

خوانندگان گرامی:

- پاسخ صحیح سؤالات را برای رابط فصلنامه بهروز در دانشگاه محل کار خود (کارشناس مسؤول آموزش بهورزی دانشگاه) ارسال فرمایید. از رباطان محترم دانشگاه تقاضا می شود مشخصات (نام، نام خانوادگی، شغل، نام محل کار و شماره تماس) پاسخ دهندگان صحیح را تا تاریخ ۱۳۹۵/۰۶/۳۰ به نشانی مرکز بهداشت استان خراسان رضوی، دفتر فصلنامه بهروز ارسال دارند، ان شاء... جوایز ارزنده ای به قید قرعه به ۵ نفر اهدا خواهد شد.
- در صورت مصرف هم زمان دیکلوفناک و اسپرین احتمال بروز کدام عارضه افزایش می یابد؟
الف. پوکی استخوان ب. عوارض گوارشی ج. مسمومیت دارویی د. خودکشی
 - کدام یک از موارد زیر جزو بسته خدمات سلامت عمومی است؟
الف. برنامه سلامت خانواده و جمعیت ب. برنامه کنترل عوامل خطر بیماری های مزمن ج. خدمات خاص در اپیدمی ها و بلایا د. برنامه مبارزه و کنترل بیماری های واگیردار
 - کدام یک از فعالیت های زیر برای ترویج تغذیه صحیح مناسب است؟
الف. برگزاری کلاس های آشپزی محلی با کمک داوطلبان بهداشت روستا ب. شناسایی مواد غذایی در دسترس مردم ج. جلب حمایت مدیران و معلمان مدارس د. تمام موارد
 - کدام گزینه از آسیب های روانی رفتاری بازی های رایانه ای است؟
الف. انزوایی ب. تقویت حس پرخاشگری ج. اعتیاد د. همه موارد
 - خودکنترلی چه زمانی تحقق می یابد؟
الف. زمانی که عامل کنترل کننده از بیرون باشد ب. زمانی که عامل کنترل کننده از درون باشد ج. زمانی که عامل کنترل کننده ای نباشد د. هیچ کدام
 - از مهم ترین پیامدهای تک فرزندی است؟
الف. وابستگی شدید والدین به فرزند ب. حساسیت بیش از اندازه نسبت به فرزند ج. نگرانی و استرس د. همه موارد
 - بر اساس پرسشنامه ASQ چه کودکانی را باید به سطوح بالاتر ارجاع داد؟
الف. کودکانی که امتیاز آن ها در حداقل یکی از حیطه های تکاملی مساوی یا پایین تر از نقطه برش 2SD- است. ب. درمراجعه اول بین 1SD - و 2SD- بوده و بعد از انجام اقدام های تکاملی در منزل بعد از دو هفته دوباره آزمون برای کودک انجام شده و هم چنان کمتر از 1SD- باشد. ج. در پاسخ به موارد کل به این جمع بندی رسیده اید که مشکلی برای کودک وجود دارد. د. همه موارد صحیح است.
 - درباره پنل مدیریت اطلاعات سلامت کدام گزینه صحیح است؟
الف. پنل مدیریت اطلاعات سلامت فقط ابزاری جهت به دست آوردن اطلاعات است. ب. در پنل مدیریت اطلاعات سلامت فقط اطلاعات و آمار سال جاری ثبت می شود ج. در پنل مدیریت اطلاعات سلامت فقط اطلاعات سطوح مختلف سازمانی و همچنین استانداردهای مورد نظر در کنار یکدیگر قرار می گیرند و امکان تحلیل سریع اطلاعات وجود دارد. د. در پنل مدیریت اطلاعات سلامت امکان ممیزی شاخص ها وجود ندارد.
 - آیا ابتلا به بیماری MS منعی برای فرزندآوری محسوب می شود؟
الف. بله ب. خیر ج. در برخی موارد د. در صورت تصمیم آگاهانه بلامانع است
 - کدام یک از عوامل زیر بر ساختار جمعیتی مؤثر است؟
الف. باروری و تولد ب. مرگ و میر، مهاجرت ج. مهاجرت د. باروری، مرگ و میر، مهاجرت

راهنمای درخواست اشتراک

- نشانی خود را کامل، خوانا و با ذکر کد پستی بنویسید.
- هزینه اشتراک سالانه (۴ شماره نشریه): پست عادی ۱۲۰۰۰۰ ریال و پست سفارشی ۲۰۰۰۰۰ ریال
- هزینه DVD بانک الکترونیک فصلنامه بهروز (حاوی اطلاعات ۲۶ سال نشریه) ۲۰۰۰۰۰ ریال
- وجه اشتراک را با مراجعه به یکی از شعبه های بانک رفاه کارگران به شماره حساب ۲۱۳۸۱۴۱۷۴۸۰۰۷ مشهد، بانک رفاه کارگران شعبه بیمارستان قائم (عج)، کد شعبه ۹۵۰ به نام درآمدهای بهداشتی مرکز بهداشت استان خراسان رضوی «قابل توجه دفتر مجله بهروز» واریز و اصل فیش را همراه با برگه درخواست اشتراک به نشانی مشهد مقدس، انتهای خیابان سناباد، مرکز بهداشت استان خراسان رضوی، دفتر مجله بهروز با کد پستی ۹۱۸۵۶۸۴۵۳۸ و یا به پست الکترونیکی behvarz.mag@mums.ac.ir ارسال فرمایید دفتر مجله از پذیرفتن هر گونه وجه نقد، چک بانکی و... معذور است.

برگه درخواست اشتراک

اشتراک جدید تمدید اشتراک شماره اشتراک پست عادی پست سفارشی
 به پیوست، حواله بانکی به مبلغ..... ریال ارسال می شود. خواهشمند است فصلنامه بهروز به مدت یک سال به آدرس زیر فرستاده شود.
 نام و نام خانوادگی:..... کد ملی (الزامی):.....
 آدرس:.....
 کد پستی:..... شماره تلفن:.....