



## سخن مدیر مسؤؤل دکتر غلامحسن خدایی



### نبض تپنده سلامت در استان شما

به مادران جوان درباره تغذیه سالم کودک توضیح می‌دهید، یا وقتی با پیگیری منظم بیماران مزمن، از تشدید بیماری‌های قلبی و دیابتی جلوگیری می‌کنید، در حال ساختن بنیان‌های یک سلامت پایدار هستید. این کارها شاید در نگاه اول ساده به نظر برسند، اما اثر آنها مانند قطره‌قطره آبی است که در نهایت به رودخانه‌ای از سلامت تبدیل می‌شود.

پایداری همچنین به معنای حفظ تعادل بین منابع طبیعی و سلامت انسان است. تغییرات اقلیمی، آلودگی هوا و آب و تغییر الگوهای بیماری‌زایی، همگی تهدیدهایی هستند که نیازمند نگاهی علمی و واکنشی سریع هستند. شما با رصد دقیق وضعیت بهداشتی جامعه خود و گزارش‌دهی و دقیق به سطوح بالاتر، نقش حیاتی در هشداردهی و پیشگیری از بحران‌های بزرگ ایفا می‌کنید.

#### علم: چراغ راه در تاریکی‌های ناشناخته

کلمه «علم» در شعار امسال، تأکیدی بر ضرورت به‌روز بودن و استفاده از شواهد علمی در تصمیم‌گیری‌های روزمره است. در گذشته، تجربه و شهود حرف اول را می‌زد، اما امروز، علم داده‌ها، آمارها و پژوهش‌های بالینی است که مسیر را روشن می‌کند.

شما دیگر فقط فقط مجری دستورات نیستید؛ تحلیل‌گرانی هستید که در میدان عمل، داده‌های ارزشمندی را جمع‌آوری می‌کنید. هر واکنش‌ناسیونی که انجام می‌دهید، هر غربالگری که انجام می‌دهید و هر مورد مشکوکی که گزارش می‌کنید، بخشی از پازل بزرگ علم

ما در آستانه فصل جدیدی از خدمت‌رسانی به سلامت جامعه ایستاده‌ایم؛ روزهایی که چالش‌های سلامت عمومی پیچیده‌تر شده‌اند، اما همزمان، فرصت‌های استفاده از علم و فناوری نیز گسترده‌تر شده‌اند. شعار ملی بر اساس شعار سازمان جهانی بهداشت برای سال ۲۰۲۶ «سلامت پایدار با علم و اقتدار، ایران ماندگار» اعلام شد. این شعار، یک عبارت تبلیغاتی نیست، بلکه دعوتی است به بازتعریف نقش همه ما و نقش شما به‌روزان و مراقبان سلامت که در خط مقدم مبارزه با بیماری‌ها و ارتقای سطح بهداشت جامعه ایستاده‌اید. این متن، تلاشی است برای مرور جایگاه ما در این مسیر و نگاهی به چگونگی تبدیل این شعار به واقعیتی ملموس در روستاها، شهرها و مراکز خدمات جامع سلامت سراسر کشور.

#### سلامت پایدار: فراتر از درمان، به سوی پیشگیری

مفهوم «پایداری» در سلامت، امروزه به معنای توانایی سیستم بهداشتی در پاسخگویی به نیازهای فعلی بدون به خطر انداختن توانایی نسل‌های آینده است. اما در سطح خرد، یعنی در سطحی که شما با مردم در ارتباط هستید، پایداری به معنای ایجاد عادت‌های سالم، کاهش آسیب‌های محیطی و تقویت تاب‌آوری جامعه در برابر مشکلات بهداشتی است. شما معماران اصلی این پایداری هستید. وقتی شما در یک جلسه آموزش بهداشت،

توسعه پایدار. یعنی کشوری که نیروی انسانی سالم و پویا دارد و می‌تواند در عرصه‌های مختلف اجتماعی و اقتصادی پیشرفت کند.

