

یک تجربه، یک درس مشکل قلبی و شربت معده



فاطمه شکیبا

مدیر مرکز آموزش بهورزی و بازآموزی
برنامه‌های سلامت دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

دستم رسید و با توجه به پیگیری‌ها متوجه شدم همان فردی است که در زمان بازدید با درد معده به خانه بهداشت مراجعه کرده و به توصیه بهورز توجه نکرده بود. او به علت عدم بی‌توجهی به توصیه بهورز و جدی نگرفتن علائم یک بیماری، جان خود را از دست داد و خانواده‌ای را عزادار کرد.

نکته

اگر فرد مراجعه کننده به توصیه‌های بهورز توجه کرده و علائم را پیگیری کرده بود اکنون در جمع خانواده حضور داشت. دردهای قفسه سینه را جدی بگیرید حتی اگر سابقه بیماری قلبی نداشته باشید. با توجه به این‌که بیماری‌های قلبی و عروقی جزو چهار علت اصلی مرگ در کشور ما هستند یکی از موارد آموزش به افراد تحت پوشش هر خانه بهداشت و پایگاه، باید آموزش علائم بیماری‌های قلبی و عروقی باشد.

در یک روز زیبای پاییزی برای بازدید به یکی از خانه‌های بهداشت رفته بودم. مردی حدوداً ۴۰ ساله به خانه بهداشت مراجعه کرده و از درد قفسه سینه و سوزش معده شکایت داشت و درخواست می‌کرد دارویی به او بدهند که دردش را آرام کند. بهورز خانه بهداشت با توجه به علائم، او را به مرکز خدمات جامع سلامت ارجاع داد. نیم ساعت بعد که برای پیگیری با او تماس گرفتند، گفت به پزشک مرکز مراجعه نکرده و به جای از داروخانه شربت معده تهیه و مصرف کرده است!

با توجه به صحبتی که با همکار بهورزم داشتم با خانواده نامبرده تماس گرفتیم و درخواست کردیم که حتماً برای بررسی مشکل به مرکز خدمات جامع سلامت یا بیمارستان مراجعه کنند. از زمان بازدید، نام این فرد در ذهنم حک شده بود. بعد از گذشت کمتر از ده روز گواهی فوتی با مشخصات همان فرد به