

همین کافی بود تا شیطنت و کنجکاوی پسرک گل کند و استارت بزند! از آنجا که پدر فراموش کرده بود ماشین را از دنده خارج کند، خودرو به حرکت درآمده و با «بهاره» کوچک برخورد می‌کند. سر وی نیز هنگام سقوط روی زمین به سکوی سیمانی داخل حیاط می‌خورد، ضربه مغزی می‌شود و قبل از رسیدن اورژانس فوت می‌کند.

### اقدام‌های پیشگیرانه پیشنهادی

- هرگز کودکان خود را در خودرو تنها نگذارید.
- همیشه به یاد داشته باشید که خودرو وسیله بازی کودکان نیست.
- در هنگام خاموش کردن خودرو سوئیچ را از آن خارج کنید.
- به هیچ عنوان خودروی خود را در حالت روشن ترک نکنید، بخصوص زمانی که کودکان در خودرو قرار داشته باشند.
- اگر خودرو را حتی برای یک لحظه خاموش می‌کنید ترمز دستی را به سمت بالا بکشید و خودرو را خلاص کنید.
- در هنگامی که کودکان در حیاط منزل مشغول بازی هستند حتما توسط والدین یا فرزندان بزرگ‌تر خانواده بر بازی آن‌ها نظارت داشته باشید.
- آموزش و حساس‌سازی والدین و مربیان مهدکودک در خصوص سناریوی مرگ کودکان و اقدام‌های پیشگیرانه در اولویت وظایف کارکنان بهداشتی قرار داشته باشد.

### نتیجه‌گیری

شیطنت‌ها و کنجکاوی کودکان گاهی اوقات به قیمت جان خودشان و دیگر کودکان تمام می‌شود. پس به یاد داشته باشیم که گاه رفتار و عملکرد نادرست ما می‌تواند زمینه‌ساز یا تکمیل‌کننده شیطنت‌های آنان باشد و خطرات جبران‌ناپذیری برای سلامتی‌شان ایجاد کند. پس بیاییم با رعایت اصول به ظاهر ساده و پیش پا افتاده رانندگی و نگهداری خودرو، ضامن سلامتی کودکان که سرمایه‌های زندگی‌مان هستند، باشیم.



## یک تجربه، یک درس

# مسافرت ناتمام و تلخ

مهین سیستانی

کارشناس واحد سلامت خانواده  
مرکز بهداشت شهرستان رفسنجان



### مقدمه

کودکان آسیب‌پذیرترین گروه درسوانح و حوادث خانگی هستند زیرا تا حدود سن ده سالگی هنوز از مهارت‌های جسمی و شناختی لازم برای تشخیص و تصمیم‌گیری در مورد ایمنی خود برخوردار نیستند.

### یک لحظه غفلت

«بهاره» ۲۲ ماهه در یکی از روستاهای شهر رفسنجان با خانواده ۵ نفره خود زندگی می‌کرد. عصر یکی از روزهای دی‌ماه که خانواده قصد رفتن به مسافرت داشتند، مادر به همراه دختر بزرگ‌تر مشغول آماده کردن وسایل مسافرت بودند و پدر هم ماشین را داخل حیاط آورده بود تا وسایل سفر را داخل صندوق عقب بگذارد. پسرک ۴ ساله خانواده وقتی ماشین پارک شده در حیاط را دید مثل همیشه برای بازی داخل آن شد. دست برقضا و متأسفانه پدر سوئیچ را روی ماشین جا گذاشته و