



آشنایی با زگیل تناسلی و راه‌های درمان

ویروس سمج

نمی‌شوند و همچنین اگر اصول اولیه بهداشتی را رعایت کنیم از طریق حوله و لباس و لیزر موهای ناحیه تناسلی هم قابل انتقال نیست. البته انتقال از طریق وسایل آلوده معاینه زنان در مراکز نامعتبر، اپیلاسیون در مراکز غیر بهداشتی، استفاده از تیغ اصلاح صورت و بدن فرد مبتلا نیز ممکن است باعث انتقال بیماری شود. همه افراد در هرگروه سنی، تحصیلی و جنسیتی ممکن است به عفونت با ویروس HPV دچار شوند ولی افراد زیر نسبت به افراد معمول جامعه در معرض خطر بیشتری برای ابتلا به بیماری‌های آمیزشی از جمله HPV هستند:

- افراد دارای چند شریک جنسی و همسران آن‌ها
- افرادی که الکل و مواد مخدر مصرف می‌کنند.
- افراد مبتلا به برخی از بیماری‌های روان‌پزشکی که با مشکل در تصمیم‌گیری همراهند.
- مردان دارای روابط جنسی با مردان دیگر
- بیماران مبتلا به HIV

مریم تقی پور

کارشناس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های واگیر دانشگاه علوم پزشکی شیراز



مقدمه

تاکنون بیش از ۱۰۰ نوع مختلف از ویروس پاپیلومای انسانی (HPV) شناخته شده است که حدود ۴۰ نوع آن می‌توانند موجب زگیل‌های تناسلی شوند. زگیل تناسلی نوعی از زگیل است که در ناحیه تناسلی و مقعدی یا اطراف آن ظاهر می‌شود.

اصلی‌ترین راه انتقال عفونت HPV انتقال از طریق ارتباط جنسی است. تماس جنسی سطحی و پوستی با افراد آلوده بدون دخول هم می‌تواند باعث انتقال آن شود. تماس جنسی دهانی یا مقعدی هم می‌تواند باعث آلودگی دهان و مقعد با این ویروس شود. این ویروس می‌تواند از مادر حامله به نوزاد در حین زایمان منتقل شود ولی تقریباً تمام نوزادان در طی سال اول زندگی از ویروس پاک می‌شوند.

استخر، سونا، جکوزی، نشستن روی صندلی و وسایل نقلیه عمومی یا تماس‌های عادی اجتماعی، سرویس بهداشتی عمومی سبب انتقال ویروس

علامت زگیل تناسلی چیست؟

ابتلا به عفونت HPV در اغلب افراد بدون علامت است و می‌تواند خودبه‌خود بهبود یابد. دوره نهفتگی ویروس HPV نیز متغیر بوده و از چند هفته تا چند ماه است. تشخیص زگیل تناسلی، از طریق معاینه بالینی توسط پزشک انجام می‌شود و تست HPV برای تشخیص آن توصیه نمی‌شود. شایع‌ترین تظاهر بالینی عفونت HPV ایجاد زگیل تناسلی به شکل خال گوشتی یا گل کلم است. زگیل‌ها بدون درد بوده و عوارض خاصی ندارند و ممکن است کمی خارش داشته باشند و اغلب ناراحتی خاصی در بیمار ایجاد نمی‌کنند.

درمان زگیل تناسلی چیست؟

برای زگیل تناسلی هیچ درمان دارویی اختصاصی وجود ندارد و هیچ درمانی کاملاً علاج‌بخش نیست ولی در صورت پیگیری، بیماری‌ها و عوارض ناشی از آن به طور کامل قابل کنترل است. هدف از درمان، رفع ظاهری ضایعات است و عفونت‌زایی را کاهش می‌دهد اما HPV بعد از رفع ضایعات هم می‌تواند به شریک جنسی منتقل شود. با درمان موضعی مانند استفاده از پمادهای تجویز شده، کرایوتراپی و برداشتن ضایعه توسط پزشک می‌توان زگیل را از بین برد ولی احتمال بازگشت وجود دارد.

عوارض زگیل تناسلی چیست؟

زگیل‌های تناسلی به دو نوع کم‌خطر و پرخطر تقسیم می‌شوند. انواع کم‌خطر بندرت به سرطان منتهی می‌شوند اما در برخی از افراد نیز ممکن است باعث ایجاد سرطان شوند. انواع سرطان‌زا و پرخطر این ویروس می‌توانند با بدخیمی در آلت تناسلی مردان، قسمت بیرونی دستگاه تناسلی و دهانه رحم زنان، مقعد، واژن و حلق ارتباط داشته باشند. ابتلا به انواع پرخطر HPV در صورت عدم پیگیری می‌تواند ظرف مدت ۱۰ سال به سرطان مهاجم دهانه رحم تبدیل شود.

چگونه می‌توان از ابتلا به زگیل تناسلی پیشگیری کرد؟

- قابل اعتمادترین روش برای جلوگیری از HPV خویشتن‌داری است. محدود کردن شریک جنسی به یک شریک جنسی متعهد تأثیر بسزایی در پیشگیری از ابتلا به انواع عفونت‌های آمیزشی از جمله HPV دارد.
- استفاده همیشگی و صحیح از کاندوم به‌عنوان وسیله پیشگیری از انتقال عفونت می‌تواند ابتلا را کاهش دهد. اما چون همه قسمت‌های ناحیه تناسلی را نمی‌پوشاند، نمی‌تواند به طور کامل، محافظت‌کننده باشد.
- استفاده از واکسن نیز در پیشگیری از ابتلا به برخی انواع HPV مؤثر است. واکسن را می‌توان از ۹ تا ۲۶ سالگی برای دختران و پسران تزریق کرد. در صورتی که واکسن قبل از شروع فعالیت جنسی تزریق شده باشد بیشترین اثر بخشی را دارد. این واکسن‌ها برای زنان باردار توصیه نمی‌شود. واکسن HPV معمولاً در سه دُز تزریق و در یک دوره شش ماهه کامل می‌شود. نوبت دوم ۱ تا ۲ ماه بعد از نوبت اول و نوبت سوم ۶ ماه بعد از نوبت اول تجویز می‌شود. در دختران و پسران زیر ۱۵ سال می‌توان دو دُز واکسن را به فاصله ۶ ماه تجویز کرده و نیاز به دریافت دُز سوم واکسن ندارند.

اگر به زگیل تناسلی مبتلا شدیم چه نکاتی را باید رعایت کنیم؟

- اقدام جهت درمان و پایبندی به درمان تا رفع کامل ضایعات زگیلی (فرد مبتلا لازم است تا رفع کامل ضایعات از اتخاذ شریک جنسی جدید بپرهیزد)
 - بررسی از نظر سایر بیماری‌های مقاربتی و HIV/AIDS
 - بررسی و درمان شریک جنسی
 - پیشگیری از انتقال به دیگران و تغییر رفتارهای پرخطر
- توجه:** آزمایش رایگان و محرمانه HIV/AIDS در مراکز و پایگاه‌های مشاوره بیماری‌های رفتاری انجام می‌شود.