

## بهار طبیعت و بهار دانش



**دکتر مهدی قلیان اول**

**سردبیر فصلنامه بهورز  
و معاون بهداشت  
دانشگاه علوم پزشکی مشهد**



همکاران ارجمند، بهورزان و مراقبان سلامت سراسر کشور؛ درود بر شما، پیشگامان عرصه سلامت که با تلاش بی‌وقفه و تعهدی ستودنی، در خط مقدم ارائه خدمات بهداشتی و درمانی، پاسدار جان و تندرستی هموطنان هستید. بهار، فصل «نو شدن» است؛ زمانی که طبیعت خاکستری و سرد زمستان را کنار می‌گذارد و لباسی نو می‌پوشد. این تغییر فصل در طبیعت، فرصتی مغتنم است برای ما تا با نگاهی به درون، ضرورت بازنگری، رشد و تحول در مسیر کاری و علمی خود را به یاد آوریم. شما بهورزان و مراقبان سلامت، نماد پویایی و تلاش در شبکه بهداشت و درمان کشور هستید. همان‌طور که طبیعت برای رویش نیاز به مراقبت دارد، نظام سلامت نیز برای ارتقای شاخص‌ها، به دانش روز و مهارت‌های به‌روز شما متکی است. نو شدن فصل، باید بهار نو شدن دانش و توانمندی‌های شما را نیز به همراه داشته باشد تا بتوانید با اطمینان خاطر بیشتری به رسالت خطیر خود عمل کنید.

متأسفانه، در حالی که به استقبال بهار می‌رویم، کشور عزیزمان در معرض تهدیدات و حملات اخیر قرار گرفته است. این شرایط اضطراری، مسؤولیت ما را در قبال سلامت و امنیت جامعه دوچندان می‌کند. در این راستا، تاکید ویژه بر آموزش خودمراقبتی در بحران‌های نظامی از اهمیت بسزایی برخوردار است. توانمندسازی ارائه‌دهندگان خدمت، مردم و سایر گروه‌های هدف، برای مواجهه با این شرایط، گامی ضروری در جهت حفظ سلامت و کاهش آسیب‌پذیری است.

در تدوین این شماره از فصلنامه «بهورز»، علاوه بر مقالات علمی و کاربردی، توجه ویژه‌ای به موضوعات مرتبط با بحران و مدیریت آن شده است. با همت گروه آموزش و ارتقای سلامت معاونت بهداشت و سایر مدیریت‌ها و گروه‌ها، تلاش بر آن بوده است تا با رویکردی عملیاتی، مجموعه‌ای از راهکارها و اطلاعات مورد نیاز برای آمادگی و پاسخ به بحران‌های نظامی را گردآوری کنیم. مطالب آموزشی ارزشمندی در خصوص مدیریت بحران مانند تخلیه خانه و پناه‌گیری، چک‌لیست کامل اضطراری و کاربردی برای آمادگی در شرایط جنگ یا بحران، کمک‌های اولیه، تهیه کیف اضطراری، ایمنی در آتش‌سوزی و مقابله با اطلاعات نادرست و ... بر روی سایت hcamp معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مشهد به آدرس و QR ذیل صفحه بارگذاری شده است. از شما همکاران گرامی دعوت می‌کنیم تا از این منابع ارزشمند بهره‌مند شوید و در انتقال این اطلاعات به جامعه هدف، سهیم باشید.

این مجموعه با این باور تدوین شده است که ارتقای مستمر دانش فنی به‌روزان و مراقبان سلامت، کلید اصلی تحقق اهداف عالی نظام سلامت و تاب‌آوری جامعه در برابر بحران‌ها است.

در پایان، ضمن تبریک فرا رسیدن فصل رویش و آرزوی سلامتی و سربلندی برای شما و خانواده‌های محترم تان، امیدوارم با همت و تلاش جمعی، شاهد پایان یافتن این روزهای سخت و آغاز دوران آرامش و شکوفایی برای ایران عزیزمان باشیم. همانطور که بهار نویدبخش تولد دوباره طبیعت است، ما نیز امیدواریم که بهار امسال، بهار امید و تجدید حیات برای کشورمان باشد و همه ما بتوانیم با آرامش و اطمینان خاطر، به تلاش‌هایمان برای ارتقای سلامت و رفاه جامعه ادامه دهیم.



با احترام  
سردبیر فصلنامه بهورز

[https://hcamp.mums.ac.ir/index.php?option=com\\_sppagebuilder&view=page&id=108](https://hcamp.mums.ac.ir/index.php?option=com_sppagebuilder&view=page&id=108)