بامروركرتان دوستباشيد

اهمیت پشتیبانگیری و بازیابی کلمههای عبورو نشانکها

مقدمه

در دنیای دیجیتال و پرشتاب امروز، علاوه بر دادهها و اطلاعات، رمـزهـای عـبور و آدرس وبسايتهاى مورد علاقه و کاربردی هر کاربر نیز از جمله داراییهای ارزشمند شخصی و سازمانی محسوب میشوند. تصور کنید در اثر یک حادثه ناخواسته مانند خرابی سیستم، یاک شدن تصادفی اطلاعات یا حتی نصب مجدد سیستم عامل، این دادههای حیاتی را از دست بدهید. چنین اتفاقى مىتواند به معناى واقعى كلمه ناخوشايند و زمانبر و حتى غيرقابل جبران باشد. در اين مطلب، به شما نشان خواهیم داد که چگونه می توانید با یشتیبان گیری منظم از کلمههای عبور و نشانکهای ذخیره شده در مرورگرتان، از وقوع چنین فاجعهای جلوگیری کنید و در صورت لزوم، بسرعت اطلاعات از دست رفته خود را بازیابی کنید با توجه به تعدد مرورگرهای اینترنتی در این مقاله سعی داریـم موضوع را در مرورگر اینترنتی گوگل کروم دنبال کنیم. مرورگر گوگل کروم به عنوان یکی از پرکاربردترین ابزارها برای دسترسی به این اطلاعات، نقش حیاتی در زندگی آنلایین ما ایفا میکند



میسینی سید عصر بیرییی رییس اداره فناوری اطلاعات وارتباطات معاونت بهداشت دانشگاه علوم یزشکی مشهد

اهداف آموزشی

امید است خوانندگان محترم پس از مطالعه مقاله:

با ضرورت پشتیبان گیری از کلمه های عبور و نشانگ های مرورگر اینترنتی آشنا شوند.

بتوانند از کلمههای عبور و نشانکهای مرورگرشان پشتیبان تهیه کنند.

بتوانند هنگام نیاز کلمههای عبور و نشانکهای

مرورگرشان را بسرعت بازیابی کنند.

سال سی وششم | بهار ۱۴۰۴ | شماره ۱۲۴

بمورز

کلمات کلیدی

کلمه عـبـور/Password، نـشـانـک/Bookmark، بـرخـط/OnLine، مـرورگـر/Browser، پورتال/ Portal، سایت/Site

«بوکمارک» یا نشانک چیست؟

«بوکمارک»ها در مرورگر اینترنتی به شما امکان میدهدآدرس وبسایتهایی راکه دوست دارید دوباره به آنها سر بزنید، ذخیره کنید. در واقح، بوکمارک مانند یک نشانگر یا علامتگذار به شما کمک میکند به سرعت و بدون نیاز به وارد کردن مجدد آدرس، به صفحات مورد علاقه خود مراجعه کنید.

چرا از بوکمارک استفاده می کنیم؟

- دسترسی سریح و آسان و صرفهجویی در زمان
 بدون نیاز به تایپ تکراری آدرسها
- سازماندهی و دستهبندی سایتها و صفحات
 مهم و پر کاربرد در پوشههای مجزا

تصور کنید کتابخانهای از وبسایتهای مورد علاقه خود دارید که میتوانید براحتی به آنها دسترسی پیدا کنید. بوکمارک دقیقاً همین کار را برای شما انجام میدهد.

