

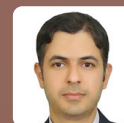
با مرورگرتان دوست باشید

اهمیت پشتیبان‌گیری
و بازیابی کلمه‌های
عبور و نشانک‌ها



مقدمه

در دنیای دیجیتال و پرشتاب امروز، علاوه بر داده‌ها و اطلاعات، رمزهای عبور و آدرس وبسایت‌های مورد علاقه و کاربردی هر کاربر نیز از جمله دارایی‌های ارزشمند شخصی و سازمانی محسوب می‌شوند. تصور کنید در اثر یک حادثه ناخواسته مانند خرابی سیستم، پاک شدن تصادفی اطلاعات یا حتی نصب مجدد سیستم عامل، این داده‌های حیاتی را از دست بدهید. چنین اتفاقی می‌تواند به معنای واقعی کلمه ناخوشایند و زمان‌بر و حتی غیرقابل جبران باشد. در این مطلب، به شما نشان خواهیم داد که چگونه می‌توانید با پشتیبان‌گیری منظم از کلمه‌های عبور و نشانک‌های ذخیره شده در مرورگرتان، از وقوع چنین فاجعه‌ای جلوگیری کنید و در صورت لزوم، سرعت اطلاعات از دست رفته خود را بازیابی کنید. با توجه به تعدد مرورگرهای اینترنتی در این مقاله سعی داریم موضوع را در مرورگر اینترنتی گوگل کروم دنبال کنیم. مرورگر گوگل کروم به عنوان یکی از پرکاربردترین ابزارها برای دسترسی به این اطلاعات، نقش حیاتی در زندگی آنلاین ما ایفا می‌کند.



مهندس سید کاظم بحرینی

رییس اداره فناوری اطلاعات و ارتباطات معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد

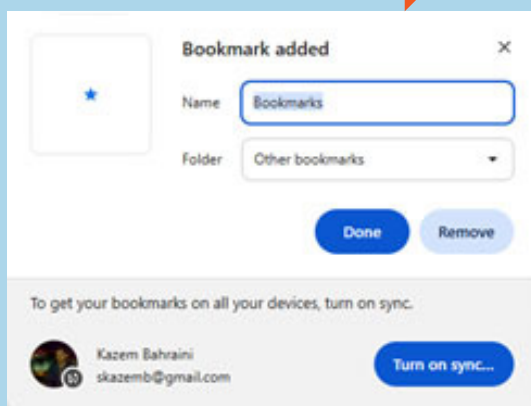
اهداف آموزشی

امید است خوانندگان محترم پس از مطالعه مقاله:

با ضرورت پشتیبان‌گیری از کلمه‌های عبور و نشانک‌های مرورگر اینترنتی آشنا شوند.

بتوانند از کلمه‌های عبور و نشانک‌های مرورگرشان پشتیبان تهیه کنند.

بتوانند هنگام نیاز کلمه‌های عبور و نشانک‌های مرورگرشان را با سرعت بازیابی کنند.



کردن مرورگرمان در نوار نشانک‌های (نوار زیرین نوار آدرس) مرورگر جلو چشمان مان هستند.

اهمیت پشتیبان‌گیری و بازیابی کلمات عبور و نشانک‌ها

اهمیت پشتیبان‌گیری و بازیابی کلمات عبور (Passwords) و نشانک‌ها (Bookmarks) در گوگل کروم را نمی‌توان دست کم گرفت. دلایل متعددی جهت توجه ویژه به این موضوع وجود دارد.

● **حفظ دسترسی به حساب‌های آنلاین:** رمزهای عبور شما دروازه دسترسی به حساب‌های کاربری مختلف در وبسایت‌ها و سرویس‌های برخط هستند. از دست دادن آن‌ها می‌تواند منجر به عدم دسترسی به ایمیل، شبکه‌های اجتماعی، حساب‌های بانکی و... شود که پشتیبان‌گیری منظم، تضمین می‌کند حتی در صورت بروز مشکل، به سرعت به حساب‌های خود بازگردید.

● **صرفه‌جویی در زمان و انرژی:** دوباره پیدا کردن و ذخیره ده‌ها وبسایت مورد علاقه در بوک‌مارک‌ها و همچنین دسترسی به حساب‌ها و پورتال‌ها می‌تواند فرآیندی بسیار خسته‌کننده و زمان‌بر باشد. پشتیبان‌گیری از بوک‌مارک‌ها و کلمه‌های عبور این اطمینان را می‌دهد که می‌توانید در عرض چند دقیقه، تمامی سایت‌های ذخیره شده خود را بازیابی کنید.

