

## گفت‌وگو با مادر جوان و فعالی که ۴ فرزند دارد

# سرمايه‌های زندگی

مریم مختاری

کارشناس سلامت خانواده  
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان



از منظر اسلام، فرزندآوری نه‌تنها برای والدین مایه خیر و برکت است، بلکه برای جامعه نیز بسیار ارزشمند تلقی می‌شود. پیامبر اکرم (ص) می‌فرمایند: «چه چیزی مؤمن را از این که همسری اختیار کند به امید آن که خداوند فرزندى را نصیب او کند تا زمین را با لاله‌الاله سنگین کند، بازمی‌دارد؟»

از نگاه روان‌شناسانه نیز، جامعه آن هنگام نشاط دارد که خانواده‌ها در نشاط و آرامش به سر ببرند؛ نشاط در خانواده نیز مؤلفه‌هایی دارد که باید مورد توجه قرار بگیرد. از جمله عوامل زیاد شدن آن در زندگی مشترک، وجود فرزندان در خانواده است. حتی منتقدان و کارشناسان غربی نیز به این مسأله باور دارند که باید به مقوله فرزندآوری و تربیت آنان اهمیت داد، چرا که اگر رشد جمعیت به میزان لازم نرسد، همه خودشان تولیدکننده و مصرف‌کننده و مداوم مشغول به کار هستند و خستگی روح و جسم آن‌ها موجب دل‌مردگی و سرد شدن نسبت به زندگی می‌شود؛ که این امر جامعه را نیز درگیر کرده و در نتیجه به مرگ تدریجی یک ملت منجر می‌شود.

خانم خدیجه نادر پور یکی از بهروزان شهرستان برخوار در استان اصفهان است که با وجود شاغل بودن با توکل و باور بر رزاق بودن خداوند چهار فرزند دارند. خواندن و شنیدن فرصت‌ها و چالش‌های فراروی این



زوج و نیز مرور تجربه زندگی آن‌ها شاید حاوی نکات مناسبی برای خوانندگان باشد.

**لطفا بیشتر از خودتان بگویید.**

خدیدجه نادرپور هشتم متولد سال ۱۳۵۹. چهار فرزند دارم که اولین شان ۱۳ سال دارد و آخرین شان در سال ۱۴۰۰ به دنیا آمده است.

**چند فرزندی چه لذتی دارد و چرا تصمیم گرفتید که برای بار چهارم مادر شوید؟**

تولد هر کدام از فرزندان مان، شادی و نشاط مضاعف به زندگی ما بخشیده است و بچه‌ها شیرینی زندگی ما هستند. درباره این‌که چرا تصمیم گرفتم برای بار چهارم باردار شوم به نظر من بچه‌هایی که در کودکی خواهر و برادر دارند از لحاظ رشد اجتماعی و حل مسایل، اختلاف و کنار آمدن با تفاوت‌ها و چالش‌ها مهارت بیشتری دارند. در رویارویی با مشکلات، استرس کمتر و قدرت بیشتری دارند.

**چطور با این تعداد فرزند هم شاغل هستید و هم به فعالیت‌های منزل و امور فرزندان خود میرسید؟**

برنامه‌ریزی ساعات روز برای انجام کارها و امورخانه و فرزندانم و انجام آن با همکاری همه اعضای خانواده مهم ترین چیزی است که به من کمک می‌کند تا بتوانم امور زندگی را بخوبی اداره کنم. رابطه خوبی که در خانواده ما وجود دارد و مسئولیت پذیری بچه‌ها در قبال هم که یاد گرفته اند به یکدیگر در کارها کمک کنند، مثلا در درس خواندن، کارهای منزل و موارد دیگر، این خود تمرینی برای مسئولیت پذیری و مهارت‌های زندگی فرزندانم است.

**همسرتان چقدر در بچه‌داری و کارهای خانه، یار و همراه شماست؟**

برنامه‌ریزی‌هایی که برای اداره زندگی انجام دادیم با حضور و همراهی ایشان بوده، هرچند مشغله‌های کاری زیادی داشته اند ولی از هیچ کمکی دریغ نکرده اند. من و همسر از ابتدا بر این عقیده بودیم که زندگی مشترک یعنی باهم بودن و در کنار یکدیگر بودن و به خاطر این موضوع همیشه عشق در زندگی ما وجود داشته و توانسته ایم مشکلات زندگی را حل کنیم.

**ارتباط شما با فرزندان تان چگونه است؟**

ما با هم دوست هستیم، همین همکاری و مسئولیت‌پذیری باعث می‌شود تا ارتباط خوبی در خانواده به وجود آید و محیط خانه شاد شود و مشکلات کم رنگ تر نشان داده شود. همین که فرزندانم عشق بین من و همسر را می‌بینند دوست داشتن و گذشت را نیز یاد می‌گیرند.

**آیا اهل تفریح هم هستید؟**

بله، البته هر کس تفریح را در چیزی می‌بیند، یک نفر در سفرهای پر هزینه و یک نفر پارک سر کوجه. سفرهای کوچک چند روزه یا چند ساعته یا حتی موضوع طنزی که همه با هم به آن می‌خندیم، خودش یک تفریح است. مهم در کنار هم بودن و شاد بودن است. یک خانواده پر جمعیت موضوعات بیشتری برای لبخند زدن دارد تا یک خانواده بدون فرزند یا تک فرزند. همه این‌ها را از روی واقعیت و تجربه زندگی می‌گویم.

**از نظراقتصادی مدیریت خانواده چند فرزندی به چه شکل است و آیا این صحبت بعضی از افراد که می‌گویند چند فرزندی باعث احساس کمبود در فرزندان می‌شود صحیح است؟**

روزی دست ما نیست و دست خداست، خدا را شکر تا امروز مشکل خاصی نداشته‌ایم و زندگی مان همیشه پر از برکت بوده. هر فردی رزق و روزی خودش را دارد. مدیریت امور اقتصادی در خانه در هر سطحی که باشیم برای پرچاندن زندگی مهم است. مشکل زمانی است که به اشتباه خود را مسؤول رزق و روزی فرزندان مان بدانیم. به خداوند باید باور داشته باشیم که خداوند متعال رزاق است. استفاده مشترک اسباب بازی‌ها، اتاق، کالسکه و حتی استفاده لباس بچه‌های بزرگتر برای کوچکترها و کاهش خرج‌های اضافه باعث می‌شود همه چیز درست پیش برود.

**صحبت دیگری برای خوانندگان ما دارید؟**

بچه‌هایی که در خانواده‌های شلوغ هستند طعم شیرین با هم بودن و زندگی کردن و شاد بودن را بخوبی احساس می‌کنند. این را از رفتار و بیان احساسات فرزندانم می‌گویم که از کنارهم بودن چقدر خوشحال هستند. فرزند هدیه ای از طرف خداوند است و تک فرزندی ظلمی است در حق فرزند دلبندتان.