



وقتی مایه حیات، قاتل جان می شود!

سناریوی مرگ دو کودک

اهداف آموزشی

- امید است بهورزان محترم پس از مطالعه:
- ◀ با سناریوی مرگ کودک آشنا شوند.
- ◀ توصیه‌های مهم برای ایجاد محیط ایمن بازی کودکان و پیشگیری از موارد مشابه را به کار گیرند.
- ◀ مهارت‌های نجات زندگی (احیای قلبی ریوی) را برای والدین آموزش دهند.

مقدمه

همه ما می‌خواهیم فرزندانمان سالم داشته باشیم و به آن‌ها کمک کنیم تا با حداکثر توانمندی خود زندگی کنند. غرق‌شدگی از علل شایع مرگ کودکان زیر ۵ سال است و خوشبختانه والدین می‌توانند نقش مهمی در پیشگیری از غرق‌شدگی و محافظت کودکان دلبندشان داشته باشند.

سناریوی مرگ کودک

اردیبهشت سال جاری وقتی عقربه‌های ساعت اولین دقیقه‌های بامداد را نشان می‌داد، امیرعلی ۱۷ ماهه در آغوش دایی آخرین دقایق زندگی‌اش را تجربه کرد....



ترتیب نویسندگان از راست به چپ

◀ راحله ذبیحی جوشقان

مری مرکز آموزش بهورزی
دانشگاه علوم پزشکی اصفراین

◀ فاطمه مسرورپور

مری مرکز آموزش بهورزی
دانشگاه علوم پزشکی اهواز

◀ دیبائرفی

مدیر مرکز آموزش بهورزی
دانشگاه علوم پزشکی اهواز

مادر امیرعلی که از غم فرزندش سکوت کرده بود و نمی‌خواست قبول کند که امیرعلی آنان را برای همیشه تنها گذاشته است در تشریح حادثه می‌گوید:

«برای همدردی با خواهرم که فرزندش تصادف کرده بود به منزل مادرم در روستا رفته بودیم، امیرعلی به همراه برادر و بقیه بچه‌ها بیرون از منزل مشغول بازی بودند و به حاشیه جوی آب نزدیک منزل رفته بودند که ناگهان پسر به داخل جوی آب سقوط می‌کند و بچه‌ها هراسان به برادرم که در منزل بوده اطلاع داده‌اند، بلافاصله او را از آب بیرون و به اورژانس بیمارستان انتقال دادند. با وجود انجام اقدام‌های احیا متأسفانه پسر در محل حادثه دردم فوت کرده بود. حالا خانه‌مان سوت و کور است و غم از در و دیوار می‌بارد، نمی‌دانیم چگونه به زندگی‌مان بدون امیرعلی و آرزوهای‌مان برای آینده‌اش ادامه دهیم. اما مرگ امیرعلی تنها مرگ به علت غرق‌شدگی نیست؛ حسین کودک ۴ ساله دیگری است که به همراه خانواده برای گذراندن تعطیلات و تفریح به کنار دریا می‌روند. حسین و خواهرش مشغول بازی و جمع‌کردن صدف و بزرگ‌ترها نیز مشغول آماده‌کردن غذا می‌شوند. بچه‌ها بدنبال صدف‌های بزرگتر و بیشتر، کم‌کم از بقیه فاصله می‌گیرند و حواس‌شان نیست که دریا موج دارد. بچه‌ها کفش‌ها را در آورده و شروع به بازی می‌کنند و با بالا آمدن موج به طرف ساحل می‌دوند و موج که پایین می‌رود آن‌ها به طرف دریا می‌دوند که ناگهان با یک موج بلند، حسین که نتوانسته بود سریع به طرف ساحل برود همراه موج به وسط دریا برده می‌شود و مریم به خیال این که بعد از برگشت موج، حسین را می‌بیند هم‌چنان منتظر فرورفتن موج می‌ماند و وقتی موج فرو می‌نشیند و حسین را نمی‌بیند، به طرف مادرش دویده و فریاد می‌زند....»

پدر و مادر که تازه متوجه فریاد شده بودند، به طرف مریم دویدند و پدر به همراه چند نفر دیگر هر چه جست‌وجو کردند کمتر یافتند. لحظات غم‌انگیز و ترسناکی بود. همه مردم آنجا جمع شده بودند. غریق نجات و نیروهای امداد ساحل هم اطلاع یافتند و آن‌ها هم شروع به جست‌وجو کردند. به شب نزدیک می‌شدند و دیگر نجات حسین شبیه به یک معجزه بود.

مادر هر چه دارایی داشت، برای دیدن یک لحظه خندیدن حسین می‌داد. ولی افسوس که دیگر این غفلت و پشیمانی جبرانی نداشت. صدای قایق تندروی نیروهای امداد ساحل، نزدیک‌تر شد و بالاخره موفق شده بودند حسین را بیابند که دچار خفگی شده بود.

آیا بهتر نیست برای مراقبت بیشتر از کودکان به مادران توصیه کنیم تا کودکان خود را در هیچ شرایطی تنها نگذارند؟

والدین باید بدانند کودکان خردسال در معرض خطر سقوط و خفگی در آب هستند. کنجکاوای کودکان سبب می‌شود در تمام مکان‌هایی که چاه، حوض، رودخانه، حتی لگن یا ظرف حجیم پر از آب وجود دارد، به سمت آن رفته و حادثی از قبیل خفگی و غرق‌شدگی کودک را تهدید می‌کند. آنچه کارکنان بهداشتی می‌توانند انجام دهند، آموزش والدین، همکاری با دهیاری و شوراهای روستا در زمینه شناسایی مکان‌های پرخطر و ایمن‌کردن این مکان‌ها است.