

## صبح تاریک زمستانی



فاطمه عباسی

کارشناس مسؤول سلامت نوزادان و کودکان  
دانشگاه علوم پزشکی زنجان

حوادث و سوانح غیر عمدی یکی از شایع‌ترین علل صدمه و مرگ کودکان زیر پنج سال است. حادثه هیچ‌گاه خبر نمی‌کند و یک لحظه بی‌توجهی کافی است تا افراد حادثه‌دیده، بخصوص کودکان را با خطر آسیب‌های غیرقابل درمان، معلولیت، درد و رنج همیشگی یا حتی مرگ روبرو کند. خوشبختانه بیشتر حوادث از طریق افزایش آگاهی والدین در خصوص عواملی که کودکان را در برابر حوادث مستعد می‌کند قابل پیشگیری‌اند.

در این راستا لازم است آموزش به والدین برای پیشگیری از حوادث را در اولویت قرار داده و در این امر مهم اهتمام بیشتری داشته باشیم. در ادامه ماجرای مرگ کودکی را که در سال ۱۴۰۳ در شهرستان «خرم‌دره» اتفاق افتاده است، به عنوان درس آموخته و آرایه آموزش‌های مداوم و مؤثر به والدین می‌آوریم.

### شرح سناریو

صبح یک روز زمستانی، پدر محمد امین ۳/۵ ساله، راننده لودر، با این‌که مرخصی داشت اما به دنبال تماس کارفرمایش، حاضر شد که خودش را به محل کار در معدن برساند. «محمد امین» متوجه رفتن پدر شد و با اصرار کودکانه خواست که همراه پدر برود. مادر مخالفت کرد اما پدر که گریه‌های پسرش را دید، تصمیم گرفت کودک را با خودش ببرد و زود هم به خانه برگردد. در محل کار، پدر مجبور می‌شود محمد امین را کنار خودش روی لودر بنشانند. زمین ناهموار و برخورد چرخ لودر با سنگی بزرگ سبب می‌شود کودک تعادلش را از دست

داده، به بیرون پرت شود و چرخ لودر از روی او عبور کند... محمد امین ۳/۵ ساله به علت شدت جراحات و آسیب به سر تا زمان رسیدن عوامل اورژانس جان خود را از دست می‌دهد.

### اقدامات پیشگیرانه

- رعایت قوانین راهنمایی و رانندگی به‌ویژه قوانین مربوط به ایمنی کودکان نقش بسزایی در پیشگیری از صدمه و مرگ کودکان دارد.
- استفاده از کمربند ایمنی برای سرنشینان خودروها اعم از کودک و بزرگسال
- استفاده از تجهیزات ایمنی کودک از قبیل صندلی‌های مخصوص کودکان اگر متناسب با مرحله رشد کودک انتخاب و به طور دقیق و صحیح نصب شوند، در صورت تصادف می‌توانند مرگ کودکان زیر یکسال را تا ۷۰٪ و مرگ کودکان ۱ تا ۴ سال را تا ۵۴٪ کاهش دهند.
- استفاده از کلاه‌های ایمنی دوچرخه‌سواری در زمان تصادف و سقوط‌های کودکان دوچرخه‌سوار باعث محافظت از آن‌ها در برابر آسیب مغزی می‌شود.
- کودکان زیر ۵ سال را نباید با موتور سیکلت جابه‌جا کرد زیرا قدرت عضلات آن‌ها در حدی نیست که توان استفاده از کلاه‌های ایمنی را داشته باشند یا فشار ناشی از توقف یا شتاب‌های ناگهانی را تحمل کنند.
- افزایش امکان دیده شدن کودکان توسط رانندگان در جاده و خیابان، با استفاده از پوشش یا نوارهای شبرنگ روی کوله پشتی، پوشیدن لباس‌های با رنگ روشن در شب یا حداقل پوشیدن یک بازوبند یا جلیقه شب‌نما امکان‌پذیر است.
- سوار نکردن کودکان در پشت وانت، کامیون و سایر ماشین‌ها و ممانعت از ایستادن کودکان در سقف باز خودروها برای پیشگیری از آسیب به کودکان ضروری است.
- اعمال قانون در مورد رانندگانی که به هر شکل امنیت و سلامت کودکان را تهدید می‌کنند.