



بازدید سلامت محیط و کار در همه گیری کرونا

فاطمه شفیعی

کارشناس سلامت محیط
دانشگاه علوم پزشکی مشهد



اهداف آموزشی

- امید است خوانندگان محترم پس از مطالعه محتوا قادر باشند:
- ضرورت بازدیدهای بهداشت محیط و کار در اپیدمی بیماری کرونا را توضیح دهند.
- چک لیست بازدید از مراکز در دوران همه گیری کرونا را بشناسند.
- نحوه برخورد با تخلفات در دوران اپیدمی بیماری کرونا را شرح دهند.

فاطمه کیانیپور

کارشناس مسؤول آموزش بهورزی
دانشکده علوم پزشکی گراش



علیرضا مساح قطب آبادی

مدیر گروه سلامت محیط و کار
دانشکده علوم پزشکی گراش



جواد احمدی

کارشناس سلامت محیط
دانشکده علوم پزشکی گراش



دستگیره درها، میز و صندلی، شیرآلات، نرده پله ها، پریز و کلیدهای برق، اسکناس، اسناد و مدارک و همه وسایلی که به طور عمومی و مشترک استفاده می شود از جمله راه های دیگر انتقال این ویروس است.

باید بدانیم که خود اظهاری یا خود کنترلی ارگان ها، سازمان ها، مؤسسات، اصناف، صنایع و... برای اطلاع از پروتکل های بهداشتی و همچنین همکاری دستگاه های اجرایی در رعایت پروتکل ها کمک شایانی به دستگاه های نظارتی و کنترل همه گیری خواهد کرد. از طرفی نظارت ها نیز اهمیت بسیاری دارند. بازدیدها و نظارت های مستمر و منظم نیروهای بهداشت محیط و حرفه ای، باعث ارتقای سطح بهداشتی شده و آموزش های آرایه شده در بازدیدها و نظارت های بهداشتی، موجب ترویج فرهنگ رعایت دستورات بهداشتی می شود. نظارت بر کنترل موارد بهداشتی در مراکز درمانی، گندزدایی محیط، برگزاری مراسم های مختلف، تجمعات، آزمون ها، بازگشایی مدارس، تدفین اموات با رعایت پروتکل ها و همچنین نظارت بر سامانه های آب رسانی و بهداشت مواد غذایی، کارگاه ها و کارخانجات، ادارات و مؤسسات، بانک ها، جایگاه های سوخت و... از جمله نظارت های بهداشت محیط و کار در دوران همه گیری کرونا است. در این نظارت، همه بازدیدها بر اساس قوانین، آیین نامه ها، مقررات، دستورالعمل های مرتبط با بهداشت محیط و حرفه ای و نیز رعایت فاصله گذاری اجتماعی هوشمند انجام می شود.

فاصله گذاری اجتماعی

یکی از راه های کاهش مواجهه و قطع زنجیره تماس رعایت فاصله گذاری اجتماعی است. از آنجا که بسیاری از شاغلان در مراکز و اماکن مختلف، صنایع و واحدهای تولیدی و خدماتی و ... در معرض بیماری کووید ۱۹ هستند و محل های کسب و کار یکی از اماکن تجمع است که می تواند سبب انتقال بیماری شود و از طرفی حفظ سلامت نیروی کار از اهمیت بالایی برخوردار است، لازم است مقررات ویژه ای از طریق فاصله گذاری اجتماعی علاوه بر رعایت اصول بهداشتی برای کاهش مواجهات متناسب با سطح اضطراب و درجه اهمیت

بهداشت محیط عبارت است از کنترل عواملی از محیط زندگی که به گونه ای روی سلامت جسمی، روانی و اجتماعی انسان تأثیر می گذارند و بهداشت حرفه ای علم و هنر شناسایی، ارزیابی و اندازه گیری عوامل زیان آور محیط کار به منظور تامین و حفظ سلامت شاغلان در محیط کار و کاهش حوادث ناشی از کار و بیماری های شغلی است. ابزار اعمال سیاست های بهداشت محیط و حرفه ای، نظارت و کنترل فعالیت ها است. در شرایطی که جهان در تلاش برای رسیدن به پوشش همگانی سلامت قدم برمی داشت، وقوع ناگهانی پاندمی کووید ۱۹ و عدم آمادگی کشورها برای پاسخ دهی سریع و مناسب به آن، بار مضاعفی را به نظام های سلامت تحمیل و رسیدن به اهداف توسعه پایدار سلامت را دچار مشکل کرد.