● **مقابله سریع با مشکلات فنی و خرابی‌ها / نصب مجدد سیستم عامل / تغییر دستگاه:** سیستم‌های رایانه‌ای و نرم‌افزارها همیشه در

کلمات کلیدی

کلمه عبور/Password، نشانک/Bookmark، پورتل/Portal، مرورگر/Browser، پورتال/OnLine، مرورگر/Portal، سایت/Site

«بوک‌مارک» یا نشانک چیست؟

«بوک‌مارک»ها در مرورگر اینترنتی به شما امکان می‌دهد آدرس وبسایت‌هایی را که دوست دارید دوباره به آن‌ها سر بزنید، ذخیره کنید. در واقع، بوک‌مارک مانند یک نشانگر یا علامت‌گذار به شما کمک می‌کند به سرعت و بدون نیاز به وارد کردن مجدد آدرس، به صفحات مورد علاقه خود مراجعه کنید.

چرا از بوک‌مارک استفاده می‌کنیم؟

- دسترسی سریع و آسان و صرفه‌جویی در زمان بدون نیاز به تایپ تکراری آدرس‌ها
 - سازماندهی و دسته‌بندی سایت‌ها و صفحات مهم و پر کاربرد در پوشه‌های مجزا
- تصور کنید کتابخانه‌ای از وبسایت‌های مورد علاقه خود دارید که می‌توانید براحتی به آن‌ها دسترسی پیدا کنید. بوک‌مارک دقیقاً همین کار را برای شما انجام می‌دهد.

نحوه ایجاد بوک‌مارک یا نشانک از یک سایت

راحت‌ترین راه، استفاده از ستاره در نوار آدرس مرورگرمان هست که برای این کار ابتدا به سایتی که می‌خواهید بوک‌مارک کنید بروید و سپس در انتهای نوار آدرس، روی آیکون ستاره کلیک کنید، حال یک پنجره کوچک (تصویر ۱) باز می‌شود که در آن می‌توانید اسم بوک‌مارک سایت مورد نظر را تغییر داده و محل ذخیره‌اش را انتخاب کنید. می‌توانید در «نوار نشانک‌ها» (Bookmarks bar) یا در «سایر نشانک‌ها» (Other bookmarks) ذخیره و در آخر دکمه Done را انتخاب کنید. به صورت پیش فرض گزینه Folder روی Other bookmarks است. شایان ذکر است آن دسته از بوک‌مارک‌هایی که در Bookmarks bar ذخیره کردیم در هر بار باز

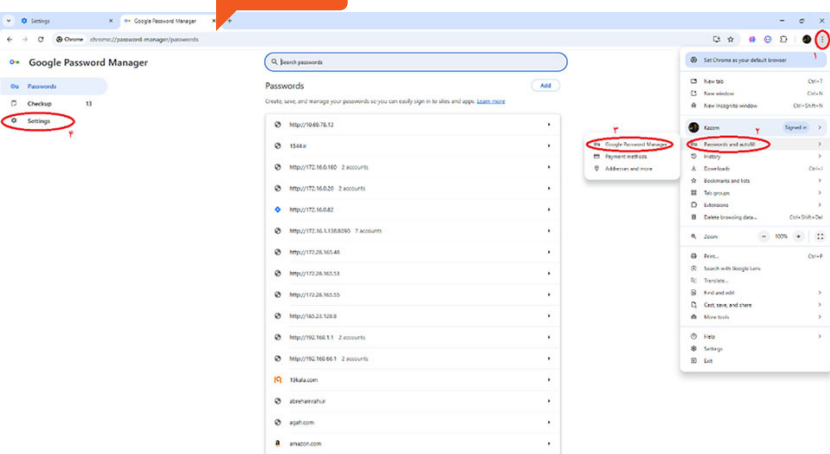
حساب ایمیل است، بدین ترتیب که با استفاده از اکانت ایمیل گوگل خود در مرورگر کروم وارد شده و کلمه‌های عبور، بوک‌مارک‌ها و ... را بین چندین سیستم عامل‌تان همگام‌سازی کنید. برای این کار در مرورگر کروم، ابتدا بر روی current user کلیک کنید، سپس گزینه turn on sync را انتخاب کرده در صفحه باز شده جی‌میل خود را وارد کنید.

