



الهام شافعی
کارشناس واحد سلامت خانواده
دانشگاه علوم پزشکی جیرفت



سناریوی مرگ کودک

پس از باران

مقدمه

فرزندش غافل می‌شود و کودک سرگردان به راه افتاده و استخر بدون حفاظ خانگی که با آب باران پر شده بود توجه او را به خود جلب می‌کند. بعد از حدود نیم ساعت پدرش متوجه غیبت او می‌شود و سراسیمه به دنبالش می‌گردد، پس از چند دقیقه پیکر بی‌جان کودک را در استخر پیدا می‌کند و بلافاصله با اورژانس تماس می‌گیرند. در این فاصله همسایه‌هاشان تا حدودی عملیات احیا را انجام می‌دهد اما تلاش‌های او بی‌نتیجه می‌ماند و متأسفانه کودک فوت می‌کند.

اقدام‌های پیشگیرانه پیشنهادی

- مشخص کردن محلی امن که اطراف آن محصور است، برای بازی کودک در زمانی که مراقب یا والدین او حضور ندارند.
- حصارکشی حوض‌ها و استخرهای خانگی و کشاورزی
- رها نکردن کودکان حتی برای مدت کوتاه
- آموزش و حساس‌سازی والدین دارای کودک زیر ۵ سال در خصوص سوانح و حوادث کودکان
- بی‌خطرسازی یا از بین بردن نقاط حادثه‌خیز در محل زندگی کودکان توسط تیم سلامت
- آشنایی خانواده‌ها با اصول احیای قلبی و ریوی
- ممانعت از بازی کردن کودکان در اطراف استخر و حوض‌ها

نتیجه‌گیری

به خاطر بسپاریم بیشتر خطراتی که کودکان را تهدید می‌کنند ناشی از شیطنتها و کنجکاو‌هایی است که برای آنها شیرین و دلنشین هستند و همچنین غفلت از این کودکان از جانب والدین، پرستاران یا خواهر و برادر بزرگ‌تر موجب فراهم شدن خطر می‌شود. پس با کمی دقت و مراقبت مداوم از کودکان می‌توان از بسیاری از سوانح پیشگیری کرد.

غرق‌شدگی در بیشتر کشورهای جهان جزو سه علت اصلی سوانح و حوادث منجر به مرگ کودکان زیر ۵ سال است. آب برای اغلب کودکان تداومی‌کننده تفریح، بازی و ماجراجویی است که می‌تواند خطرناک باشد. کودکان هنگام زمین خوردن اول به جلو متمایل شده و سپس وقتی تعادل خود را از دست می‌دهند، با سر به زمین می‌خورند. چون عضلات آنها در بخش بالای بدنشان کاملاً تکامل پیدا نکرده است بنابراین نمی‌توانند هنگام افتادن در آب بدن خود را به عقب بکشند. یک کودک خردسال می‌تواند در گودال کم عمق یا حتی سطل آب هم غرق شود. والدین و کارکنان بهداشتی و مراقبان کودک نقش مهمی در مراقبت و حفاظت کودکان دارند، سناریوی حاضر از طریق به نگارش درآوردن داستان واقعی مرگ کودک بر اثر غرق‌شدگی و تداومی آن در ذهن خواننده، تصمیم دارد حساسیت و مسؤولیت‌پذیری را در مراقبان با تأکید بر نقش افزایش آگاهی و اطلاعات والدین و ایجاد تغییر مثبت در باورها و رفتارهای شان بالا ببرد تا بتوانیم دنیایی سالم‌تر و امن‌تر را به کودکان کشورمان هدیه کنیم.

یک لحظه غفلت

محمد مهدی سومین زمستان زندگی‌اش را در کنار والدین آغاز کرده و زندگی آرامی را در کنار آنها تجربه می‌کند.

۲۶ دی‌ماه سال ۱۴۰۰ بارندگی قابل توجهی در محل زندگی آنها رخ داده بود و همگی خوشحال و مسرور بودند. روز بعد حدود ساعت ۸ صبح مادر محمد مهدی برای تأمین علوفه دام‌های‌شان به زمین کشاورزی می‌رود و کودک خود را به پدرش که در حال ساختن انباری در محوطه خانه‌شان بود می‌سپارد. پدر لحظه‌ای از

منبع:

مراقبت از کسانی که دوستشان داریم، ویژه والدین و مراقبان کودک، وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی اداره سلامت کودکان