



**الهام حبیب زاده**

کارشناس آموزش بهورزی  
دانشگاه علوم پزشکی ایران



کنید و زیبایی‌های بیشتری ببینید یا خلق کنید.  
امروز با همراهی چند نفر از همکاران ستادی به دیدن یکی  
از پرسنل خوش ذوق شبکه بهداشت و درمان شهرستان  
ملارد رفتیم، همکاری که سال‌ها در خانه‌بهداشت  
روستای مهرچین، به عنوان بهورز، در حال خدمت به  
مردم مهربان این روستاست. در ادامه، گفتگویی کوتاه  
با ایشان داشتم.

**سلام لطفا خودتان رو معرفی کنید؟**

محمد باقر آینه هستم، بهورز خانه بهداشت مهرچین

**چند سال سابقه کار در بهورزی دارید؟**

تقریباً ۲۹ سال

**هدفتان از کاشت سیفی جات در محوطه خانه بهداشت**

**چه بوده است؟**

## باغچه‌ای کوچک اما پر از حرف

همیشه هستند کسانی که با ذوق و سلیقه خود دیگران  
را مجذوب خود می‌کنند. کسانی که هر فرصتی را  
برای استفاده از نعمت‌های الهی غنیمت می‌شمارند.  
این افراد می‌دانند که چگونه زندگی را زیباتر کنند و  
گویا مدت‌هاست چشم‌ها را شسته‌اند و جور دیگر نگاه  
می‌کنند.

خواندن این مطلب را به شما توصیه می‌کنیم، زیرا شاید  
شما هم بتوانید نگاهتان را به محیط زندگیتان عوض

فرصت برای آبیاری استفاده کردیم. البته این را هم اضافه کنم که دهیاری هم هر از گاهی با تانکر برای ما آب ارسال می‌کند.

### چطور این کار رو یاد گرفتید؟

بیشتر به صورت تجربی و البته باید بگویم که ما کشاورز زاده هستیم.

### آینده ای برای این کار می‌بینید؟

بله، این اقدام هم باعث فرهنگ سازی در بین ساکنان می‌شود، هم تمرینی برای خود ماست تا بعد از بازنشستگی با این کار کسب درآمد کنیم و سرگرم شویم.

### آیا به تنهایی این کار را انجام دادید؟

خیر با کمک همکارم، خانم دانش بیات، ایشان اطلاعات خوبی در زمینه کشاورزی دارند.

### نظر مراجعه کنندگان شما درباره این کار چیست؟

بسیاری از آن‌ها در این مورد ابراز علاقه کرده‌اند، گاهی اوقات از ما برای انجام این کار در منزل راهنمایی می‌خواهند، ما هم آن‌ها را تشویق به این کار می‌کنیم.

### روزانه چقدر وقت برای این کار صرف می‌کنید؟

حدوداً روزی یک ربع، اما در ابتدای کار کمی وقت بیشتری باید صرف می‌کردم.

### در پایان چه توصیه‌ای برای مخاطبان دارید؟

به نظرم هر کس می‌تواند زندگی خود و اطرافیانش را زیباتر کند، فقط کافیست کمی از دنیای پر هیاهوی مدرن فاصله بگیرد و یک مقدار وقت صرف این‌جور کارها کند تا بهتر و با لذت‌تر از نعمت‌های خداوند بهره‌بردار.



چون خانه بهداشت نوساز بود، برای زیباسازی و استفاده از فضاهای اضافی، هم سیفی جات کاشتم و هم چند اصله درخت در خارج و داخل حیاط خانه بهداشت. تقریباً همه نوع سیفی جات و برخی سبزیجات در اینجا داریم.

### چرا کاشت سیفی جات؟

منازل روستایی اکثراً ویلایی هستند و حیاط‌های بسیار بزرگی دارند که بلااستفاده است. به نظرم این کار باعث می‌شود خانم‌هایی که خانه‌دار هستند و اکثراً به اینجا مراجعه می‌کنند، تشویق شوند که آن‌ها هم از این فضاها در حیاط خانه‌های خودشان برای کاشت مصرف روزانه استفاده کنند.

### حدوداً چند متر مربع را به این کار اختصاص دادید؟

حدود ۴۰ متر مربع

### پس فضای خیلی زیادی هم لازم ندارد؟

بله دقیقاً

### چند اصله درخت کاشتید؟

۱۲ اصله درخت شامل درختان گوجه سبز، توت سفید، بید مجنون، نخل زینتی، کاج زینتی و درخت زبان گنجشک و چه سیفی جاتی؟

بادمجان قلمی، بادمجان دلمه، فلفل دلمه، فلفل ساده، بامیه و البته سبزی خرفه

### چقدر عالی، ولی با مشکل کم آبی که وجود دارد، چطور

### توانستید آب را برای آبیاری باغچه‌ها تامین کنید؟

خب ما هنگام کلرسنجی باید مدت زمانی آب لوله کشی را باز بگذاریم و بعد کلرسنجی کنیم، بنابراین از این

