



خوانندگان گرامی:

پاسخ صحیح سؤالات را برای رابط فصلنامه بهروز در دانشگاه محل کار خود (کارشناس مسؤول آموزش بهورزی دانشگاه) ارسال فرمایید. از رابطان محترم دانشگاه تقاضا می‌شود مشخصات (نام، نام خانوادگی، شغل و نام محل کار) پاسخ دهندگان صحیح را تا تاریخ ۹۷/۵/۳۱ به آدرس پست الکترونیک فصلنامه بهروز behvarz.mag@mums.ac.ir ایمیل کنند. جوایز ارزنده‌ای به قید قرعه به ۵ نفر اهدا خواهد شد.

۱) خدمات باروری سالم در قالب کدام رویکرد ارزیابی می‌شود؟

الف. ارتقای سلامت مادران و کودکان
ب. افزایش نرخ باروری کلی بیش از حد جایگزینی
ج. الف و ب
د. هیچکدام

۲) کدامیک از مهم‌ترین راه‌های پیشگیری از پوسیدگی دندان است؟

الف. فیشورسیلانت دندان ۶
ب. استفاده از فرآورده‌های فلوراید
ج. استفاده از مسواک و نخ دندان به شکل روزانه
د. افزودن فلوراید به آب آشامیدنی

۳) تشخیص میزان تأثیر آلودگی هوا بر سلامت در شرایط اضطرار بر عهده کدام ارگان است؟

الف. استانداری
ب. مرکز پایش آلاینده‌های هوای شهرداری
ج. وزارت بهداشت
د. محیط زیست

۴) محدوده مجاز افزایش وزن برای مادران باردار با BMI چاق در بارداری دوقلویی چقدر است؟

الف. ۵ تا ۹ کیلوگرم
ب. ۱۴ تا ۲۳ کیلوگرم
ج. ۱۱ تا ۱۹ کیلوگرم
د. ۱۷ تا ۲۵ کیلوگرم

۵) غربالگری سه ماهه اول بارداری در هفته چندم انجام می‌گیرد؟

الف. هفته ۶ تا ۱۰ بارداری
ب. هفته ۱۱ تا ۱۳ بارداری
ج. هفته ۱۶ تا ۱۸ بارداری
د. هیچکدام

۶) اولین اقدام در مواجهه با کودک دچار ایست قلبی تنفسی کدام است؟

الف. تأمین اکسیژن از طریق تنفس و تهویه مؤثر
ب. ماساژ قلبی
ج. دریافت اکسیژن توسط بافت ریه از طریق راه هوایی
د. هر سه مورد

۷) افزایش مصرف سبب کاهش LDL و افزایش HDL می‌شود؟

الف. دانه‌های روغنی
ب. روغن‌های گیاهی
ج. کره و خامه
د. سبزی و میوه

۸) در صورتی که تست HIV فردی منفی (Non reactive) باشد، چه مدت بعد باید تکرار شود؟

الف. یک ماه
ب. سه ماه
ج. شش ماه
د. ده سال

۹) برای تشخیص کفایت شیرمادر تعداد دفعات ادرار و اجابت مزاج چه تعداد باید باشد؟

الف. ۴ کهنه ادرار و ۶ بار دفع مدفوع
ب. ۶ تا ۸ کهنه ادرار و ۲ تا ۵ بار دفع مدفوع
ج. ۲ تا ۴ کهنه ادرار و ۱ تا ۲ بار دفع مدفوع
د. هیچکدام

۱۰) ریشه باورهای انسان بر چه اساس است؟

الف. تجارب شخصی
ب. اطلاعات کسب شده از دیگران
ج. استنتاج
د. همه موارد