



## گزارش مراسم روز ملی بهورز

خاطره بره‌مقدم، عضو هیأت تحریریه فصلنامه بهورز

دکتر هاشمی کنترل بیماری‌های غیر واگیر و تشکیل پرونده الکترونیک سلامت را دو تکلیف مهم وزارت بهداشت دانست و گفت: «معاونت بهداشت با کمک بهورزان در راستای پیشبرد این اهداف به ما کمک می‌کند».

وی خاطرنشان کرد امروزه باید بهورزان را در قرن ۲۱ تعریف کنیم و افزود: «منابع ما محدود است و باید در خصوص ارائه خدمات بهورزان، ساعت کاری آنها و مجموعه خدماتی که ارائه می‌دهند، تعریف کلی وجود داشته باشد تا ساعات کاری و مجموعه خدماتی که بهورزان انجام می‌دهند و همچنین نیازهای تحصیلی آنها مشخص شود».

وزیر بهداشت در مان و آموزش پزشکی با بیان این که اقدامات خوبی در حوزه مسؤولیت بهورزان انجام شده است، افزود: «بیش از سه هزار خانه بهداشت در طول چهار سال گذشته احداث و تجهیز شده و در حرفه بهورزی دوره‌های کاردانی و کارشناسی جهت جامعه نگر شدن بهورزان تعریف شده است و آیین‌نامه‌های بهورزی نیز مورد بازنگری قرار گرفته‌اند. تلاش این است که مشکلات بهورزان بتدریج و بر

پانزدهم اسفندماه ۱۳۹۶، روزی بود که بهورزان و مربیان نمونه انتظارش را می‌کشیدند و با همت و حمایت مسؤولان، مراسم کشوری روز بهورز در این روز و در جوار بارگاه امام رضا (ع) و در آستانه میلاد با سعادت حضرت زهرا (س) در شهر مقدس مشهد برگزار شد.

در این مراسم معاون بهداشت و مدیران ارشد وزارت، کارشناسان مسؤول آموزش بهورزی و مربیان و بهورزان برتر کشور به نمایندگی از سایر زحمتکشان عرصه سلامت حضور داشتند.

دکتر هاشمی وزیر بهداشت در پیامی ضبط شده در همایش تجلیل از بهورزان نمونه، ضمن تبریک میلاد با سعادت حضرت زهرا (س)، روز زن و سال نو بیان داشت: «موضوع بهورزی از جمله خدماتی است که در طول بیش از ۴۵ سال در ایران آغاز شده است و هنوز نیز ادامه دارد. بعد از این هم بهورز شهری تعریف شده است که همکاران شما هستند که در شهر خدمت می‌کنند. وی افزود: «ما همه می‌دانیم و در عمل باید نشان دهیم که تا چه اندازه بهورزان می‌توانند در حوزه سلامت نقش آفرین باشند».



«به یقین، چندسالی طول می کشد که پیامدها به چشم بیاید و خودش را نشان دهد و خیلی از اقدام ها نیاز به ملاحظات اساسی دارد». وی با جمله «دست به دست هم بسوی ایرانی آباد و آزاد» به صحبت خود خاتمه داد. دکتر رئیسی معاون بهداشت وزارت بهداشت و درمان ضمن خیرمقدم و ابراز خوشحالی از حضور در کنار بارگاه ملکوتی امام رضا(ع)، از بهورزان و مریبان نمونه کشور و مسؤولان و دست‌اندر کاران، در برگزاری جشن بهورز و بهورزان کرمانشاه به خاطر از خود گذشتگی و ایثارشان و نیز در کرمان که در اوج ایثارگری و دانش آموختگی آنها با وجود آسیب خود و خانواده شان با تمام جدیت ارابه خدمت کردند، تقدیر کرد. وی همچنین بر پیشکسوتانی که شبکه مترقی بهداشت و درمان کشور را به ویژه در روستا طراحی کرده‌اند، درود فرستاد و افزود: «آنها که در حدود ۴۵ سال پیش با چنان امکاناتی تلاش کردند، حق بزرگی در نظام سلامت کشور دارند و باید سرلوحه کار قرار گیرند».

معاون بهداشت وزارت با اشاره به اهمیت کنترل بیماری‌های غیر واگیر افزود: «امروزه ۷۶ درصد بار بیماری‌ها مربوط به بیماری‌های غیر واگیر است و ما باید بتوانیم همان گونه که در گذشته در کنترل بیماری‌های واگیر دار در کشور موفق بوده‌ایم در این حوزه نیز موفق عمل کنیم».