● روش دیگر import/export (صادر/وارد کردن) پسوردها و بوک‌مارک‌ها است که در ادامه روش کار توضیح داده می‌شود:

الف. ذخیره کلمه‌عبور

کافیست در مرورگر وارد منوی پسوردها شوید؛ برای این کار، روی سه نقطه بالای صفحه که در تصویر می‌بینید، کلیک کرده، passwords and autofill را انتخاب و سپس وارد زیرمنوی Google Password Manager می‌شویم:

تصویر ۳

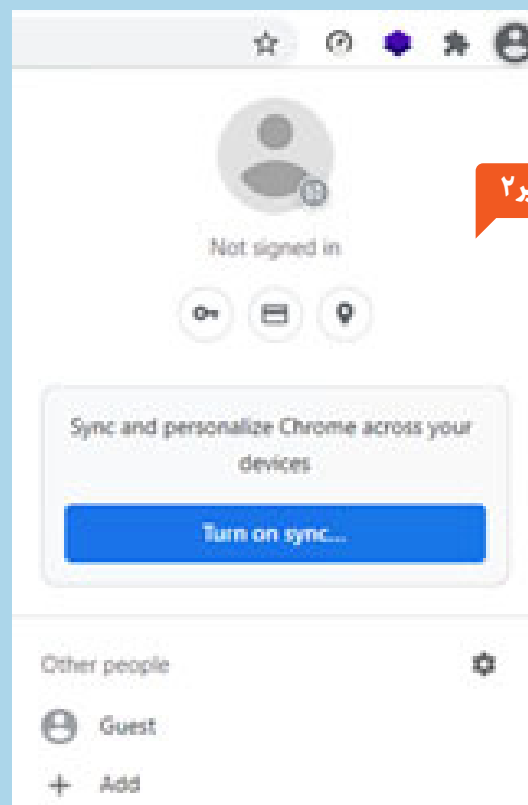


همچنین می‌توانید با وارد کردن آدرس `chrome://password-manager/settings` در آدرس بار کروم، وارد صفحه settings شوید. (تصویر ۳) حال در قسمت Export passwords کلیک کنید Download file را انتخاب تا مرورگر پس از وارد کردن کلمه عبور امنیتی سیستم عامل (احراز هویت طبق نکته ۱) برای شما، فایل Chrome Passwords.csv را قابل دریافت سازد. تا اینجا شما توانستید مجموعه کلمات عبور

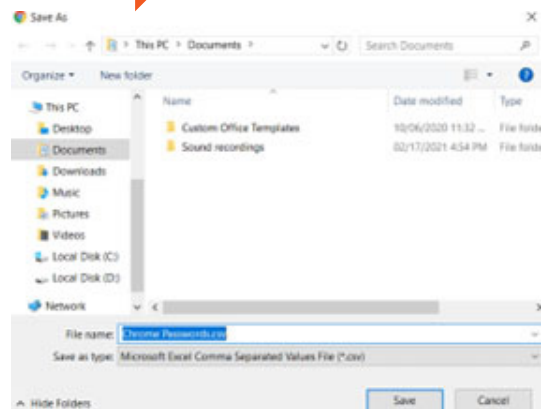
معرض خطر مشکلات فنی، خرابی دیسک سخت یا حملات بدافزار هستند و در مواقعی هم نیاز به نصب مجدد سیستم عامل یا قصد مهاجرت به یک دستگاه جدید را دارید. داشتن یک نسخه پشتیبان از اطلاعات کروم به شما امکان می‌دهد تا پس از رفع مشکل، با نصب نسخه جدید بدون از دست دادن اطلاعات مهم، به کار خود ادامه دهید. ● افزایش امنیت: هر چند پشتیبان‌گیری فقط یک راهکار امنیتی کامل نیست، اما در ترکیب با روش‌های دیگر، به شما کمک می‌کند در صورت بروز هر گونه مشکل منجر به از دست رفتن اطلاعات بتوانید داده‌های خود را بازیابی کنید. در ادامه به شما نشان خواهیم داد که چگونه این فرآیند را بسادگی انجام دهید.