ویروس نوپدید

نوپیدی و بازپیدی بیماری ها، مسأله ای جهانی است و هر از چندی در گوشه و کنار جهان دیده می شود. کووید ۱۹ که به خانواده بزرگ ویروس های کرونا تعلق دارد و متأسفانه از قابلیت زیادی برای عالمگیر شدن برخوردار است، تازه ترین بیماری نوپیدی است که گزارش شده است. این ویروس قابلیت سرایت پذیری بالایی دارد. شناسایی راه های انتقال عامل ایجادکننده بیماری، نقش مهمی در کنترل آن دارد. راه های انتقال این ویروس هنوز به طور دقیق مشخص نشده است ولی به عنوان یک اصل کلی ویروس های تنفسی به طور عمده از طریق ریز قطرات یا از طریق سرفه یا عطسه یا لمس اشیای آلوده منتقل می شوند. این بیماری از یک طیف ملایم تا شدید با علایمی همچون تب، سرفه، تنگی نفس می تواند بروز کند و در موارد شدیدتر ممکن است منجر به ذات الریه، نارسایی کلیه و مرگ شود.

انتقال ویروس کرونا از انسان به انسان از طریق سرفه، عطسه، تخلیه ترشحات بینی و دهان در محیط اتفاق می افتد. این ویروس می تواند در فاصله ۱ تا ۲ متری از طریق سرفه یا عطسه منتقل شود. تماس دست ها با محیط و سطوح آلوده به ویروس مانند تجهیزات،

فعالیت اقتصادی و صنایع در نظر گرفته شود. در راستای گام دوم فاصله گذاری اجتماعی همه مدیران، متصدیان، مالکان و کارفرمایان محترم موظف شدند به منظور شروع فعالیت با رعایت نکات بهداشتی اعلام شده؛ در سامانه salamat.gov.ir ثبت نام و اطلاعات مربوط به واحد کاری، نوع فعالیت و اطلاعات تماس را ثبت کنند. راهنماها و الزامات محیط و کار شاغلان و مشتریان با توجه به نوع فعالیت پس از ثبت نام به شکل الکترونیکی در اختیار ثبت نام کنندگان قرار می گیرد. مطابق مصوبات «ستاد ملی مبارزه با کرونا» و ابلاغ دستور العمل فرآیند نظارت بر اجرای پروتکل های بهداشتی مدیریت بیماری کرونا (الزامات سلامت محیط

و کار) با اهمال کاران و خاطیان دستگاه های اجرایی برابر قانون تخلفات اداری و قوانین و مقررات ابلاغی با واحدهای صنفی و صنعتی که پروتکل های بهداشتی را رعایت نمی کنند برخورد قانونی انجام و جرایم مصوب توسط مراجع قضایی اعمال خواهد شد. بر اساس این مصوبات، نظارت بر فرآیند اجرای پروتکل ها با بازرسان بهداشتی است. در این راستا اکیپ های بازرسی مشترک شامل کارشناس بهداشت محیط و کار، نیروی انتظامی، نماینده بسیج، نماینده ادارات و... مطابق با چک لیست بازرسی عمومی برای نظارت بر فاصله گذاری اجتماعی هوشمند از تمامی مراکز، اماکن، کارگاه ها و... مورد بازرسی قرار خواهد گرفت.

