



تجربه‌های تلخ

ماجرای غم‌انگیز یک تصمیم اشتباه

مقدمه

مسایل زندگی همیشه ساده نیستند و گاهی پیچیده می‌شوند و نوع برخورد ما برای حل آن‌ها سرنوشت مان را تغییر می‌دهد. می‌توانیم با تأمل و صبر، بهترین راه را با پایانی شیرین انتخاب کنیم یا ساده‌ترین راه را با طعم تلخ حسرت و ندامت درپیش بگیریم یا با یک اقدام عجولانه، پایانی غم‌انگیز را رقم بزنیم.

بارداری چهارم

مادر ۴۶ ساله، خانه‌دار، با سواد و ساکن روستا وقتی متوجه شد با وجود داشتن دو فرزند ۲۴ و

دکتر شیرین بخشی منیق

مدیر جوانی جمعیت، سلامت خانواده و مدارس
دانشگاه علوم پزشکی زنجان



طاهره محرمی

کارشناس سلامت مادران
دانشگاه علوم پزشکی زنجان



محبوبه اشتری ماهینی

رئیس گروه سلامت مادران
دانشگاه علوم پزشکی زنجان



۱۶ ساله، بدون برنامه‌ریزی و برای بار چهارم باردار شده، نگرانی و اضطراب سراغش آمد و تردید برای به دنیا آوردن عضو جدید خانواده وجودش را فرا گرفت.

مدت زیادی طول نکشید که تصمیمش را گرفت و آن را به همسرش هم اطلاع داد. مرد که از این تصمیم رضایت نداشت، همسر را به صبر توصیه کرد و در نهایت از او خواست تصمیم‌گیری نهایی در این باره را بگذارد برای وقتی که از سفر کاری برگشت. مادر اما موضوع را از سایر افراد خانواده و تیم سلامت پنهان کرد و از طریق فضای مجازی اقدام به خرید داروی سقط جنین کرد تا زندگی را از جنین داخل رحمش بگیرد؛ غافل از اینکه با این کار شمع زندگی خودش را هم با خطر خاموشی روبرو می‌کند. گویا حدود یک سال قبل هم در پی بارداری سوم، اقدام به سقط عمدی جنین کرده و موفق هم شده بود!

به هر حال مدتی پس از مصرف دارو، هشتم شهریور ماه ۱۴۰۳ حوالی ساعت ۲۱ با شکایت درد شکم و تهوع که از حدود یک ساعت قبل شروع شده بود به تریاژ اورژانس بیمارستان مراجعه و در شرح حال اولیه بارداری را انکار کرد! چون در معاینه اولیه ضعف و بی حالی، زردی خفیف و درد شکم داشته سرم و دارو دریافت می‌کند. همچنان که در اورژانس تحت نظر و در حال دریافت سرم بوده، با توجه به عدم بهبودی و وخامت حال، در پرس و جوهای پرستار، به بارداری و اقدام به سقط با مصرف قرص، چند بار پایین پیریدن از نردبان و بروز خونریزی از هفته قبل اعتراف می‌کند. در نتیجه با هماهنگی متخصص زنان و مامای اورژانس مامایی، در بخش زنان بستری و درمان آغاز می‌شود. درسونوگرافی مایع آزاد فراوان در فضای شکم و تصویر یک لخته بزرگ با حجم تقریبی ۶۰۰ سی سی در سمت راست لگن وجود داشته که با دستور پزشک زنان با تشخیص «حاملگی خارج از رحم پاره شده» به اتاق عمل منتقل و جراحی انجام می‌شود. پس از دریافت سرم و فرآورده‌های خونی به بخش

مراقبت‌های ویژه تحویل داده شده و تحت مراقبت قرار می‌گیرد.

ولی با وجود اقدامات درمانی و حمایتی، وضعیت مادر بهبود نیافته و در نهایت ۳ روز پس از بستری دفتر زندگی‌اش بسته می‌شود!

نکته مهم

شناسایی والدین متقاضی سقط عمدی برای اقناع‌سازی و انصراف از سقط و آموزش زنان واجد شرایط و مادران باردار در خصوص عوارض ناشی از سقط ضروری به نظر می‌رسد. عوارض ناشی از سقط جنین به دو شکل زودرس و دراز مدت دیده می‌شوند.

عوارض زودرس سقط جنین عمدی:

- خونریزی (شایع‌ترین عارضه جانبی)
- بروز عفونت بعد از سقط
- آسیب احتمالی به دهانه و گردن رحم
- آسیب به رحم به دنبال دستکاری رحم
- آسیب سایر ارگان‌های بدن مانند روده و مثانه
- عوارض بیهوشی در سقط جنین مانند تشنج و حمله قلبی
- و در نهایت احتمال مرگ مادر در اثر هریک از موارد فوق

عوارض درازمدت بعد از سقط جنین عمدی:

- ناباروری به دنبال عفونت لوله‌های رحمی و چسبندگی رحم ناشی از سقط
- احتمال بارداری خارج رحم در بارداری‌های بعدی
- نارسایی دهانه رحم و زایمان زودرس در بارداری‌های بعدی
- جفت سرراهی در بارداری‌های بعدی
- سوراخ شدن رحم / پارگی دهانه رحم
- بیماری التهابی لگن
- التهاب و عفونت بافت رحم
- مشکلات عمومی مانند بی‌نظمی قاعدگی، افزایش ترشحات رحمی، روابط دردناک جنسی، دردهای شکمی و...