



گفت‌و‌گو با دکتر «فاطمه قانع شعر باف» مدیر عامل انجمن حمایت از کودکان بیمار کلیوی

کیمیای نوع دوستی



مریم مومن نژاد
عضو هیات تحریریه
و کارشناس فصلنامه بهورز

توسعه و بهبود بخش سلامت و دستیابی به اهداف نهایی نظام‌های سلامت، بدون همکاری و مشارکت بین سازمان‌های دولتی، خصوصی و مردم نهاد در هر کشوری امکان پذیر نخواهد بود. امروزه مشارکت سازمان‌های مردم نهاد (سمن‌ها) یک استراتژی پذیرفته شده برای تقویت نظام‌های سلامت می‌باشد. سازمان‌های مردم نهاد به عنوان تشکل‌های ایجاد شده از بطن جامعه، ظرفیت بالایی برای رفع و کاهش آسیب‌ها و مسایل اجتماعی دارند و از طریق جذب کمک‌های مالی خیران و نیکوکاران، مشارکت‌های مردمی و کمک‌های سازمان‌های دولتی و غیردولتی و حتی در مواردی کمک سازمان‌های بین‌المللی، منابع مالی لازم برای انجام فعالیت‌های آموزشی، بهداشتی، درمانی و تامین داروهای مددجویان تحت پوشش خود را فراهم می‌آورند. در گفتگوی صمیمانه‌ای که با دکتر فاطمه قانع مدیر عامل انجمن حمایت از کودکان کلیوی کیمیا داشتیم با خدمات نیکوکارانه این سمن در مشهد آشنا می‌شویم.

لطفاً خودتان را معرفی کنید و بفرمایید چطور به عنوان استاد دانشگاه در حوزه فعالیت‌های اجتماعی و پیشگیری فعال هستید؟

من «فاطمه قانع شعر باف» متخصص کودکان، فوق تخصص بیماری‌های کلیه و سیستم ادراری کودکان و عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد هستم و به عنوان مدیر عامل انجمن «کیمیا» در زمینه حمایت از کودکان بیمار کلیوی فعالیت می‌کنم.

با توجه به وظایف متعدد یک پزشک متخصص و استاد دانشگاه، فعالیت در حوزه اجتماعی چگونه برای شما کلید خورد؟

علاقه من به حوزه پیشگیری و فعالیت‌های اجتماعی این حوزه به زمان دانشجویی و تحصیل در مقطع پزشکی عمومی و تبادل اطلاعات با دکتر خدایی استاد فارماکولوژی دانشکده و از فعالان حوزه پیشگیری بر می‌گردد. این موضوع به صورت یک دغدغه و نیاز در ذهن من جریان داشت تا اینکه بعد از پایان دوره فوق تخصص نفرولوژی کودکان و به خاطر کسب نمره اول در کشور، بورسیه کشور کانادا شدم.

در کانادا بحث پیشگیری و آموزش بسیار قوی بود. این موضوع انگیزه من را قوی‌تر کرد و باعث شد در برگشت به کشور در این حوزه به صورت جدی کار کنم. از سال ۹۸ هم با یاری خداوند انجمن حمایت از کودکان بیمار کلیوی کیمیا را با تشکیل هیأت مدیره و هیأت امناء ثبت کردم. هدفم از تشکیل انجمن کیمیا این بود که مثل انجمن محک که کودکان مبتلا به سرطان و خانواده‌هایشان را زیر چتر حمایت دارد ما هم انجمنی برای حمایت کودکان بیمار کلیوی داشته باشیم.

در حال حاضر انجمن کیمیا کودکان بیمار نیازمند زیادی را تحت پوشش دارد و خوشبختانه برخی خانواده‌های این کودکان که از نظر مالی در سطح خوبی هستند خودشان حامی ما در کمک به بیماران نیازمندند.



اختیار دفتر انجمن کیمیا قراردادها را تشکر کنم. این دفتر همه روزه برای خدمت به مراجعان فعال است و مطمئنم این خدمت، باقیات الصالحاتی برای این استاد گران قدر و خانواده‌شان است.