### چالش‌ها و فرصت‌های پیش رو

ما در دوره‌ای زندگی می‌کنیم که سرعت تغییرات، هم تهدید است و هم فرصت. ظهور بیماری‌های نوپدید، افزایش بیماری‌های غیرواگیر مانند دیابت و فشار خون و همچنین گسترش فناوری‌های دیجیتال در سلامت، همگی نیازمند انعطاف‌پذیری و یادگیری مداوم هستند. فصلنامه بهروز سعی کرده تا در هر فصل به نقش فناوری‌های نوین در تسهیل کار به‌روزان و مراقبان سلامت بپردازد. هدف ما این است که به شما ابزارهایی بدهیم که کارتان را آسان‌تر، دقیق‌تر و مؤثرتر کند. همچنین، به مباحث اخلاق حرفه‌ای و حقوق انسان‌ها نیز پرداخته‌ایم. در دنیای امروز، احترام به حریم خصوصی و کرامت انسانی افراد، از مهم‌ترین اصول کاری ماست. ارایه دهندگان خدمتی که با اخلاق حرفه‌ای بالا عمل می‌کنند، اعتماد جامعه را جلب کرده و می‌توانند تأثیر عمیق‌تری بر رفتارهای بهداشتی مردم بگذارند.

این فصلنامه، متعلق به شماست. ما می‌خواهیم صدای شما را بشنویم. چه تجربیاتی در کار روزمره خود داشته‌اید که می‌تواند به همکاران‌تان کمک کند؟ چه چالش‌هایی در اجرای برنامه‌های بهداشتی دارید که نیازمند توجه بیشتر است؟ چه ایده‌هایی برای بهبود خدمات دارید؟ مسیر سلامت، مسیری طولانی و گاهی دشوار است. اما شما تنها نیستید. شما بخشی از یک خانواده بزرگ بهداشتی هستید که با هم متحد شده‌اید تا سلامت را به جامعه هدیه دهید. شعار «سلامت پایدار با علم و اقتدار، ایران ماندگار»، تعهدی است که هر روز با کار خود آن را عملی می‌کنید.

بیایید با تکیه بر علم، با اقتدار در عمل و با عشق به خدمت به مردم، گام‌های محکمی برای ساختن آینده‌ای سالم‌تر برداریم. امیدواریم مطالب این شماره، الهام‌بخش شما باشد و ابزارهای جدیدی را در جعبه‌ابزار حرفه‌ای‌تان قرار دهد.

با آرزوی سلامتی و موفقیت برای همه شما

اپیدمیولوژی و بهداشت عمومی است. استفاده از علم به معنای دوری از تجربه انسانی نیست، بلکه به معنای ترکیب هوشمندی تجربه با دقت علم است. وقتی شما با دانش جدید درباره انتقال بیماری‌های واگیر آشنا می‌شوید و آن را با فرهنگ بومی منطقه خود تطبیق می‌دهید، در حال به کارگیری یک نوع «علم کاربردی» هستید که مستقیماً جان انسان‌ها را نجات می‌دهد.

### اقتدار: اعتماد به نفس در خدمت‌رسانی

«اقتدار» به معنای قدرت زور یا سلطه نیست؛ بلکه به معنای اقتدار دانش، اقتدار اخلاق حرفه‌ای و اقتدار اعتماد است. به‌روزانی که بر دانش خود مسلط باشند، بر زمان خود مدیریت کنند و با اعتماد به نفس در برابر جامعه ظاهر شوند، می‌توانند تغییرات بزرگی ایجاد کنند. اقتدار یعنی توانایی گفتن «نه» به باورهای غلط بهداشتی، حتی اگر ریشه در سنت‌های دیرینه داشته باشند. یعنی توانایی آموزش دادن به گونه‌ای که شنونده احساس کند ارزشمند است و تغییر می‌تواند آسان باشد. این اقتدار، از درون شما می‌آید؛ آگاهی از اینکه شما بخشی از یک سیستم بزرگ و قدرتمند بهداشتی هستید و دانش شما، پشتوانه شماست.

اقتدار به معنای مراقبت از خود نیز هست. به‌روزانی که از سلامت روان و جسم خود مراقبت کنند، می‌توانند بهتر به دیگران خدمت کنند، زیرا می‌دانیم که شما نمی‌توانید از لیوان خالی به دیگران آب بدهید.

### ایران ماندگار: رویایی که با قدم‌های کوچک محقق می‌شود

عبارت «ایران ماندگار» آرزویی است برای کشوری که در آن، سلامت یک کالای لوکس نیست، بلکه یک حق همگانی است. این ماندگاری، با سلامت جسمی و روانی شهروندان تضمین می‌شود و چه کسی بهتر از شما می‌تواند این آرزو را به واقعیت تبدیل کند؟

هر کودکی که واکسینه می‌شود، هر مادری که آموزش می‌بیند و هر سالمندی که تحت مراقبت قرار می‌گیرد، آجری است در بنای ایران ماندگار. شما با کار روزانه خود، نه تنها زندگی افراد را طولانی‌تر می‌کنید، بلکه کیفیت زندگی آن‌ها را نیز بهبود می‌بخشید. این یعنی