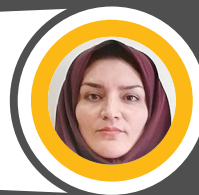


مادریک دقیقه‌ای

نویسنده: اسپنسر جانسون
 مترجم: هانیه حق‌نبی‌مطلق

مدیر مرکز آموزش بهورزی فیروزه
 دانشکده علوم پزشکی نیشابور



خلاصه کتاب: نماد مادر یک دقیقه‌ای همانند نگرستن به یک ساعت مدرن و دیجیتال است که می‌خواهد به ما یادآوری کند یک دقیقه از عمرمان را سپری کرده‌ایم، بنابراین عمرمان را بدون توجه به فرزندان مان تلف نکنیم.

اطلاعاتی ندارند. زن جوان و باهوشی در جست‌وجوی یک مادر شایسته و لایق بود. او می‌خواست اسرار و رموز «مادر خوب بودن» را بیاموزد. او در عین حال می‌دانست این رموز و رازها را فقط می‌تواند از کسی بیاموزد که در واقع با آن‌ها زندگی کرده و از این رموز در زندگی خود استفاده کرده باشد. بدون شک شما نیز بر اساس تجربیاتی که باشید به بیشتر از یک دقیقه‌ای خود داشته‌اید به این نکته پی برده‌اید برای اینکه یک مادر نمونه در یک دقیقه یا حتی کمتر از یک دقیقه با فرزندان تان ارتباط برقرار کنید و به آن‌ها پیام‌های خاصی خود را منتقل کنید. بدون شک شما می‌توانید به کمک راه‌هایی فقط نشان دهند. روش مورد نظر به قدری ساده است که شاید تصور کردنش از این لحاظ که مؤثر و کارآمد است برای تان غیر قابل قبول باشد. بدین ترتیب برای داوری درباره سه روش برقراری تماس و ایجاد ارتباط با کودکان تان را که در این کتاب به آن‌ها اشاره شده است، باید بدان‌ها عمل کرده باشید و حداقل به مدت یک ماه این دستورات را در خانه بکار گیرید. پس از این مدت خودتان ببینید که چگونه رفتار کودکان تان به نحوی قابل قبول و شایسته بهتر شده است و در عین حال نیز متوجه خواهید شد که فرزندان تان تا چه اندازه از اعمال و رفتار خود خشنود و راضی‌اند.

نتیجه‌گیری: یک مادر نمونه و شایسته می‌داند که چگونه می‌تواند دو عامل، یعنی رفتار شایسته و شخصیت کودک را در کنار هم قرار داد و آن‌ها را با هم در آمیخت. او کاملاً واقف است که چگونه می‌تواند به کودک آموزش دهد که چگونه با او رفتار مناسب و شایسته‌ای داشته باشد. نکته مهم‌تر اینکه یک مادر لایق و کارآمد می‌داند که در کنار تربیت فرزندان خود نیز چگونه می‌تواند از زندگی لذت ببرد.

به این موضوع امتیاز دهید (۱ تا ۱۰). کد موضوع ۱۰۵۳۱ پیامک ۳۰۰۰۷۲۷۳۱۰۰۰۱
 نحوه امتیاز دهی: امتیاز - شماره مقاله. مثال: اگر امتیاز شما ۸۰ باشد (۸۰ - ۱۰۵۳۱)