برای پیشگیری از ابتلای کودکان به مشکلات کلیوی چه پیشنهادی برای مردم و نظام سلامت دارید؟

بحث پیشگیری در بیماری‌های کلیوی بسیار مهم است و حمایت متولیان بهداشت شامل بهورزان، مراقبان سلامت، پزشکان و همچنین معلمان و مربیان بهداشت مدارس را می‌طلبد. انتظار من به عنوان یک متخصص نفرولوژی این است که تمام این عزیزان باید علایم بیماری کلیوی کودکان را بشناسند. متأسفانه کودکان بیمار زمانی نزد ما می‌آیند که خیلی دیر است و خیلی از وقت‌ها ما نمی‌توانیم کاری برای بیماری آن‌ها انجام دهیم و مجبوریم دیالیز انجام دهیم.

بنابراین توصیه می‌کنم در برخورد با کودکان به علایم مهمی مثل رنگ پریدگی، گوشه‌گیری، خستگی، وزن‌گیری نامناسب، کوتاهی قد، شب ادراری، عدم کنترل ادرار، سابقه تشنج، سردردهای دوره‌ای، خون‌ریزی بینی، تپش قلب، خستگی در فعالیت و در زنگ ورزش، کم‌ادراری، پر ادراری و پرنوشی توجه ویژه‌ای داشته باشیم و در برخورد با این علایم ضروری است که کودک را برای بررسی بیشتر به پزشک ارجاع دهیم. چون تمام این علایم می‌تواند نشانه‌ای از بیماری‌های کلیوی باشد و نیاز به بررسی بیشتر دارد.

و سخن پایانی؟

من از متولیان سلامت جامعه چه در سطح وزارتخانه و چه در سطح دانشگاه‌ها همچنین از نهادهایی که نقش اجرایی در جامعه دارند همچون وزارت کشور، استانداری‌ها، فرمانداری‌ها و شهرداری‌ها درخواست می‌کنم حمایت بیشتری از سمن‌ها داشته باشند تا سازمان‌های مردم‌نهاد در بخش سلامت که در واقع بال‌های نظام سلامت هستند بتوانند نقش مؤثری در سلامت جامعه ایفا کنند.

از خدماتی که در این «سمن» به بیماران ارایه می‌شود بگویید.

از ویژگی‌های بارز انجمن ما حضور داوطلبانی است که با تحصیلات و تخصص‌های مختلف و در مسؤولیت‌های مختلف، خالصانه و عاشقانه با ما همکاری دارند. ما کودکان بیمار نیازمند را در حیطه‌های مختلف از جمله درمان، دارو، انجام اقدامات تشخیصی مثل سونوگرافی، اسکن‌های هسته‌ای، نمونه برداری و آزمایش‌های قبل و بعد پیوند تحت پوشش داریم و در مناسبت‌های مختلف مثل شروع سال تحصیلی و... هم حمایت مضاعفی انجام می‌دهیم. همچنین به صورت دوره‌ای بسته‌های غذایی بین خانواده‌ها توزیع می‌شود. بازدید از منزل، ویزیت کودکان و خانواده‌ها توسط روان‌شناسان بالینی از دیگر خدماتی است که توسط همیاران عزیز انجمن ارایه می‌شود.

در اینجا لازم می‌دانم از حمایت‌های جناب آقای دکتر خدایی پیشکسوت حوزه بهداشت و پیشگیری و از فعالان امور اجتماعی و مشارکت‌های مردمی که همیشه مشوق و راهنمای انجمن کیمیا بوده و هستند، همچنین از تمامی خیران و نیک‌اندیشانی که در انجمن یار و یاور ما در ارایه خدمات هستند تشکر کنم. این را هم بر خودم واجب می‌دانم که یاد استاد ارجمند شهید سلامت دکتر محمد اسماعیلی متخصص بیماری‌های کلیه را گرامی بدارم و از خانواده ایشان که مطب استاد را در