نحوه ایجاد بوی مارک یا نشانک از یک سایت

راحت ترین راه، استفاده از ستاره در نوار آدرس مرورگرمان هست که برای این کار ابتدا به سایتی که میخواهید بوکمارک کنید بروید و سپس در انتهای نوار آدرس، روی آیکون ستاره کلیک کنید، حال یک پنجره کوچک (تصویر ۱) باز میشود که در آن میتوانید اسم بوکمارک سایت مورد نظر را تغییر داده و محل ذخیرهاش را انتخاب کنید. میتوانید در «نوار نشانکها» (Bookmarks bar) یا در «سایر نشانکها (Other bookmarks) یا در «سایر نشانکها میتوانید. بهصورت پیش فرض گزینه Folder روی Other bookmarks است. مایان ذکر است آن دسته از بوکمارکهایی که شایان ذکر است آن دسته از بوکمارکهایی که



کردن مرورگرمان در نوار نشانکهای (نوار زیرین نوار آدرس) مرورگر جلو چشمان مان هستند.

اهمیت پشتیبانگیری و بازیابی کلمات عبور ونشانکها

اهمیت پشتیبانگیری و بازیابی کلمات عبور (Passwords) و نشانکها (Bookmarks) در گوگل کروم را نمیتوان دست کم گرفت. دلایل متعددی جهت توجه ویژه به این موضوع وجود دارد.

• حفظ دسترسی به حسابهای آنلاین: رمزهای عبور شما دروازه دسترسی به حسابهای کاربری مختلف در وبسایتها و سرویسهای برخط هستند. از دست دادن آنها میتواند منجر به عدم دسترسی به ایمیل، شبکههای اجتماعی، حسابهای بانکی و... شود که پشتیبانگیری منظم، تضمین میکند حتی در صورت بروز مشکل، به سرعت به حسابهای خود بازگردید.

 صرفهجویی در زمان و انرژی: دوباره پیدا کردن و ذخیره دهها وبسایت مورد علاقه در بوکمارکها و همچنین دسترسی به حسابها و پورتالها میتواند فرآیندی بسیار خستهکننده و زمانبر باشد. پشتیبانگیری از بوکمارکها و کلمههای عبور این اطمینان را میدهد که میتوانید در عرض چند دقیقه، تمامی سایتهای ذخیره شده خود را بازیابی کنید.

مقابله سریع با مشکلات فنی و خرابیها /
 نصب مجدد سیستم عامل/ تغییر دستگاه:
 سیستمهای رایانهای و نرمافزارها همیشه در

معرض خطر مشکلات فنی، خرابی دیسک سخت یا حملات بدافزار هستند و در مواقعی هم نیاز به نصب مجدد سیستم عامل یا قصد مهاجرت به یک دستگاه جدید را دارید. داشتن یک نسخه پشتیبان از اطلاعات کروم به شما امکان میدهد تا پس از رفع مشکل، با نصب نسخه جدید بدون از دست دادن اطلاعات مهم، به کار خود ادامه دهید دست دادن اطلاعات مهم، به کار خود ادامه دهید یک راهکار امنیتی کامل نیست، اما در ترکیب با روشهای دیگر، به شما کمک میکند در صورت بروز هر گونه مشکل منجر به از دست رفتن اطلاعات بتوانید دادههای خود را بازیابی کنید. در ادامه به شما نشان خواهیم داد که چگونه این فرآیند را بسادگی انجام دهید.

حتماً برای شما هم پیش آمده که بخواهید کلمههای عبور و بوکمارکهای ذخیرهشده در مرورگرهای خود را به یک سیستم دیگر انتقال دهید یا بعد از نصب ویندوز جدید قادر به بازیابی آنها باشید. یکی از بهترین و کارآمدترین روشها، استفاده از



حساب ایمیل است، بدین ترتیب که با استفاده از اکانت ایمیل گوگل خود در مرورگر کروم وارد شده و کلمههای عبور، بوکمارکها و ... را بین چندین سیستم عاملتان همگامسازی کنید. برای این کار در مرورگر کروم، ابتدا بر روی current user کلیک کنید، سپس گزینه turn on sync را انتخاب کرده کنید، سپس گزینه import/export را وارد کنید. پسوردها و بوکمارکها است که در ادامه روش کار توضیح داده میشود:

