحیح است.

۴) بسته خدمتی سطح یک دهان و دندان کدام یک از موارد ذیل است؟

الف. آموزش بهداشت، معاینه، ترمیم، واریش فلوراید

ب. معاینه، واریش فلوراید و جرمگیری

ج. آموزش بهداشت، معاینه و واریش فلوراید

د. آموزش، معاینه، فیشورسیلات، واریش فلوراید

۵) در برچسب اصالت EXP علامت چیست؟

الف. شناسه تجاری فرآورده

ب. شناسنامه ردیابی - رهگیری

ج. تاریخ انقضاء

د. بارکد

۶) کدام یک از موارد ذیل تقلب محسوب می شود اما برای سلامت مصرف کننده خطر محسوب نمی شود؟

الف. اضافه کردن آرد به کشک

ب. اضافه کردن کات کبود به خیارشور

ج. اضافه کردن جوش شیرین به شیر خام

د. مخلوط کردن روغن نیمه جامد با روغن حیوان

۷) کدام یک از موارد زیر از مزایای آموزش الکترونیکی است؟

الف. افزایش کیفیت ارائه دروس به دلیل ارائه به شکل چند رسانه ای

ب. دسترسی پیوسته به کتابخانه مجازی

ج. افزایش میزان اثربخشی و بازدهی آموزش

د. همه موارد صحیح است.

۸) در حال حاضر تمرکز برنامه های ارتقای سلامت در محل کار به کدام یک از برنامه های ذیل است؟

الف. تغذیه

ب. فعالیت فیزیکی

ج. ترک سیگار

د. همه موارد

۹) بهترین راهکار برای پیشگیری از بروز موارد مقاوم به درمان بیماری سل کدامند؟

- الف. ایزوله کردن بیماران مبتلا به سل در طول درمان
- ب. اجرای کامل و صحیح درمان بیماران مبتلا به سل با استراتژی DOTS (نظارت مستقیم روزانه ناظر آموزش دیده)
- ج. استفاده از داروهای مؤثرتر و جدید در درمان بیماران مبتلا به سل
- د. بیماریابی از همه اطرافیان در تماس با بیمار مبتلا به سل

۱۰) کدام یک از موارد ذیل اهمیت بیماری هاری است؟

- الف. میزان کشندگی بالا (۱۰۰ درصد)
- ب. افزایش روند حیوان گزیدگی در انسان
- ج. هزینه های اقتصادی ناشی از تلفات دام و موارد مربوط به تهیه واکسن و سرم هاری
- د. همه موارد

برندگان جدول شماره ۹۴

از معاونت محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کردستان و رابط محترم فصلنامه بهورز آن دانشگاه که جهت افزایش آگاهی و ایجاد انگیزه مخاطبان مجله بهورز، اعضای هیأت تحریریه مجله رایاری رسانده اند نهایت تشکر و قدردانی را داریم.

جوایز این عزیزان از طرف معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی کردستان به آدرس آنان ارسال شده است.

- * سکینه رضایی بهورز خانه بهداشت ایجرود دانشگاه علوم پزشکی زنجان
- * طوبی صالحی نجف آبادی کارمند شبکه بهداشت و درمان نجف آباد دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
- * علی وظایفی کارشناس بیماری های شهرستان بردسکن دانشگاه علوم پزشکی مشهد
- * احمد رضایی بهورز خانه بهداشت دهنو دانشگاه علوم پزشکی سبزوار
- * فاطمه جوادی رابط بهداشتی پایگاه شماره ۲ شهرستان رودکی دانشگاه علوم پزشکی سبزوار