حتماً برای شما هم پیش‌آمده که بخواهید کلمه‌های عبور و بوک‌مارک‌های ذخیره‌شده در مرورگرهای خود را به یک سیستم دیگر انتقال دهید یا بعد از نصب ویندوز جدید قادر به بازیابی آن‌ها باشید. یکی از بهترین و کارآمدترین روش‌ها، استفاده از

تصویر ۲



تصویر ۴

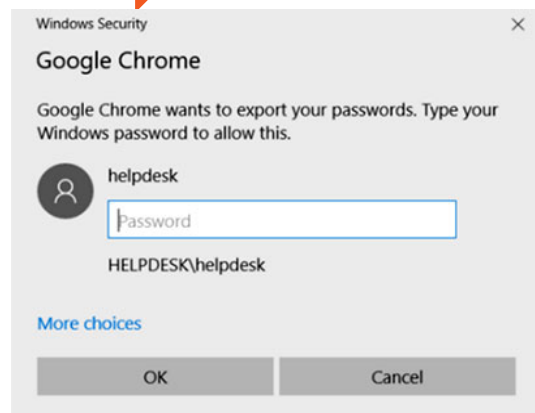


ذخیره شده در مرورگر اینترنتی کروم را به صورت فایل، صادر یا Export کنید و به قولی از مرورگر دریافت و در مکان مورد نظرتان در هارد دیسک یا رسانه دیگر ذخیره کنید. (تصویر ۴)

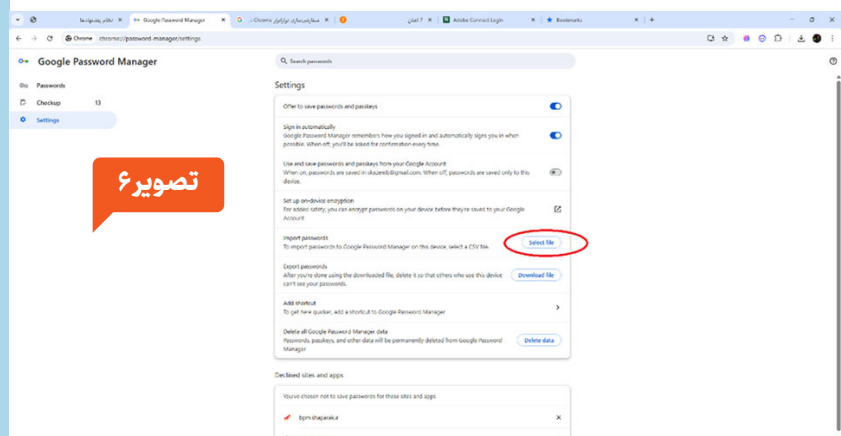
نکته ۱

اگر نام کاربری ما در سیستم عامل دارای کلمه عبور باشد، بعد از کلیک کردن روی Export password از شما پسورد یا همان کلمه عبور درخواست می شود، که باید آن را وارد کنید (تصویر ۵)

تصویر ۵



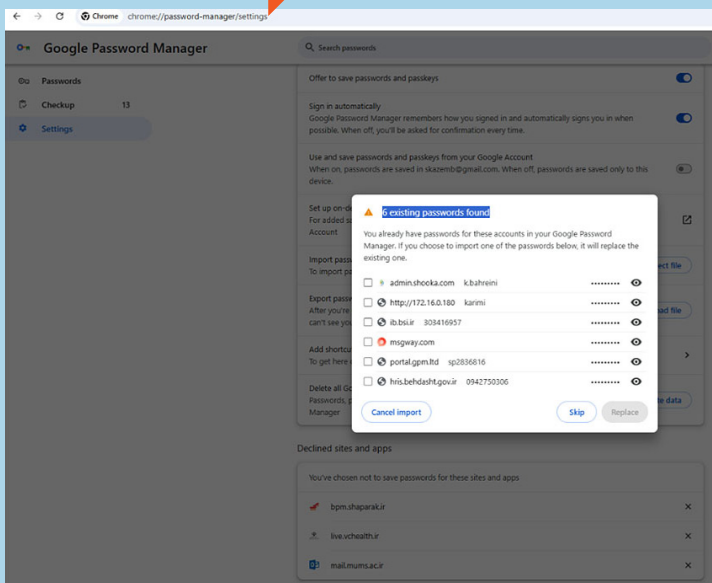
تصویر ۶



ب. بازیابی کلمه (های) عبور

کافی است در رایانه یا سیستم عامل جدید نصب شده یا نیازمند بازیابی، در آدرس بار گوگل کروم <chrome://password-manager/settings> را وارد کرده و از قسمت Import passwords دکمه Select file را فشرده (تصویر ۶) و در مسیری که قبلاً فایل با پسوند csv حاوی کلمات عبور را ذخیره کرده ایم فایل مورد نظر را انتخاب تا فرآیند بازیابی انجام شود.