چک لیست بازرسی عمومی برای نظارت بر فاصله گذاری اجتماعی هوشمند

داشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی:

مرکز بهداشت شهرستان:

آدرس:

تعداد کارکنان فروشگاه:

نام و نامد صنفی:

شماره تماس متصدی فروشگاه:

تاریخ بررسی:

ردیف	عنوان فعالیت	بلی	خیر
بهداشت فردی و عمومی			
۱	آیا از ورود و حضور مراجعین و کارکنان دارای علائم بیماری به محل جلوگیری به عمل می آید؟		
۲	آیا متصدی/مالک/مدیر/کارفرما در سامانه salamat.gov.ir ثبت نام کرده است؟		
۳	آیا QR code ثبت نام در سامانه اصناف و صنایع در معرض دید و دسترس مراجعان و کارکنان نصب شده است؟		
۴	آیا امکانات مربوط به شست و شو یا ضد عفونی دست در محل وجود دارد؟		
۵	آیا از کارتخوان یا روش های الکترونیکی دیگر جهت حذف مبادلات پول نقد استفاده می شود؟		
استفاده از ماسک			
۶	آیا شاغلین از ماسک تنفسی به صورت صحیح استفاده می کنند؟		
۷	آیا متصدی/مالک/کارفرما از ارائه خدمات به کسانی که از ماسک تنفسی به صورت صحیح استفاده نمی نمایند، خودداری می نمایند؟		
فاصله گذاری			
۸	آیا مدیریت فاصله گذاری (خط کشی، حفاظ و نظایر آن) انجام شده است؟		
۹	آیا مدیریت حداقل یک متر بین کارکنان (در نقاط مختلف محل) رعایت شده است؟		
۱۰	آیا فاصله یک متر بین خدمت گیرندگان رعایت شده است؟		
۱۱	آیا متصدی/مالک/کارفرما از ارائه خدمات به کسانی که فاصله گذاری را رعایت نمی نمایند خودداری می نمایند؟		

نام و نام خانوادگی بازدیدکننده:

نام و نام خانوادگی و امضای متصدی فروشگاه:

مواردی که مصداق ندارد خط تیره (-) گذاشته شود.



پیشنهادهای

همراهی و همکاری ادارات، سازمان ها، مؤسسات، بانک ها و ... در اجرای پروتکل های بهداشتی و همکاری نمایندگان آنها در گشت های مشترک بخصوص نمایندگان اصناف، اداره صمت، تعزیرات و ... در برنامه های نظارتی مؤثر بوده و ضمانت اجرایی و قانونی بهتری جهت رفع مشکلات مشاهده شده، خواهد داشت.

نتیجه گیری

تلاش شبانه روزی و خستگی ناپذیر بازرسان بهداشت محیط و کار برای مقابله با شیوع بیماری که با تشدید نظارت ها و اقدام های قانونی برای اعمال محدودیت ها یا بازگشایی تدریجی مراکز و اماکن همراه است، کمک بسیار مؤثری در کنترل شیوع کووید ۱۹ است. این نظارت ها نه تنها بستر مناسبی را برای رونق چرخه اقتصاد کشور فراهم می کند بلکه از بار صدمات و تلفات جانی و مالی و فشار مضاعف بر کادر درمان و بیمارستان های کشور نیز می کاهد.

منابع:

- https://fa.wikipedia.org/wiki/cite_ref-mozh.org
- وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی، مرکز سلامت محیط و کار، دستورالعمل تشدید اقدامات بهداشت محیط و حرفه ای در مقابله با کرونا (مراکز، اماکن عمومی، واحدهای کارگاهی و منازل) نسخه اول اسفندماه ۱۳۹۸
- دستورالعمل فرآیند نظارت بر اجرای پروتکل های بهداشتی مدیریت بیماری کرونا معاونت وزارت بهداشت
- مصوبات چهلمین جلسه ستاد ملی مدیریت بیماری کرونا مورخ ۹۹/۷/۱۹ ابلاغی ۱۳۹۹/۷/۲۰ به شماره ۱۱۳۲۰۴

به این موضوع امتیاز دهید (۱۰۰). کد موضوع ۱۰۷۲۱۷ پیامک ۳۰۰۰۷۲۷۳۱۰۰۱. نحوه امتیازدهی: امتیاز- شماره مقاله. مثال: اگر امتیاز شما ۸۰ باشد (۸۰ - ۱۰۷۲۱۷)