دکتر ریسی به مطرح شدن نام ایران در منطقه EMRO

اساس امکانات موجود، حل شود».

دکتر هاشمی تصریح کرد: «در مدیریت نظام سلامت در دولت های یازدهم و دوازدهم، نظم، انضباط و رعایت سلسله مراتب بسیار مهم است، ایشان ضمن آرزوی موفقیت برای بهورزان بیان داشت: «امیدوارم مردمی که شایسته هر نوع فداکاری و خدمت هستند با خدمات مناسب بهورزان در حوزه سلامت، سالی پر از موفقیت را آغاز کنند.» ایشان برای بهورزان خدوم کشور هم سالی پر بار و همراه با موفقیت و بهروزی آرزو کرده و با این امید که فرصتی باشد تا از نزدیک بتوان به بهورزان و مریبان ادای احترام کرد به صحبت خویش خاتمه داد.

در ادامه دکتر بهرامی معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد ضمن خوشامدگویی به میهمانان، از اینکه در چهارمین سال متوالی افتخار میزبانی تلاشگران سلامت در شهر مقدس مشهد وجود دارد، ابراز خرسندی کرد. وی این میزبانی را برای زائران امام رضا(ع) افتخاری بزرگ دانست و به اقدام هایی که در ۴ سال گذشته در دولت یازدهم و دوازدهم با مدیریت دکتر هاشمی و معاونان ایشان انجام شد اشاره کرد، اعم از کارهای عمرانی، جذب اعتبار، پرونده الکترونیک سلامت و فعال شدن خدمات در شهر که به گفته دکتر بهرامی هنوز کارهای زیادی برای انجام دارد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد افزود:





«۱۵ سال پیش یکی از خلاقیت ها و رقابت ها طراحی در فرم‌ها بود. بعد از گذشت چند دهه و ورود تکنولوژی اینها متفاوت شده اند، اگر قبلاً سواد خواندن و نوشتن از الزامات بهورزان بود، اکنون تسلط بر تکنولوژی است. محتوای آموزش باید تغییر یابد، اما مدل باید همان باشد». وی تاکید کرد: «کار ما فقط فرآیند درمان نیست و باید ۹۰ درصد مراجعان ما سالم باشند و ما از سلامت آنها مراقبت کنیم و عواملی که بر اساس شواهد باعث بیماری در آنها می شوند را بسنجیم و کنترل کنیم».

دکتر رئیسی با بیان اینکه متأسفانه امروز در کشور از هر دو نفری که در سنین بالای ۵۰ سال قرار دارند، یک نفر مبتلا به فشار خون است گفت: «از هر دو نفر مبتلا به فشار خون نیز یک نفر بی اطلاع از بیماری خود است و این در حالی است که از هر دو نفری که از فشار خون اطلاع دارند تنها یک نفر به دنبال درمان است».

دکتر رئیسی بیان داشت: «کشور ایران بسیار کم تحرک است و بیش از ۶۰ درصد افراد بالای ۲۵ سال آن با افزایش وزن روبرو هستند و این در حالی است که ۳۰ درصد افراد بالای ۲۵ سال مبتلا به چربی خون را تجربه کرده اند».

وی ادامه داد: «برنامه اصلی ما بیماری های غیرواگیر است، ما باید پرونده الکترونیک را کامل کنیم و شبکه را در سطح شهر گسترش دهیم. اگر منابع تأمین شود عزم ما جدی است که برنامه پزشک خانواده را انجام دهیم». و افزود: «در مورد آموزشگاه بهورزی اتفاق خوبی که افتاد این بود که این مراکز به مراکز اصلی تربیت و ارتقای

اشاره کرد و گفت: «اگر این اتفاق رخ داده است به دلیل موفقیت ایران در پوشش بیش از ۹۸ درصد مردم در خصوص بیماری های واگیردار است که این موفقیت مدیون نظام شبکه است». وی خاطر نشان کرد: «زمانی از هر یک هزار تولد نوزاد بیش از ۱۰۰ نوزاد جان خود را از دست می دادند که امروز این رقم به کمتر از ۱۰ رسیده است و این در حالی است که شاخص مرگ و میر مادران باردار بین ۵۰ و ۶۰ بود که امروز به کمتر از ۱۸ رسیده است».

معاون بهداشت با اشاره به اینکه اکنون ایران در منطقه موفق شده است بیماری مالاریا را کنترل کند گفت: «در حال حاضر از هر ۱۰۰ هزار نفر جمعیت در جهان ۱۴۴ نفر به بیماری سل مبتلا می شوند که این آمار در افغانستان ۲۸۰ و در روسیه ۱۱۴ در هر صد هزار نفر جمعیت است و این در حالی است که ایران به رقم ۱۴ در ۱۰۰ هزار نفر مبتلا به سل رسیده است».