کافیست در مرورگر وارد منوی پسوردها شوید؛ برای این کار، روی سه نقطه بالای صفحه که در تصویر میبینید، کلیک کرده، passwords and autofill را انــــــخــاب و ســـپــس وارد زیــرمــنـوی Google Password Manager

C Over chrome://password manager/passwords			C 🖈 🕛 🖸 🗶
Google Password Manager	Q, beach passwords		Set Orome as your default browser
inaswords Deckup 13	Passwords Create, seve, and manage your peaswords so you can easily sign in to site	Add	New tes Of New index Of New index Of
ettings	Maps/7066/76.13	•	Signal a
	© 1544.#	· Pre Groupe Pers	and Meager Personsh and actor
	Mttp://172.16.0.160 2 accounts	• Ø Addense a	nd more & Downloads C
	http://172.16.6.20 2 accounts		footmats and lists III No secure
	http://172.16.0.42	×.	D Extensions B Celete brancing data Cole Shill
	http://172.16.1.136.8090 7 accounts		4 zoon - 1005 +
	http://172.28.365.48.		a hin.
	O http://172.26.565.58	¥.	R Search with Doogle Lans R) Transform
	O http://17228.66535	<i>K</i>	B First and edd
	O http://tas.22.128.8		City Cest, save, and share the More tools
	http://192.166.1.1 2 accounts	× .	O Heb
	Mtp://192.166.66.1 2 eccounts		Setterge ED Exit
	IQ 19kula.com		
	© etreheratur		
	S sysh.com		
	a		

همچنین میتوانید با وارد کردن آدرس chrome://password-manager/settings درآدرسیارکروم،واردصفحهsettingsشوید.(تصویر۳) حال در قسمت Export passwords کلید حال در قسمت Download file کلمه عبور امنیتی سیستم عامل (احراز هویت طبق نکته۱) برای شما، فایل Chrome Passwords.csv را قابل دریافت سازد.

تا اینجا شما توانستید مجموعه کلمات عبور

💽 Save As	1				×
	- Thi	PC > Documents >	~ O	Search Documents	P
Organize * New	tolder			E .	. 0
This PC	^	Name		Date modified	Type
E Desktop		Custom Office Templates		10/06/2020 11:32	The fund
C Documents		Sound recordings		82/17/2021 4:54 PM	File fund
> Downloads					
Music					
Retures					
Wideos					
Local Disk (C)					
🛶 Local Disk (D.)					
Network	*	¢ []			
File name:	Desser	er Plenmerstählte ver			
Save as hope 1	tem	oft Excel Comma Separated Value	s File (5.00)		

ذخیرهشده در مرورگر اینترنتی کروم را بهصورت فایل، صادر یا Export کنید و به قولی از مرورگر دریافت و در مکان مورد نظرتان درهارد دیسک یا رسانه دیگر ذخیره کنید. (تصویر۴) نکته ۱

اگر نام کاربری ما در سیستم عامل دارای کلمه عبور باشد، بعد از کلیک کردن روی Export password از شما یسورد یا همان کلمه عبور درخواست می شود، که باید آن را وارد کنید (تصویر ۵)

Windows Security	
Google Chrome	
Google Chrome wants to e Windows password to allow	xport your passwords. Type your v this.
helpdesk	
Password	
HELPDESK\helpde	sk
More choices	
OK	Cancal



ب. بازیابی کلمه (های) عبور

کافی است در رایانه یا سیستم عامل جدید نصب شده یا نیازمند بازیابی، در آدرس بار گوگل کروم chrome://password-manager/settings را واردکرده و از قسمت Import passwords دکمه Select file را فشرده (تصویر۶) و در مسیری که قبلا فایل با یسوند csv حاوی کلمات عبور را ذخیره کردهایم فایل مورد نظر را انتخاب تا فرآیند بازیابی انجام شود.



