



سخن مدیر مسؤول
دکتر غلامحسن خدایی



در مسیر پاسداری از سلامت مردم

در عصری زندگی می‌کنیم که اطلاعات با سرعتی شگفت‌انگیز و در قالب‌های متنوع، از شبکه‌های اجتماعی گرفته تا کانال‌های خبری و سکویهای آموزشی، در دسترس همگان قرار دارد. جذابیت این محتواها، سادگی دسترسی و تنوع بی‌پایان آنها، گاهی ما را به این باور می‌رساند که هر آنچه می‌خوانیم یا می‌شنویم حقیقتی مسلم است. اما واقعیت این است که در میان انبوه داده‌ها، مطالبی وجود دارد که نه تنها پایه علمی ندارند، بلکه می‌توانند سلامت مردم را به خطر اندازند.

شما، بهورزان و مراقبان سلامت، در خط مقدم خدمت‌رسانی به جامعه قرار دارید. اعتماد مردم به شما سرمایه‌ای بی‌بدیل است؛ سرمایه‌ای که با کوچک‌ترین لغزش در انتخاب منبع یا پذیرش یک خبر نادرست، ممکن است آسیب ببیند. وظیفه ما تنها انتقال اطلاعات نیست، بلکه پالایش و گزینش آنها از میان منابع معتبر و علمی است.

ابعاد مهم این مسأله که باید به آن توجه کنیم:

- **مسئولیت اخلاقی و حرفه‌ای:** هر توصیه شما می‌تواند بر تصمیم یک خانواده اثر بگذارد. اگر این توصیه بر پایه اطلاعات نادرست باشد، سلامت جسم و روان آنان در معرض خطر قرار می‌گیرد.
- **اعتماد اجتماعی:** مردم به شما به عنوان مرجع سلامت در روستاها و شهرها نگاه می‌کنند. اعتماد آنان؛ دشوار به دست می‌آید و به آسانی از دست می‌رود.

- **جایگاه علمی تیم سلامت:** ما نمایندگان دانش سلامت و بهداشت هستیم. هر بار که به شایعات یا مطالب غیرعلمی تکیه کنیم، جایگاه علمی خود را تضعیف کرده‌ایم.
- **پویایی دانش سلامت:** علم سلامت هر روز در حال تغییر و تکامل است. تنها با رجوع به منابع معتبر و به‌روز می‌توانیم همگام با این تغییرات حرکت کنیم.

در این مسیر، باید بدانیم که جذابیت یک مطلب یا تعداد بازدیدهای آن، هیچ‌گاه معیار اعتبار علمی نیست. معیار واقعی، تأیید نهادهای علمی و انتشار در مجلات معتبر است. همان‌طور که دارو بدون نسخه پزشک می‌تواند خطرناک باشد، اطلاعات بدون پشتوانه علمی نیز می‌تواند زیان‌آور باشد.

همکاران عزیز، شما نگهبانان سلامت جامعه هستید. هر کلمه‌ای که بر زبان می‌آورید، هر توصیه‌ای که به خانواده‌ها می‌کنید، می‌تواند مسیر زندگی آنان را تغییر دهد. پس بیایید با دقتی دوچندان، تنها از منابع موثق بهره بگیریم و در برابر سیل اطلاعات، سد عقلانیت و دانش را برپا کنیم.

فصلنامه «بهورز» می‌کوشد همراه شما در این مسیر باشد و هدف آن دقت و صحت در تأمین محتوای ارایه شده است. امیدواریم با نگاه نقادانه و همراهی شما، کیفیت نشریه پیوسته ارتقا یابد.

تعهد به سلامت مردم را دست‌کم نگیریم و در برابر هر مطلبی که می‌خوانیم یا می‌شنویم، پرسش‌گری علمی را فراموش نکنیم: **منبع این مطلب کجاست؟ پشتوانه علمی آن چیست؟ آیا نهادهای معتبر آن را تأیید کرده‌اند؟**

با چنین رویکردی، نه تنها سلامت جامعه را پاس می‌داریم، بلکه شأن حرفه‌ای خود را نیز ارتقا می‌دهیم.

در پایان، از شما می‌خواهم که در این عصر پرهیاهوی اطلاعات، چراغ خرد و دانش را روشن نگه دارید. مردم به ما اعتماد کرده‌اند؛ با وفاداری به این اعتماد، آینده‌ای سالم‌تر برای جامعه بسازیم.

با احترام و امید به فردایی روشن