

## ورزش و دارو

امیرحسین سوری

مربی پرستاری مجتمع آموزش عالی  
سلامت دانشگاه علوم پزشکی لرستان

آمیولانس به بیمارستان اعزام می‌شود. اما مددجو به علت گستردگی سکتته و مراجعه دیر هنگام به پزشک، در بیمارستان فوت می‌کند! بیمار مورد نظر دارای کودک ۳ ساله بود، که حال باید به علت بی‌توجهی، دوران حساس زندگی خود را بدون حضور پدرش طی کند.

## درس‌های این اتفاق

- توجه به آن دسته از دردهای قلبی که در بالای شکم، چانه و دست چپ احساس می‌شوند و باید بررسی شوند.
- خود درمانی ممکن است به قیمت جان افراد و آسیب به یک خانواده منجر شود، حتی اگر به نظر یک مشکل بسیار ساده باشد.
- به صرف نداشتن سابقه بیماری قلبی، مشکل قلبی رد نمی‌شود. همه افراد از ابتدا دارای سابقه نبوده‌اند. بیماری از جایی شروع خواهد شد!
- توصیه می‌شود آموزش درباره بیماری‌های قلبی عروقی توسط بهورزان و مراقبان سلامت در مناطق روستایی یا کمتر برخوردار با حساسیت بیشتری دنبال شود تا افراد جامعه در چنین مواقعی با بی‌توجهی یا اطلاعات ناکافی سلامت خود را به خطر نیاندازند.

ساعت ۹ صبح مردی ۴۵ ساله، نظامی و ورزشکار (بدنساز) به داروخانه یکی از مراکز خدمات جامع سلامت روستایی مراجعه می‌کند و تقاضای دارویی برای «درد و سوزش معده‌اش» می‌کند. پزشک مرکز که در آنجا حضور داشته، به مراجعه کننده اعلام می‌کند که باید ابتدا ECG<sup>1</sup> بگیرد و در صورتی که مسأله‌ای نبود، می‌تواند از داروی گوارشی استفاده کند. مراجعه کننده مقاومت کرده و با وجود اصرار پزشک، به بهانه این‌که من ورزشکار هستم و هیچ وقت سابقه بیماری قلبی نداشته‌ام از گرفتن نوار قلب امتناع می‌کند و از مرکز خارج می‌شود.

ساعت ۱۰ شب همسر همان مرد، سراسیمه وارد مرکز خدمات جامع سلامت شبانه روزی می‌شود و فریادکنان تقاضا می‌کند که چون همسرم بدحال است، کمک کنید تا او را از داخل ماشین به داخل مرکز بیاورم. بلافاصله بیمار را به داخل درمانگاه منتقل می‌کنند. بیمار از درد بسیار شدید و وحشتناک قفسه سینه شکایت دارد و می‌گوید: «انگار دارند استخوان‌های قفسه سینه‌ام را می‌شکنند».

بسرعت نوار قلب گرفته می‌شود و نشانه‌های سکتته قلبی بسیار وسیع مشاهده می‌شود! بلافاصله اقدامات درمانی لازم توسط تیم سلامت انجام و مددجو توسط

1. Electrocardiogram