

به جای «چرا» به دنبال «چگونه» ها باشید

سعیده آهنکار

مربی مرکز آموزش بهورزی ابهر دانشگاه علوم پزشکی زنجان

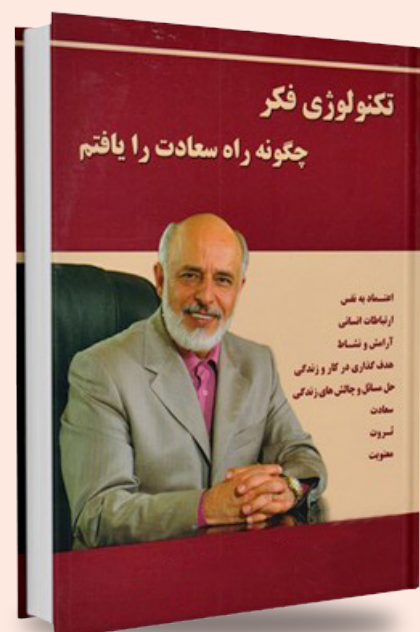
عنوان کتاب: تکنولوژی فکر (چگونه راه سعادت را یافتم)

نویسنده: دکتر علیرضا آرمندیان

تکنولوژی فکر یک سیستم جدید برنامه‌ریزی در ضمیر ناخودآگاه انسان است که از طریق آن تحولی عظیم در نظام فکر، شخصیت، باورها و روحیه یک انسان ایجاد می‌شود.

مطالبی که در این کتاب ارائه و تدریس می‌شود، اثرات شگفت‌انگیزی در کیفیت زندگی شما می‌گذارد و شما با خلق اندیشه‌های زیبا در دنیایی از امید و اعتماد به نفس، زیباترین شخصیت را از خود می‌سازید و با تلاشی مستمر و آینده‌آفرین به خلق عالی‌ترین دستاوردهای یک زندگی پر حاصل همت می‌کنید.

در این سیستم علمی و تکنولوژیکی با استفاده از برنامه‌ریزی کردن ضمیر ناخودآگاه، شما می‌توانید به دنیایی از آرامش و نشاط برسید و از این رهگذر به خلق اندیشه‌های هدفمند و امیدبخش بپردازید، چون فرق بین انسان‌ها، فرق در نظام تفکر آن‌هاست. بنابراین انسان است و اندیشه‌هایش و کیفیت زندگی شما به کیفیت اندیشه‌های شما بستگی دارد. به این دلیل که، دنیای زیبای انسان‌های موفق در راستای هوشیاری آن‌ها شکل می‌گیرد، یک انسان هوشیار و موفق، به‌طور مرتب به ارزیابی زندگی خود می‌پردازد و همواره روی زیبایی‌های زندگی اش تمرکز می‌کند و به جای واژه اعتراض‌آمیز «چرا» از واژه نعمت‌آفرین «چگونه» استفاده می‌کند. همیشه در دنیایی از رضایت و شکر می‌گویید: چگونه می‌توانم کیفیت زندگی‌ام را عالی‌تر کنم؟ چگونه می‌توانم در انجام این کار موفق شوم؟ چگونه می‌توانم به سلامت کامل برسم؟ چگونه می‌توانم ارتباطی زیباتر برقرار کنم؟ چگونه می‌توانم شانس خود را بهتر کنم؟ چگونه... چگونه و چگونه‌های دیگری که انسان را می‌دارد برای پیشرفت و بهتر شدن تلاش کند.



به این موضوع امتیاز دهید (۱ تا ۱۰). کد موضوع ۱۰۶۳۴ پیامک ۳۰۰۰۷۲۷۳۱۰۰۱. نحوه امتیازدهی: امتیاز - شماره مقاله. مثال: اگر امتیاز شما ۸۰ باشد (۸۰ - ۱۰۶۳۴).