

## خوانندگان گرامی:

پاسخ صحیح سؤالات را برای رابط فصلنامه بهروز در دانشگاه محل کار خود (کارشناس مسئول آموزش بهوزری دانشگاه) ارسال فرمایید. از رابطان محترم دانشگاه تقاضا می شود مشخصات (نام، نام خانوادگی، شغل، نام محل کار و شماره تماس) پاسخ دهندگان صحیح را تا تاریخ ۱۳۹۶/۰۹/۳۰ به نشانی مرکز بهداشت استان خراسان رضوی، دفتر فصلنامه بهروز ارسال دارند، ان شاء... جوایز ارزنده ای به قید قرعه به ۵ نفر اهدا خواهد شد.

۱. کدامیک از علل بی اختیاری ادرار در سالمندان است؟  
الف. عفونت مجاری ادراری  ب. چاقی و اضافه وزن  ج. بزرگی غده پروستات در مردان  د. هر سه مورد
۲. در شیوه خشک کردن برای نگهداری سبزی ها به کدامیک از نکات ذیل باید توجه کرد؟  
الف. سبزی های برگری را باید همراه با ساقه و به شکل واژگون خشک کرد.  ب. باید ابتدا با بخار آب حرارت داده و پس از آن خشک کرد.  ج. باید برگ ها را در کیسه پارچه ای خشک کرد.  د. همه موارد صحیح است.
۳. کدام گزینه اشتباه است؟  
الف. دیابت نوع ۲، هم قابل پیشگیری و هم قابل کنترل است.  ب. برای ارزیابی کنترل دیابت از آزمایش HGAIC استفاده می شود.  ج. افراد مبتلا به دیابت نوع ۱ برای ادامه حیات نیاز به تزریق انسولین دارند.  د. هیچکدام
۴. کدامیک از موارد زیر جزو سؤالات پیشگیرانه است؟  
الف. سلامت و شادی من و اعضای سازمان در گرو چیست؟  ب. نیازهای فوری من و کارمندانم چیست؟  ج. من به دنبال ایجاد چه تغییراتی در خود و اعضای سازمان هستم؟  د. قول و قرارهای من با خودم و اعضای سازمان چیست؟
۵. وجود کدامیک از نشانه های زیر احتمال سرطان کولورکتال را مطرح می کند؟  
الف. کاهش وزن بیش از ده درصد وزن طی شش ماه گذشته  ب. خونریزی دستگاه گوارش تحتانی  ج. درد شکم و احساس پر بودن مقعد پس از اجابت مزاج  د. همه موارد
۶. اجزای غیرسازه ای ساختمان کدامند؟  
الف. تیر، ستون، کف  ب. سقف کاذب، پنجره، لوازم اداری، رایانه و قفسه  ج. طاق ضربی، رال، سقف تیرچه  د. هیچکدام
۷. برای چه کسانی مشاوره ژنتیک توصیه می شود؟  
الف. سابقه تولد کودک معلول در خانواده  ب. قصد ازدواج فامیلی  ج. حاملگی در سنین بالاتر از ۳۵ سال  د. همه موارد
۸. محل آرامستان و فاصله آن با روستا باید چقدر باشد؟  
الف. در خارج از روستا و با فاصله حداقل هزار متر باشد.  ب. کمتر از ۱۰ کیلومتر نباشد.  ج. با فاصله حداقل هزار متر باشد.  د. در محدوده روستا و با فاصله حداقل هزار متر باشد.
۹. نشانه بیماری تب مالت در دام کدام است؟  
الف. کاهش وزن، کاهش شیر  ب. سقط جنین  ج. به دنیا آمدن نوزاد ضعیف و ناتوان، تورم بیضه ها  د. همه موارد
۱۰. اگر قند خون ناشتا در اولین ویزیت بارداری ۱۰۰ میلی گرم در دسی لیتر باشد، چه اقدامی لازم است؟  
الف. ارجاع به متخصص داخلی  ب. آموزش رژیم غذایی مناسب و ورزش  ج. تکرار آزمایش ۲ هفته بعد  د. گزینه ب و ج

## راهنمای درخواست اشتراک

۱. نشانی خود را کامل، خوانا و با ذکر کدپستی بنویسید.
  ۲. هزینه اشتراک سالانه (۴ شماره نشریه): پست عادی ۱۲۰,۰۰۰ ریال و پست سفارشی ۲۰۰,۰۰۰ ریال
  ۳. هزینه DVD بانک الکترونیک فصلنامه بهروز (حاوی اطلاعات ۲۸ سال نشریه) ۲۰۰,۰۰۰ ریال
  ۴. وجه اشتراک را با مراجعه به یکی از شعبه های بانک رفاه کارگران به شماره حساب ۲۱۳۸۱۴۱۷۴۸۰۰۷ مشهد، بانک رفاه کارگران شعبه بیمارستان قائم (عج)، کد شعبه ۹۵۰ به نام درآمدهای بهداشتی مرکز بهداشت استان خراسان رضوی «قابل توجه دفتر مجله بهروز» واریز و در اسرع وقت تصویر فیش را به شماره ۰۹۳۸۱۲۳۵۹۹۰ تلگرام یا اصل فیش را همراه با برگه درخواست اشتراک به نشانی مشهد مقدس، انتهای خیابان سناباد، مرکز بهداشت استان خراسان رضوی، دفتر فصلنامه بهروز یا کدپستی ۹۱۸۵۶۸۴۵۳۸ یا به پست الکترونیکی behvarz.mag@mums.ac.ir ارسال فرمایید.
- دفتر مجله از پذیرفتن هر گونه وجه نقد، چک بانکی و... معذور است.

.....برگه درخواست

## اشتراک

اشتراک جدید  تمدید اشتراک  شماره اشتراک  پست عادی  پست سفارشی   
به پیوست، حواله بانکی به مبلغ..... ریال ارسال می شود. خواهشمند است فصلنامه بهروز به مدت یک سال به آدرس زیر فرستاده شود.

نام و نام خانوادگی: ..... کد ملی (الزامی): .....  
آدرس: .....  
کدپستی: ..... شماره تلفن: .....