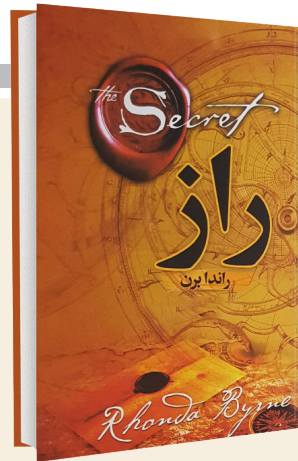


معرفی کتاب

قانون شگفت انگیز
عنوان کتاب: راز
نویسنده: راندا برن
ترجمه: نفیسه معتکف



سعیده آهنکار

مربی مرکز آموزش بهورزی
دانشگاه علوم پزشکی زنجان



کتاب راز، پرده‌گشایی از یکی از بزرگ‌ترین و شگفت‌انگیزترین قوانین موجود در جهان هستی است که از زمان خلقت بشر وجود داشته است. «راندا برن» نویسنده کتاب راز، تکنیک‌های استفاده درست از این قانون شگفت‌انگیز و شرح تجربیات و داستان‌های افرادی را که توانسته‌اند تنها با نیروی خواستن و تغییر افکار به زندگی رؤیایی‌شان دست پیدا کنند، در اختیارتان قرار می‌دهد. بخش‌هایی از این کتاب را بخوانید:

بزرگ‌ترین راز زندگی، قانون کشش یا همان قانون جذب است. بنابراین وقتی در مورد چیزی فکر می‌کنید، مشابه آن را به سوی خود جذب می‌کنید. افکار کنونی شما، زندگی آینده‌تان را رقم می‌زند. در مورد هر آنچه بیشتر فکر کنید و بر آن متمرکز شوید، همان در زندگی‌تان تجلی خواهد کرد. اگر می‌خواهید چیزی را در زندگی تغییر دهید، افکارتان را تغییر دهید.

قانون جذب، قانون طبیعت و راز بزرگ زندگی است. درست مانند قانون جاذبه، استثناپذیر است. هیچ‌چیز نمی‌تواند به زندگی شما وارد شود مگر این‌که با افکار متداوم آن را به سوی خود فرا بخوانید. غیر ممکن است که احساس بدی داشته باشید و در عین حال، افکار خوب در ذهنتان باشد. ما بیشتر از آن‌که به داشته‌هایمان فکر کنیم، دوست داریم برای از دست‌رفته‌ها و نداشته‌ها غصه بخوریم. وقتی احساس بدی دارید، بر روی فرکانسی هستید که چیزهای بد بیشتری را به سوی خود می‌کشید و وقتی احساس خوب دارید، با قدرت تمام چیزهای خوب را به طرف خود جذب می‌کنید.

با استفاده از فرآیند خلاق در طی سه مرحله می‌توانی چیزی را که می‌خواهی خلق کنی: ۱. مطرح کردن ۲. باور داشتن ۳. احساس کردن.

«خواستن» آرزویت از دنیا به تو این فرصت را می‌دهد که در مورد خواسته‌ات روشن شوی. وقتی از نظر ذهنی روشن باشی که چه می‌خواهی، در حقیقت خواسته‌ات را مطرح کرده‌ای.

۲. منظور از «باور داشتن» این است که با تمام وجود، چه در رفتار، چه در گفتار و چه در افکار، اطمینان داشته باشی که چیزی را که درخواست کرده‌ای همین حالا به دست آورده‌ای. وقتی فرکانس «دریافت کردن چیزی» را صادر می‌کنی، قانون جذب تمام افراد، موقعیت‌ها و اتفاق‌ها را برای برآورده کردن خواسته‌ات فعال می‌کند. ۳. «دریافت کردن» خواسته یعنی این که احساسات در مورد آن خواسته درست مانند وقتی باشد که آن را واقعاً دریافت می‌کنی. یعنی واقعاً احساس کنی که آن چیز دیگر مال توست. «داشتن احساس خوب» تو را روی فرکانس چیزی که می‌خواهی قرار می‌دهد.

به خودت احترام بگذار و عشق بورز تا کسانی را به طرف خودت جذب کنی، که دوستت دارند و برایت احترام قایلند. وقتی احساس بدی نسبت به خودت داری، از ورود عشق به درونت جلوگیری می‌کنی و در عوض موقعیت‌ها و افرادی را به طرف خودت جذب می‌کنی که احساس بد تو را بیشتر می‌کنند. اگر همه حواست را متوجه ویژگی‌های مثبت وجودت کنی، قانون جذب خصوصیات بی‌نظیر دیگری را آشکار خواهد کرد. به‌جای توجه کردن به مشکلات دنیا، توجه و انرژی‌ات را صرف عشق، اعتماد، وفور نعمت و صلح کن.

کاری را که دوست داری انجام بده. اگر نمی‌دانی لذت واقعی تو در چیست، از خودت بپرس: «چه چیزی به من لذت می‌دهد؟» وقتی خود را برای انجام کاری که لذت‌بخش است متعهد می‌کنی، آشنایی از چیزهای لذت‌بخش به زندگی‌ات سرازیر می‌شود چون تو امواج لذت را به اطرافت می‌تابانی. حالا که دانش راز را فراگرفتی، بستگی به خودت دارد که چطور از آن استفاده کنی. هر چیزی و کاری که انتخاب کنی حق با توست. همه قدرت متعلق به توست.

به این موضوع امتیاز دهید (۱۰۰تا). کد موضوع ۱۱۰۳۱ پیامک ۰۳۰۰۷۲۷۳۱۰۰۱. نحوه امتیازدهی: امتیاز - شماره مقاله. مثال: اگر امتیاز شما ۸۰ باشد (۸۰ - ۱۱۰۳۱)