تصویر ۷



اگر مواردی از قبل در لیست کلمات عبور مرورگر باشد و بخشی از عملیات تکراری تشخیص داده شود، موارد به کاربر اعلام شده و قابلیت پریدن و انصراف را نیز در اختیار کاربر قرار می دهد. مراقب باشید که اطلاعات بازیابی شده قدیمی تر از اطلاعات کلمات عبور فعلی مرورگر نباشند. (تصویر ۷)

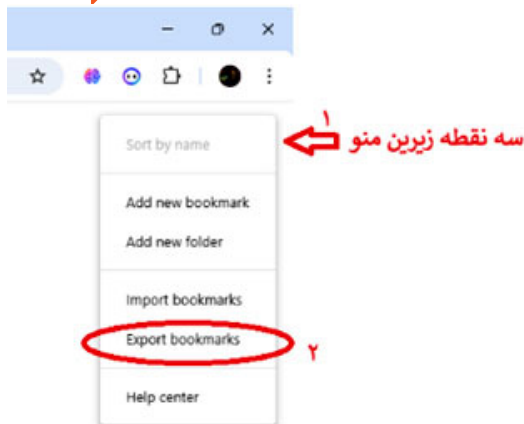
ج. پشتیبان گیری از نشانک

برای پشتیبان گیری از بوک مارک ها در کروم کافی است روی سه نقطه بالای صفحه کلیک کرده، از منوی bookmarks، گزینه bookmark manager را انتخاب کنید. وارد صفحه بوک مارک ها شوید.

(تصویر ۸)

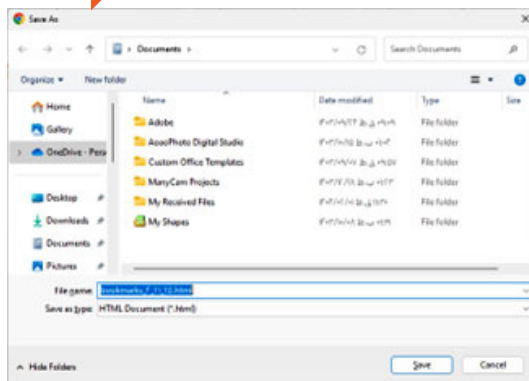
ضمناً می توان برای دسترسی راحت تر به صفحه بوک مارک ها در آدرس بار کروم <chrome://bookmarks>

تصویر ۱۱



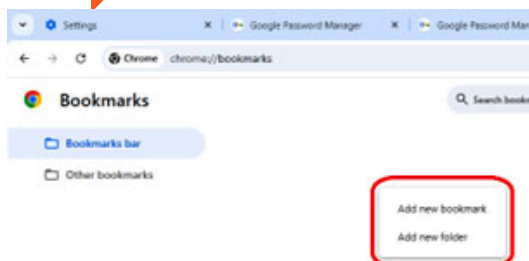
می‌بایست محلی را برای ذخیره فایل بوک‌مارک‌ها انتخاب و فایل را ذخیره کنید. (تصویر ۱۲)

تصویر ۱۲

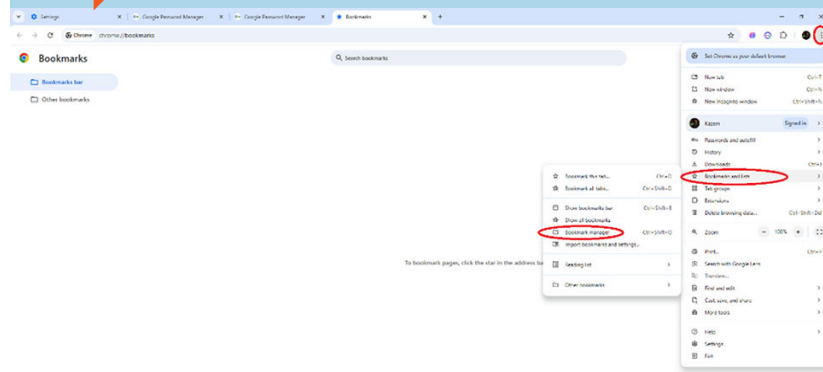


این فایل با پسوند html در هارد دیسک یا هر رسانه مد نظر ما ذخیره خواهد شد. لازم به ذکر است، در همین پنجره bookmark manager (تصویر ۸)، قابلیت‌های «ایجاد بوک‌مارک جدید» و «ایجاد شاخه جدید» نیز با راست‌کلیک روی مرکز صفحه در دسترس هستند. (تصویر ۱۳)

تصویر ۱۳



تصویر ۸



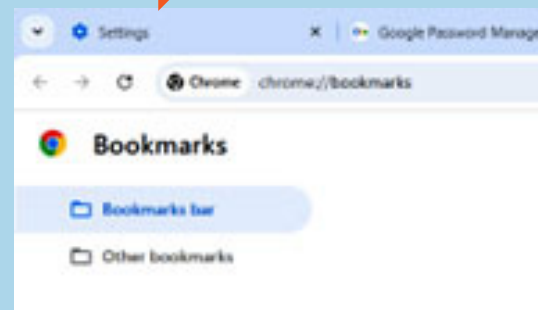
را تایپ کنید. (تصویر ۹)
شایان ذکر است در سمت چپ این صفحه همچون تصویر شماره ۱۰ دو گزینه دیده می‌شود. اول با عنوان Bookmarks bar حاوی آدرس‌هایی از سایت‌هاست که در نوار فوقانی مرورگر کروم

تصویر ۹



(نوار نشانک‌ها) به صورت نشانک دیده می‌شوند و مابقی نشانک‌ها در بخش Other bookmarks نگهداری می‌شوند. توضیحات تکمیلی قبلا در بخش «نحوه ایجاد بوک‌مارک یا نشانک از یک سایت» آورده شده است. تصویر ۱۰
حال در ادامه برای ذخیره و پشتیبان‌گیری از نشانک‌های فعلی از سه نقطه کمی پایین‌تر از صفحه باز شده جاری گزینه Export bookmarks را انتخاب کنید. (تصویر ۱۱) حالا مشابه بخش الف

تصویر ۱۰



Search settings

About Chrome

Google Chrome

Chrome is up to date
Version 135.0.7049.115 (Official Build) (64-bit)

Get help with Chrome



Report an issue



Privacy policy



کروم روی سه نقطه بالا، کلیک کرده، گزینه Help را انتخاب و سپس About Google Chrome را برگزینید. در صفحه باز شده وضعیت به روز رسانی مرورگر گوگل کروم نمایش داده شده (تصویر ۱۴) و در صورت اتصال به اینترنت فرآیند به روز رسانی به طور خودکار کنترل و انجام خواهد شد

نتیجه گیری

پشتیبان گیری و بازیابی کلمات عبور و بوک مارک ها در مرورگرهای اینترنتی از اهمیت زیادی در حفظ امنیت و دسترسی آسان به اطلاعات برخوردارند. با استفاده از ابزارهای پشتیبان گیری داخلی مرورگرها و وارد کردن/صادر کردن، کاربران می توانند اطلاعاتشان را به راحتی انتقال، ذخیره، بازیابی، ساماندهی و استفاده کنند.

همچنین، با این کار و ذخیره سازی منظم، خطر از دست رفتن کلمات عبور و نشانک های سایت های کاربردی از بین می رود. در نهایت، این روش ها سبب بهبود تجربه کاربری و دسترسی سریع تر به اطلاعات مهم می شود.

د. بازیابی نشانک

برای بازیابی بوک مارک ها کافی است وارد صفحه بوک مارک ها شده روی سه نقطه کلیک کرده و گزینه import bookmarks (تصویر ۱۱) را انتخاب کرده به مسیری که فایل بوک مارک در آن ذخیره شده، رفته و با انتخاب فایل با پسوند html شاهد بازیابی بوک مارک ها خواهیم بود.

نکته ۲

در بخش های ج و د، همان طور که بالاتر بیان شد دو قسمت Bookmarks bar و Other bookmarks در صفحه نشانک ها وجود دارد (تصویر ۱۰)، اگر صفحه فعالمان گزینه Bookmarks bar باشد مراتب پشتیبان گیری برای همین بخش از نشانک ها اجرا شده و در صورتی که انتخابمان شاخه Other bookmarks باشد مراتب جهت سایر نشانک ها انجام خواهد شد.

توصیه: به روز رسانی مرورگرهای اینترنتی

توصیه می شود حتماً به طور دوره ای مرورگرهای اینترنتی به روز رسانی شوند تا نقاط ضعفشان به حداقل برسد. برای این کار کافیست با اجرای مرورگر

منابع:

- سایت شرکت مهندسی نیک اندیشان داده های پایدار (به آدرس <https://www.nadp-co.com>)
- مدل هوش مصنوعی Gemini نسخه Flash 2.5
- فناوری هوش مصنوعی DeepSeek نسخه R1 70B