

حوادث،

هیچ گاه کار قضا و قدر نیست

فاطمه عباسی
کارشناس کودکان
دانشگاه علوم پزشکی زنجان



کبری پیرمحمدلو
کارشناس مسؤول آموزش بهورزی
دانشگاه علوم پزشکی زنجان



شبلم نصیرایی
کارشناس کودکان
دانشگاه علوم پزشکی مشهد



از کودکان دلبندها داشته باشند. در این راستا لازم است آموزش پیشگیری از حوادث کودکان برای والدین در اولویت قرار گیرد و در این امر مهم اهتمام بیشتری باشد. در ادامه تجربه مرگ دو کودک، به عنوان درس آموخته و در راستای آموزش مداوم و مؤثر در این زمینه ارایه می‌شود. همانگونه که می‌دانید مطالب آموزشی که توسط شما همکاران گرامی به والدین ارایه می‌شود، می‌تواند زندگی کودکان بی‌گناه و معصوم را نجات دهد. ۱. بعد از ظهر روز ۲۵ اردیبهشت سال ۱۴۰۱ کودک ۲۳ ماهه‌ای که تنها فرزند خانواده به حساب می‌آمد در

همه ما می‌خواهیم فرزندان سالم داشته باشیم و به آنها کمک کنیم تا با حداکثر توانایی خود زندگی کنند. سوانح و حوادث، از علل اصلی معلولیت و مرگ در کودکان بالای یک سال است. هر سال تعداد زیادی کودک در داخل خانه و اطراف آن دچار حادثه می‌شوند که اغلب نیازمند دریافت خدمات پزشکی هستند. هرچند خیلی از ما پس از بروز حادثه و ایجاد آسیب به فکر پیشگیری می‌افتیم اما باید بدانیم پیشگیری از آسیب رسیدن به کودکان مسؤولیتی حیاتی برای والدین است چون آنها می‌توانند نقش کلیدی در محافظت

حضور مادر و در کنار دختر عمویش مشغول بازی بود. ناگهان کمد کنار اتاق که پایه‌های محکمی نداشت به روی کودک سقوط می‌کند. مادر بلافاصله کمد را بلند کرده و به کمک سایر اعضای خانواده، کودک بیهوش را به مرکز خدمات جامع سلامت می‌برند. مصدوم پس از انجام اقدامات اولیه به بیمارستان آیت الله موسوی زنجان منتقل می‌شود. در بیمارستان با وجود تلاش کادر درمان، به علت عوارض ناشی از ترومای شدید به سر، متأسفانه کودک فوت می‌کند.

۲. شیرخوار ۷ ماهه در حین شست‌وشو توسط مادر، از دست وی سر خورده و از ارتفاع یک متری داخل کاسه سرویس بهداشتی سقوط می‌کند. مصدوم در حین انتقال به فوریت‌های پزشکی بدون علایم حیاتی بوده و بعد از انتقال به بیمارستان و با وجود انجام عملیات احیا، فوت او اعلام می‌شود.

برخی از نکات مربوط به حادثه سقوط کودکان

سقوط از بلندی یا سقوط اجسام بر روی کودک و ترومای ناشی از آن یکی از دلایل آسیب به کودکان است. اگر چه بسیاری از این آسیب‌ها کوچک و سطحی و در حد بریدگی و خراشیدگی است، اما خیلی از این آسیب‌ها می‌توانند به خونریزی‌های وسیع، شکستگی استخوان و آسیب سر و چشم‌ها منجر شوند و گاه آن‌قدر شدید باشند که موجب مرگ کودک شوند. کودکان باید به طور مداوم زیر نظر باشند تا خطر آسیب در آن‌ها کاهش یابد، زیرا لحظه‌ای غفلت می‌تواند فاجعه آفرین باشد. کودکان در هر سنی در معرض خطر سوانح و حوادث هستند. نمی‌توان مانع حرکت و بازی کودکان شد اما می‌توان با نظارت دقیق و کنترل بیشتر محیط بازی کودک و آموزش رفتارهای مناسب خطر بروز آسیب‌ها را کاهش داد.

توصیه‌هایی برای پیشگیری از سقوط در کودکان

- خانه خود را ایمن کنید. برای پنجره‌ها، بالکن‌ها و راه‌پله‌ها نرده‌های محافظ تعبیه کنید.
- اطمینان حاصل کنید وسایل زمین بازی کودکان، ایمن هستند و بدرستی نگهداری می‌شوند و سطح زمین با

کفیوش نرم و ایمن پوشیده شده است.

- مطمئن شوید، فرزندان هنگام ورزش و بازی‌های پرتحرک مانند اسکیت از پوشش‌های محافظتی مانند مچ بند، پدهای زانو و آرنج و کلاه ایمنی استفاده کند.
- گهواره کودک به اندازه کافی گود باشد، حداقل ارتفاع گهواره از روی تشک تا بالای آن ۵۰ سانتی متر باشد.
- دو طرف تختخواب‌ها حفاظ داشته باشد و فاصله نرده‌ها از ۶ سانتی متر کمتر باشد.
- کودک را در روروک قرار ندهید، روروک باعث دیر راه رفتن کودک شده و باعث می‌شود کودک با سرعت حرکت کرده و سقوط کند. صدمات ناشی از سقوط با روروک، نسبت به سقوط درحالت عادی بیشتر است.
- مطمئن شوید که کمد یا ویتترین‌های اتاق کودک محکم به دیوار چسبیده و کشوها به شکل ایمن قفل شده باشد.
- اجسامی که احتمال می‌رود کودک از آن بالا برود یا با کشیدن باعث سقوط آن روی خود شود. مانند کمد، ویتترین، تلویزیون و... به دیوار تثبیت شود.
- اسباب بازی‌های کودک در سطوح بالا قرار داده نشوند، چون احتمال دارد کودک با بالارفتن از اشیاء سقوط کند.
- پس از اتمام بازی، اسباب بازی‌ها جمع و لوازم اضافی از کف اتاق برداشته شوند. مطمئن باشید محل بازی کودک ایمن است.
- شست‌وشوی کودک در تشت یا وان مخصوص کودک که روی زمین قرار دارد انجام شود.
- زمان استحمام یا شست‌وشوی کودک از یک شخص دیگر و حضور او در نزدیکی مادر کمک گرفته شود.
- روش استحمام و شست‌وشوی کودک توسط کارکنان بهداشتی به والدین آموزش داده شود.
- طراحی و تجهیز سرویس‌های بهداشتی مطابق استانداردهای ایمنی مد نظر باشد.
- برای پیشگیری از صدمه به کودکان در اثر حوادث، آموزش نحوه پیشگیری از حوادث به والدین و مراقبان کودکان در زمان مراقبت‌های روتین کودکان در خانه‌های بهداشت و پایگاه‌ها و مراکز خدمات جامع سلامت و همچنین در رسانه‌های جمعی ضرورت دارد.