

# ششبه

## انارادو

### قدر سلامتی تونو بدونید



علیرضا محمود شاهي

بهورزخانه بهداشت ايراج  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

یه روز گرم، پنجم تیر پارسال یه کم تهوع داشتم و سرگیجه دخترم اومد دیدنم سرزده گفتم، پاشو باهم بریم خونمون هی حرف می زد، سؤالات اضافه از دخترم اصرار و پافشاری چند ساعتی گذشت و بدتر شدم پیش خودم حس کردم این ضرورت بلند شدم راه افتادم به سختی چند ثانیه، زیر درخت وایسادم درد شدید اومد توی وجودم هر جوری بود رسیدم تو اتاقم دوباره اومد دیدنم دخترم گفتم هوا گرمه و اینجا پختم چند روز گذشت دیگه فلج شد پاهام رفتم پیش خانم دکتر خجسته دنیا خراب شد رو سرم دوباره اسیر بیمارستان و جراحی خورد و خوراکم شده بود ندامت یکسالی هست دیگه زمین گیر شدم هر چند که دخترم پرستارم بود خسته شدم یکسره آمپول و قرص برای من کمی دعا بخونید

توخونه بودم، کمی ناخوش احوال بی حال بودم، یه خُرده هم دل پیچه همون موقع فهمیدم که حالم بده حالت بده تنهایی اینجا نمون گفتم پاشو برو، شدم کلافه امتناع کردم و ناسازگاری محتاج دست گرم دختر شدم باید برم آب بزنم به صورت تا رسیدم به سایه درختی یهو چشمام سیاهی رفت افتادم بعداً دیدم که سر تا پا کیووم با پاهای شکسته و چلاقم حالمو پرسید و گفتم بهترم از ماجرا هیچی بهش نگفتم تکون نمی خورد، نمی اومد باهام تا عکسو دیدگفت لگنت شکسته دکترم ی گفت هیچ فایده ای نداره وزنه به پام، بسته بودن چند ماهی دایم می کردم خودمو ملامت به ولله از زنده بودن سیر شدم با واکر و عصا سرو کارم بود از کارشخصی دیگه هیچی نپرس قدر سلامتی تونو بدونید

### ترانه کرونایی

تو خیلی کوچیکی اما، بلایی خانمان سوزی کجایی؟ من نمی دونم، ز پیشرفت تو حیروم کووید نوزده ای اما، رسیدی تو به سال بیست کجا چرخش کنی آیا؟ به روی سطح یا دستی همه راه ها رو بستت تو، عجب موجود پستی تو هدیه ای تو شد ماتم، درون سینه هامان غم خداوندا شفایی ده، به درد ما دوایی ده



فاطمه غلامی

بهورزخانه بهداشت جوخواه  
دانشگاه علوم پزشکی بیرجند

رسیدی به بدن حالا، به هر جا چشم می دوزی جهان رو زیر و رو کردی، شکست می خوری می دونم همه از دست تو مردند، برو دیگه واست بس نیست؟ همه جاها رو شستم من، گمونم تو هوا هستی از اسم تو بدم میاد، میگن کرونا هستی تو عزیزانم ربودی تو، نمی شی از سر ما کم؟ ازین ویروس نحس و بد، خداوندا رهایی ده

به این موضوع امتیاز دهید (۱۰۰۰). کد موضوع ۱۰۹۳۴ پیامک ۳۰۰۰۷۲۷۳۱۰۰۱. نحوه امتیازدهی: امتیاز - شماره مقاله. مثال: اگر امتیاز شما ۸۰ باشد (۸۰ - ۱۰۹۳۴)