دکتر رئیسی با تأکید بر ویژگی های شبکه افزود: «هزینه های درمان بالا است، لذا باید به سمت پیشگیری حرکت کنیم تا بار بیماری ها کنترل و هزینه ها کم شود. در سطح روستا که شبکه کاملی دارد، هیچ کار تکراری تعریف نشده است، اما در حوزه درمان، خدمت در یک بیمارستان در چند بخش یا در چند بیمارستان انجام می شود، لذا شبکه باید با همان کیفیت در سطح روستا، در سطح شهر هم توسعه یابد. ۳۰ درصد جمعیت در روستا و ۷۰ درصد در شهر زندگی می کنند؛ لذا طراحی ها باید متناسب انجام شود». وی در ادامه گفت:



\* Electives یا انتخابی باشد. یعنی بسته به شرایط کار و وضعیت بیماری ها انتخاب شود که چه چیزی به چه کسانی آموزش داده شود.

\* و systematic باشد.

ایشان تأکید کرد: «مدل آموزش ما در بهورزی مدل بی نظیری است که البته اصلاحاتی هم لازم دارد، اما اساس خیلی خوبی دارد.

خدمات بهورز نیز از لحاظ اقتصادی مقرون به صرفه است و گران نیست و بهورز منطقه و جمعیت مشخص تحت پوشش دارد که می تواند بخوبی سبک زندگی مردم را تحت تأثیر قرار داده و اصلاح کند. سیستم ارجاع دارد و مبتنی بر پروتکل خدمت می کند و مهم تر از همه پیگیری فعال است.

مدل انتخاب و استخدام بهورز نیز مدل بهینه ای است و بر اساس قابلیت ها و نه فقط دانش انتخاب می شوند، لذا بهورز خوب انتخاب می شود، خوب آموزش دیده و ارایه خدمت می کند، اما در جاهایی ایراداتی هم داریم. به عنوان مثال بهورز خیلی خوب و بهورز نه چندان خوب ما تقریباً دریافتی برابر دارند. کاردانی و کارشناسی بهورزی تعریف شده است و مسیر رشد بهورز باز شده که این خود اتفاق خوب و درخواست همیشگی بهورزان بوده است.»

در پایان هیأت تحریریه فصلنامه بهورز ضمن قدردانی از حضور ارزشمند مدیران، مسؤولان، مربیان و بهورزان نمونه عرصه سلامت به نوبه خود از تمامی دست اندر کاران اجرایی مراسم کشوری روز ملی بهورز تشکر و قدردانی می کند و برای همه آرزوی سلامتی و توفیق دارد.

بهورزان و مراقبان سلامت و بازآموزی آنها تبدیل شد. نقشی که عزیزان بهورز در حوزه سلامت کشور دارند بسیار برجسته است و افتخار مسؤولان هستند.»

دکتر شریعتی رییس مرکز مدیریت شبکه وزارت بهداشت در این مراسم ضمن قدردانی از دانشگاه علوم پزشکی مشهد، جهت قبول مسؤولیت برگزاری مراسم روز بهورز در روزهای پایانی و تأکید بر نقش بهورز به عنوان قلب شبکه، مسابقه ای با سؤالات ذیل برگزار کرد:

چرا بهورز مهم است؟ و چرا بهورز همچنان قلب شبکه است؟ و چه باید کرد تا همچنان مهم و قلب شبکه باقی بماند؟ و قرار بر این شد تا به ۳ نفر از بهترین پاسخ ها جایزه ای اهدا شود.

دکتر شریعتی بیان داشت: «در آموزش پزشکی آموزش باید Spices باشد که هر کدام مخفف کلمه ای است:

\* Student centered یا دانشجو محور باشد و دانشجو فعال باشد و به حل مسأله در این روش توجه شود.

\* Problem based یا مبتنی بر مسأله باشد و در کلاس طرح مسأله شود که کوریکولوم بهورزی بر همین اساس طراحی شده است.

\* Integrated باشد و مطالب به شکل ادغام یافته به دانشجو آموزش داده شود.

\* Community – based باشد و در جامعه آموزش داده شود و برای جامعه ارایه خدمت شود. به همین دلیل یکی از اصلاحات و دغدغه های آموزش پزشکی این است و بهورزان چقدر خوب جامعه نگر آموزش دیده اند.