

چگونگی دفن ایمن اجساد
افراد مبتلایا مشکوک
به کووید ۱۹

۱۰ گام تأسیس دفن به آن دنیا

مقدمه

بر اساس آخرین یافته‌ها، ویروس کرونا از طریق سرفه، عطسه، تخلیه ترشحات بینی و دهان از فردی به فرد دیگر منتقل می‌شود. چون میزان سرایت این ویروس بسیار بالا بوده و از طرفی مدت ماندگاری آن در محیط‌های آلوده نیز زیاد است منجر به وقوع فوت‌های زیاد در جهان و ایران شده است. با توجه به این‌که اجساد مبتلا یا مشکوک، ناقل این ویروس هستند نظارت بر دفن ایمن، جهت کاهش مخاطرات و قطع زنجیره انتقال بسیار ارزشمند است.

دفن ایمن

در اولین روزهای اعلام بیماری جدید در چین و با توجه به سخنان وزیر محترم بهداشت مبنی بر قطعیت ورود ویروس به کشور، کارکنان ستادی شروع به مطالعه برای کسب اطلاعات و شناخت بیشتر از ویروس کردند. پس از افزایش دانش کارشناسان ستادی اقدام‌های آموزشی برای همه کارکنان محیطی گروه سلامت محیط و کار مدنظر قرار گرفت. یکی از پر استرس‌ترین اقدام‌های نظارتی که بر دوش کارشناسان بهداشت محیط گروه سلامت و محیط کار قرار گرفت، نظارت بر دفن ایمن اجساد افراد مبتلا یا مشکوک به کرونا بود. در این موضوع نیز همکاران با استفاده از راهنمای

طاهره جهانشاهی

مدیر مرکز آموزش بهورزی
دانشکده علوم پزشکی سیرجان



زری شیخ اوشاغی

مربی مرکز آموزش بهورزی
دانشکده علوم پزشکی سیرجان



صادق صادقی

مدیر گروه سلامت محیط و کار
دانشکده علوم پزشکی سیرجان



اهداف آموزشی

امیداست خوانندگان محترم پس از مطالعه:

■ دفن ایمن را شرح دهند.

به همکاری که همت بسته کرد
اگر خاری بود گل دسته کرد

عملیات شست‌وشو، غسل و تدفین اجساد توسط غسل و عوامل آموزش دیده و مجهز به وسایل کامل حفاظت فردی با رعایت کامل اصول بهداشتی و بر اساس موازین شرعی انجام می‌شود.

توصیه می‌شود متوفا به شهر یا شهرستان یا استان و کشوری غیر از محل فوت انتقال داده نشود و در صورت درخواست خانواده برای انتقال جسد به محل مورد نظر، بایستی موارد بهداشتی ذیل رعایت شود:

- جسد با برگه تأییدیه بهداشتی و با گواهی فوت تحویل راننده آمبولانس شود.
 - در کانکس آمبولانس پلمپ شود.
 - فک پلمپ آمبولانس توسط نماینده آرامستان مقصد یا نماینده بهداشت محل انجام گیرد و در تمامی مراحل تدفین نماینده بهداشت ناظر بر مراحل دفن باشد.
- در آخرین مرحله همه لباس‌های حفاظت فردی معدوم و ماشین حمل نیز طبق دستورالعمل گندزدایی می‌شود. نظارت بر این امر خطیر در کنار رعایت همه شئون تدفین و حفظ حرمت بازماندگان که به دلیل از دست دادن عزیزان خود براحته متوجه آموزش‌های کارشناسان نمی‌شوند و از طرفی جو غمبار حاکم بر دفن و ناراحتی از دست دادن یکی از هموطنان به لحاظ روحی سختی و مشقت فراوانی را برای همکاران محترم بهداشت محیط ایجاد کرده است. این عزیزان اما با همت و اراده بی بدیل خود به نحو احسن در راستای پیشگیری و کاهش بار این بیماری منحوس بر این مهم نظارت دارند.

نتیجه گیری

دفن ایمن اجساد افراد مبتلا یا مشکوک به کووید ۱۹ یکی از راه‌های جلوگیری از این ویروس است که بایستی به‌روزان و مراقبان سلامت بر این امر نظارت داشته باشند.

کنترل محیطی ارسالی از مرکز سلامت محیط و کار اقدام کردند. به‌گونه ای که بایستی ۱۰ گام در سه مرحله از زمان فوت بیمار تا تدفین مورد نظر قرار می‌گرفت. این ۱۰ گام شامل موارد زیر است:

۱. مشخص کردن فضای مناسب در نزدیکی محل فوت برای آماده سازی مواد گندزدایی و گندزدایی جسد قبل از ارسال متوفا به سردخانه
 ۲. فراهم کردن تجهیزات مورد نیاز از جمله وسایل حفاظت فردی، مواد گندزدا و امثال آن
 ۳. استفاده کامل از وسایل و تجهیزات حفاظت فردی
 ۴. قرار دادن جسد در کیسه مخصوص حمل جسد و گندزدایی محفظه حمل جسد
 ۵. گندزدایی ترالی حمل جسد
 ۶. دفع تجهیزات فردی استفاده شده به عنوان پسماند عفونی با رعایت دستورالعمل‌های بهداشتی
 ۷. تحویل جسد به سردخانه
 ۸. انتقال جسد از سردخانه فقط با کیسه مخصوص حمل جسد و گندزدایی دوباره محفظه حمل
 ۹. حفر قبر متناسب با شرایط منطقه
 ۱۰. انجام غسل و کفن و دفن با رعایت نکات بهداشتی
- مرحله اول اجرای فرآیند که شامل گام اول تا هفتم است، با نظارت کارشناس بهداشت محیط بیمارستان‌ها انجام می‌پذیرد. نظارت بر اجرای مرحله دوم شامل گام هشتم و مرحله سوم شامل گام‌های نهم و دهم با هماهنگی قبلی، بر عهده کارشناسان بهداشت محیط مرکز بهداشت شهرستان است. در مرحله دوم اجرای فرآیند پس از شناسایی جسد توسط بستگان، کارکنان محل که لباس حفاظتی کامل را استفاده کرده اند جسد را به ماشین حمل و سپس به آرامستان جهت تغسیل و تدفین انتقال می‌دهند. در مرحله سوم اجرای فرآیند

منبع: • راهنمای کنترل محیطی، نحوه دفن ایمن اجساد مبتلا و مشکوک به کووید ۱۹، اسفند ۹۸ نسخه دوم

به این موضوع امتیاز دهید (اتا ۱۰۰). کدموضوع ۱۰۷۲۷ پیامک ۳۰۰۰۷۲۷۳۱۰۰۱. نحوه امتیازدهی: امتیاز- شماره مقاله. مثال: اگر امتیاز شما ۸۰ باشد (۸۰ - ۱۰۷۲۷)