اگر مواردی از قبل در لیست کلمات عبور مرورگر باشد و بخشی از عملیات تکراری تشخیص داده شود، موارد به کاربر اعلام شده و قابلیت پریدن و انصراف را نیز در اختیار کاربر قرار میدهد. مراقب باشید که اطلاعات بازیابی شده قدیمی تر از اطلاعات کلمات عبور فعلی مرورگر نباشند. (تصویر ۷)

ج. یشتیبانگیری از نشانک

برای پشتیبان گیری از بوکمارکها در کروم کافی است روی سه نقطه بالای صفحه کلیک کرده، از منوی bookmark manager، گزینه bookmark را انتخاب کنید. وارد صفحه بوکمارکها شوید. (تصویر ۸)

ضمنا میتوان برای دسترسی راحتتر به صفحه بوکمارکها در آدرس بارکروم chrome://bookmarks

سالسیوششم | بهار ۱۴۰۴ | شماره ۱۲۴

	تصويراا	
*	- ០ × ១១ ១ = • ៖	
	Sort by name Add new bookmark Add new folder	سه نقطه زيرين منو 🛟
¢	Import bookmarks Export bookmarks Help center	> _Y

	تصویر۸							
 O Serings 	X 🕫 Google Personel Manager — X	🕶 Georgia Ramanut Managar 🛛 🛪	* Estèmetre	x)+				
> C & Ovone ch	rome//bookmarks						* • •	000
Bookmarks			Q, Search bookmarks				Set Oreanse as your default	kroner
Bookmarks bar Other bookmarks							Num lub Non window Non window Non incognito window Non	Curr Curr Christian Signal in
							the Reserveds and autoffill D History	,
					 de locament de sete. de locament el telle. 	04+0 CH-SNR-0	A Downloads & Rockmade and Less III Tak groups	> `
					Doe toolmarks ter Proviat toolmarks	Cul-Svit-8	D Barston Deter browsing data	Col-Shift+D
				<	C Looknak manager	CIV+SMR+O	A 200m -	100% • 3
				To bookmark pages, click the star in the address ba	I leading litt	>	Port. Search with Gorgie Leve	Cy-
					D1 Only hostmatic	•	B Find and edit C Cast serve, and areas More tools	
							O Heb B Semigr	1

میبایست محلی را برای ذخیره فایل بوکمارکها انتخاب و فایل را ذخیره کنید. (تصویر۱۲)

Seve An					>
+ -	> Documents >	~ O	Search Documents		p
Organize · New fold				= •	0
A Home I	Nene	Data modified	Type		Sire
B Galaxy	📁 Adobe	PRIMITEAM	-A Fiefalder		
Grebive - Pers	🍋 AcooPhoto Digital Studie	Pretonia biographic	e Filefolder		
	Custom Office Templates	erimination field			
	ManyCam Projects	1-17/17/0. In	r Fitcfulder		
Cesktep #	Solution of Files	ent/st/statestern	File folder		
± Downkeds #	🚨 My Shapes	Pathalat Read	n Filefolder		
Documents #					
Patres #					
File came	marks of 11,12 Mark				
Severatope HTM	Document ("Hemb				

این فایل با پسوند html درهارد دیسک یا هر رسانه مد نظر ما ذخیره خواهد شد. لازم به ذکر است، در همین پنجره bookmark manager (تصویر۸)، قابلیتهای «ایجاد بوکمارک جدید» و «ایجاد شاخه جدید» نیز با راستکلیک روی مرکز صفحه در دسترس هستند. (تصویر ۱۳)



را تایپ کنید. (تصویر۹) شایان ذکر است در سمت چپ این صفحه همچون تصویر شماره ۱۰ دو گزینه دیده میشود. مورد اول با عنوان Bookmarks bar حاوی آدرسهایی از سایتهاست که در نوار فوقانی مرورگر کروم



