

خوانندگان گرامی:

پاسخ صحیح سؤالات را برای رابط فصلنامه بهورز در دانشگاه محل کار خود (کارشناس مسوول آموزش بهورزی دانشگاه) ارسال فرمایید.
از رابطن محترم دانشگاه تقاضا می شود مشخصات (نام، نام خانوادگی، شغل و نام محل کار) پاسخ دهندگان صحیح را تا تاریخ ۱۳۹۴/۱۲/۲۰ به نشانی مرکز بهداشت استان خراسان رضوی، دفتر فصلنامه بهورز ارسال دارند، انشا... جوایز ارزنده‌ای به قید قرعه به ۵ نفر اهدا خواهد شد.

۱. دو سازه اصلی «خودمراقبتی» کدامند؟
الف. سازگاری و ثبات
ب. آگاهی و ثبات
ج. مهارت و سازگاری
د. آگاهی و مهارت
۲. کدام یک از گروه‌های ذیل از نظر ابتلا به مشکلات روانی، بیشتر در معرض خطر هستند؟
الف. افرادی که از سطح حمایت اجتماعی اندکی برخوردارند.
ب. افرادی که با مشکلات جسمی روبرو هستند
ج. زنان و نوجوانان
د. همه موارد
۳. اگر هیپوگلیسمی به موقع درمان نشود خطرات ذیل را به وجود می آورد؟
الف. کاهش وزن
ب. اختلال حواس، تشنج و بیهوشی
ج. پرنوشی
د. افزایش حجم ادرار
۴. کدام جمله نادرست است؟
الف. هنگام وقوع طوفان، سمت راست جاده و در محل مطمئن خودرو را خاموش کنید.
ب. جهت وسیله نقلیه را مخالف مسیر

۱. باد قرار دهید.
ج. پنجره خودرو را پایین بیاورید تا تعادل فشار در خودرو برقرار شود.
د. اگر امکان خروج از اتومبیل و پناه بردن به منطقه امن وجود دارد، اقدام کنید.
۵. جمله درست را مشخص کنید.
الف. دوران شیردهی مادر را به بیماری‌های مختلفی مستعد می کند.
ب. خوردن تخم مرغ برای قلب مضر نیست.
ج. خوردن صبحانه حتی سنگین باعث کاهش وزن می شود.
د. کمبود شیر بعضی مادران فقط ارثی و خانوادگی است.
۶. میزان نیاز به خواب در کدام گروه بیشتر است؟
الف. صفراوی
ب. سوداوی
ج. بلغمی
د. دموی
۷. کدام یک از جنبه‌های خودمراقبتی در محیط کار است؟
الف. حذف رفتارهای نایمن و مخاطره آمیز
ب. شرکت مدیران در کلاس‌های آموزشی آشنایی با عوامل زیان آور در محیط کار
۸. در تعریف و مفهوم رفتار شهروندی سازمانی نمی گنجد؟
الف. رفتارهایی که برای سازمان مفید است.
ب. از فعالیت‌های اصلی شغل در نظر گرفته می شود.
ج. منابع موجود و در دسترس را افزایش می دهد.
د. نیاز به مکانیزم های کنترل رسمی و پرهزینه را کاهش می دهد.
۹. از علل توجه خاص به اقتصاد بهداشت در ایران است؟
الف. افزایش رشد جمعیت
ب. تاکید به افزایش سطح بهداشت و سلامت عمومی
ج. گسترش خدمات بهداشت درمان به مناطق محروم
د. همه موارد
۱۰. در کدام محل بیشترین درصد بروز بیماری وجود دارد؟
الف. منازل
ب. صنایع غذایی (فرآیندسازی)
ج. مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی
د. خرده فروشی

راهنمای درخواست اشتراک

۱. نشانی خود را کامل، خوانا و با ذکر کدپستی بنویسید.
 ۲. هزینه اشتراک سالانه (۴ شماره نشریه): پست عادی ۱۲۰/۰۰۰ ریال (یکصد و بیست هزار ریال) و پست سفارشی ۲۰۰/۰۰۰ ریال (دویست هزار ریال)
 ۳. هزینه DVD بانک الکترونیک فصلنامه بهورز (حاوی اطلاعات ۲۶ سال نشریه) ۲۰۰/۰۰۰ ریال (دویست هزار ریال)
 ۴. وجه اشتراک را با مراجعه به یکی از شعبه‌های بانک ملی به حساب سیبا شماره ۲۱۳۸۱۴۱۷۴۸۰۰۷ مشهد، بانک رفاه کارگران شعبه بیمارستان قائم (عج)، کد شعبه ۹۵۰ به نام درآمدهای بهداشتی مرکز بهداشت استان خراسان رضوی «قابل توجه دفتر مجله بهورز» واریز و اصل فیش را همراه با برگه درخواست اشتراک به نشانی مشهد مقدس، انتهای خیابان سناباد، مرکز بهداشت استان خراسان رضوی، دفتر مجله بهورز با کدپستی ۹۱۸۵۶۸۴۵۳۸ و یا به پست الکترونیکی behvarz.mag@mums.ac.ir ارسال فرمایید.
- دفتر مجله از پذیرفتن هر گونه وجه نقد، چک بانکی و... معذور است.

برگه درخواست اشتراک

اشتراک جدید
 تمدید اشتراک
 شماره اشتراک
 پست عادی
 پست سفارشی

به پیوست، حواله بانکی به مبلغ ریال ارسال می شود. خواهشمند است فصلنامه بهورز به مدت یک سال به آدرس زیر فرستاده شود.

نام و نام خانوادگی:

کد ملی (الزامی):

آدرس:

کدپستی: شماره تلفن: