



گفت‌وگو با اولین میهمان مسابقه علمی فصلنامه «بهورز»

تجربه‌ای الهام‌بخش از علم، انگیزه و میزبانی

مریم مؤمن‌نژاد

عضو هیأت تحریریه و کارشناس
دفتر فصلنامه «بهورز»



لطفاً خودتان را معرفی کنید و بگویید در کدام منطقه یا مرکز سلامت مشغول به فعالیت هستید؟
مهسا احمدی هستم بهورز خانه بهداشت «مشهد الکوبه»، دانشگاه علوم پزشکی اراک
چه چیزی باعث شد که در مسابقه علمی فصلنامه بهورز شرکت کنید؟ من به مطالعه بسیار علاقمندم و تقریباً در بیشتر مسابقات و آزمون‌های علمی شرکت می‌کنم. معتقدم برگزاری آزمون‌ها انگیزه‌ای برای مطالعه بیشتر است.

از دیدگاه شما، محتوای فصلنامه بهورز چه نقشی در ارتقای دانش و عملکرد شغلی شما داشته است؟
خوشبختانه مطالب فصلنامه بسیار پر محتوا، جدید و به‌روز است و در انجام وظایف شغلی خیلی کمک‌کننده است. گاهی پیش می‌آید که بنا به دلایلی به دستورالعمل‌ها دسترسی نداریم و در این مواقع با

دفتر فصلنامه «بهورز» با هدف ارتقای توان علمی و حرفه‌ای بهورزان و مراقبان سلامت، بستری پویا و ارزشمند فراهم آورده است تا این تلاشگران عرصه سلامت بتوانند دانش خود را به‌روز کرده و در مسیر خدمت به جامعه، گام‌هایی مؤثرتر و آگاهانه‌تر بردارند.

در همین راستا، مسابقه علمی فصلنامه فرصتی مغتنم بود تا بهورزان و مراقبان سلامت، توانمندی‌های علمی خود را به نمایش بگذارند و از محتوای غنی و کاربردی این نشریه بهره‌مند شوند. در ادامه، گفت‌وگویی صمیمی با برندگان این مسابقه ترتیب داده‌ایم تا از تجربه‌های ارزشمندشان بگویند؛ تجربه‌هایی که می‌تواند انگیزه‌ای تازه برای سایر همکاران عزیز در مسیر رشد و تعالی حرفه‌ای باشد.



شدیم و با همسرم تصمیم گرفتیم این سفر معنوی را در کنار مادرانمان دلیزیرتر کنیم.

تجربه حضور در مجتمع شهدای سلامت چگونه بود؟ چه نکاتی برایتان به یادماندنی تر بود؟ جا دارد از میزبانی دفتر فصلنامه بهروز همچنین کارکنان مجتمع شهدای سلامت دانشگاه علوم پزشکی مشهد تشکر کنم. میزبانی، برخورد مناسب و همکاری کارکنان مجتمع از نکات ارزشمند و به یاد ماندنی این سفر بود.

این سفر چه تأثیری بر انگیزه شما برای ادامه مسیر حرفه‌ای‌تان داشت؟ قطعاً این هدیه معنوی هم برای من و هم برای همکارانم انگیزه محکمی برای خدمت بهتر و مطالعه دقیق‌تر فصلنامه خواهد داشت.

چه پیشنهادی برای سایر بهروزان و مراقبان سلامت دارید که بتوانند از مطالب فصلنامه بهروز بهره بیشتری ببرند؟ با توجه به مطالب مفید و کاربردی فصلنامه بهروز به همکارانم در سراسر کشور پیشنهاد می‌کنم از فصلنامه بهروز به عنوان یک منبع منسجم و معتبر برای برنامه‌های جاری خود استفاده کنند. **چه موضوعاتی را دوست دارید که در شماره‌های آینده فصلنامه بهروز پوشش داده شود؟** خدا را شکر فصلنامه بهروز نشریه‌ای جامع و کامل بوده که سلاقی و نیازهای مختلف را پوشش می‌دهد و به نظر من کامل و جامع است.

اگر بخواهید یک جمله برای تشویق سایر بهروزان و مراقبان سلامت به مطالعه و یادگیری بگویید، آن جمله چیست؟ من استناد می‌کنم به جمله‌ای از قول نلسون ماندلا رئیس جمهور فقید آفریقای جنوبی با این مضمون که «آموزش و یادگیری مهم‌ترین سلاحی است که می‌تواند جهان را دگرگون کند». به نظر من با توجه به سرعت فزاینده حرکت فناوری با هر سابقه و سنی ما نیازمند و محتاج یادگیری و آموزش مستمر هستیم تا از دنیای جدید و به‌روز جا نمانیم.

در پایان تیم فصلنامه بهروز به همه شرکت‌کنندگان در مسابقه کشوری فصلنامه خداحوت گفته و برای‌شان آرزوی رشد و تعالی روز افزون دارند.

مراجعه به فصلنامه و جست‌وجوی موضوع، مطلب مورد نظر به شکل کامل و به روز در اختیارمان است. **کدام بخش از فصلنامه برایتان جذاب‌تر یا کاربردی‌تر است؟** همه مطالب فصلنامه برای من مفید و کاربردی است ولی به موضوعات مربوط به سلامت مادران و کودکان علاقه بیشتری دارم. بخش «یک تجربه، یک درس» هم برایم بسیار آموزنده و جذاب است. ولی به طور کلی من با انتشار هر فصل جدید سعی می‌کنم برنامه‌ریزی کنم و هر هفته بخشی از نشریه را مطالعه کنم که معمولاً طی چند هفته از تمام مطالب فصلنامه استفاده می‌کنم.

آیا مطالب فصلنامه بهروز توانسته است در حل چالش‌های حرفه‌ای شما مؤثر باشد؟ بله صددرصد. با توجه به امکان جست‌وجو در سایت فصلنامه بهروز به محض نیاز به مباحث و مطالب مورد نیاز با مراجعه به سامانه فصلنامه به مطالب مورد نیاز دسترسی پیدا می‌کنم.

وقتی متوجه شدید برنده مسابقه شدید، چه احساسی داشتید؟ بسیار خوشحال و شگفت زده شدم. کاردان محترم مرکز با من تماس گرفتند و تبریک گفتند، علت را پرسیدم گفتند که در مسابقه فصلنامه بهروز برنده سفر به مشهد شده‌ام. خودم و خانواده‌ام از این خبر بسیار خوشحال و خرسند