Chrome | chrome://bookmarks

(نوار نشانکها) بهصورت نشانک دیده میشوند و مابقی نشانکها در بخش Other bookmarks نگهداری میشوند. توضیحات تکمیلی قبلا در بخش «نحوه ایجاد بوکمارک یا نشانک از یک سایت» آورده شده است. تصویر ۱۰ مال در ادامه برای ذخیره و پشتیبانگیری از نشانکهای فعلی از سه نقطه کمی پایینتر از صفحه باز شده جاری گزینه Export bookmarks را انتخاب کنید. (تصویر ۱۱) حالا مشابه بخش الف



بهورز

		1000110100110100001101110010101110100110000
		1100000101001110110100011010011010000
تصوير ١۴		0001001101001001001110000010100
		101110100110010011000010011
Q bearch settings		0110100001101110010101110100
About Chrome		00111011010001101001101000011
O Google Chrome		00100100111000PASSWORD101011
Orrome is up to date Version 135.0.7049.115 (Official Build) (64-bit)		10100110010011000010011001001001000
Get help with Chrome	Ľ	0000110100110100001101110010101
Report an issue	Z	00001010011101101000110100111011
Privacy policy	ß	010011101001001001001110000010101
		00110000100110001100001001101010011000

د. بازیابی نشانک

برای بازیابی بوکمارکها کافی است وارد صفحه بوکمارکها شده روی سه نقطه کلیک کرده و گزینه import boomarks (تصویر ۱۱) را انتخاب کرده به مسیری که فایل بوکمارک در آن ذخیرهشده، رفته و با انتخاب فایل با پسوند html شاهد بازیابی بوکمارکها خواهیم بود.

نكته٢

در بخشهای ج و د، همان طور که بالاتر بیان شد دو قسمت Bookmarks bar و Bookmarks bar در صفحه نشانکها وجود دارد (تصویر۱۰)، اگر صفحه فعالمان گزینه Bookmarks bar اگر صفحه فعالمان گزینه باز باشد مراتب پشتیبانگیری برای همین بخش از نشانکها اجرا شده و در صورتی که انتخابمان شاخه Other bookmarks باشد مراتب جهت سایر نشانکها انجام خواهد شد.

توصیه: بهروز رسانی مرورگرهای اینترنتی توصیه میشود حتماً بهطور دورهای مرورگرهای

اینترنتی بهروزرسانی شوند تا نقاط ضعفشان به حداقل برسد. برای این کار کافیست با اجرای مرورگر

کروم روی سه نقطه بالا، کلیک کرده، گزینه Help را انتخاب و سپس About Google Chrome را برگزینید. در صفحه باز شده وضعیت بهروز رسانی مرورگر گوگل کروم نمایش داده شده (تصویر۱۴) و در صورت اتصال به اینترنت فرآیند بهروزرسانی بهطور خودکار کنترل و انجام خواهد شد

نتيجهگيري

پشتیبانگیری و بازیابی کلمات عبور و بوکمارکها در مرورگرهای اینترنتی از اهمیت زیادی در حفظ امنیت و دسترسی آسان به اطلاعات برخوردارند. با استفاده از ابزارهای پشتیبانگیری داخلی مرورگرها و واردکردن/صادرکردن، کاربران میتوانند اطلاعاتشان را به راحتی انتقال، ذخیره، بازیابی، ساماندهی و استفاده کنند.

همچنین، با این کار و ذخیره سازی منظم، خطر از دست رفتن کلمات عبور و نشانکهای سایتهای کاربردی از بین میرود. در نهایت، این روشها سبب بهبود تجربه کاربری و دسترسی سریعتر به اطلاعات مهم میشود.

منابع:

- سایت شرکت مهندسی نیک اندیشان دادههای پایدار (به آدرس https://www.nadp-co.com)
 - مدل هوش مصنوعی Gemini نسخه 2.5
 - فناوری هوش مصنوعی DeepSeek نسخه R1 70B